

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ།

སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་སྒྲོན་འབྲེང་།

༡༡། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད།
སྒྲིག་པ་པོ། སྟོང་སྟོར་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷན།

༡༡། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ།

༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དུ་ལྷོ་པ་དེ་པ་ལྷ་ལ་མ་རྩུ་མི་ག་ཐིགྱི། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་
པ་རྒྱ་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཅུན་པ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་
ལེགས་བྲལ་བ། །སློབ་པ་ཀུན་ཞི་སློབ་ཅན་རབ་རིབ་ཀུན་འཛོམས་ཅན། །ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་སློབ་བརྟགས་ནས། །ས་ཀུན་
འབྱོར་ཕྱིར་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
ལྷན་དབྱུང་བའི་གསལ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་པའི་བྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་མོད་ཀྱི། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་སྒྲས་པ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་དམ་པས་སློབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་མངའ་བ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་
འབུམ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་མཛད་པ་ན་གཞན་ལ་
ཕན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲེལ་པའི་ཐུགས་རང་གི་སློག་དང་འབྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སློབ་མངའ་བས་
འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཐང་དང་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་
པ་སློབ་པའི་བྲ་བ་བེབས་པོར་འབྲམས་ཤིང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ་གཞིགས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་བདུད་རྩི་སློབ་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་དང་ལེགས་པར་བྲལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་བརྟེས་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ན་
ཆོད་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་
གིས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་མ་
རོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དགྱེས་པའི་ཐུགས་བྲག་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས། རི་རྩར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་བརྟོད་དེ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཐུགས་
མངའ་བས་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་བཞེད་ནས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་

གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ལོ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་འདིས་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 རྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོན་དང་སྤྱར་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། བྱེད་པར་བརྟན་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱི་གཞིའི་མིང་མ་བརྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུ་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 འཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་གམེད་པའི་ཕྱིར་པོ། ཁོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ་འདི་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ་ཞེས་ཟེར་
 པོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་པེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་འབྲས་སུ་རྟེན་དང་ཕྱད་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་འབྲས་སུ་རྟེན་དང་མི་འཕྲད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། དེ་རྟེན་པས་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མི་འབྲུག་པོ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མེད་དེ། པར་ཞེས་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞི་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུ་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་དུ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་པོ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁས་ལེན་
 ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་པོ། ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 པོ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། པར་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁ་གང་སུ་ཏེ་
 ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་འཕྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་པོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་
 རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་པོ། གཞན་ལ་ཡང་གཤམ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཟོད་ན་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར་པོ། དེ་བརྟན་པ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འཕྲོ་མེད་པ། ཁ་
 དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ངག་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བརྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོན་ཆོག་གི་དོན་བཟོད་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་
 ནི་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བསྟེད་པས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལན་ལག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

རིགས་ཀྱི་སྤར་བརྟགས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པ་ལོ། རྒྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལོ། ཆད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་ལོ། ཏྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ལོ། འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་འོང་བ་ལོ། འཕྱོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕར་འཕྱོ་བ་ལོ། ཐང་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐང་དང་པ་ལོ། དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། ཇེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 བར་དུ་ཡང་འདི་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། ཇེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགག་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ཐང་དང་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་
 པ་ཉིད་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། ཆད་པ་དང་ཏྟག་པ་བཀག་པ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་ལོ། འཕྱོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་ནི་གཉི་གར་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་ལོ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བཀག་སྟེ། དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། གཞན་དུ་ཡང་མི་འགག་ཏེ།
 བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་བྱང་པར་ཇི་སྟངས་བརྟན་པ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛད་པ་པོས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། སྟོན་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། ཇི་སྟངས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྤྱུ་ལ་
 པ་ལོ། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། ཇི་སྟངས་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། ཇེ་ལྟེན་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུད་པར་བྱ་
 བ་ལོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རུང་བས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་དམ་བཅས་པ་འཕྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་
 ལ་སྐྱུར་བ་བཀྲ་བ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རྟེན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྐྱུས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་མ་བླངས་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ནས། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་
 ན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་ལས་དགོ་བ་རྩམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྩམ་པར་ཤེས་
 པ་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པར་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྐྱུས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་སྐྱུ་རྩྭ་
 བུའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡང་ཀྱན་རྟེན་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་
 བའི་ལོག་ཏུ་འགག་པ་དགག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རྟེན། །འཁོར་བ་ལ་སོག་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཕྱིས་དགག་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་གཏན་ཆོག་གསུམ་པ་འཕྲུལ་པའི་སྐྱོན་
 ཡོད་དོ། །འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གཞན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་
 བ་མཆུངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དགག་པར་འདོད་
 པ་དག་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་སོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་
 ལྟན་པ་ནི་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ནི་རྩེས་
 སྤྱད་པག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ཉིད་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། རྟེན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བཞིན་མོ། རྩེས་སྤྱད་པག་པ་ལས་དེ་མེད་པས་མི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ལས་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 མེད་པ་བཞིན་མོ། །ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་འགག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོར་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུལ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཅད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་

པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་མོར་བཤམ་བྱུང་བའི་དང་མཉམ་ཉིད་མ་དང་མཉམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཉན་སྐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་བརྩམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟོན་
 པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་རྟེན་
 ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་བརྩམ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོ། །སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་
 མས། སྤྱི་བ་མེད་པ་བསྟན་ནས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་བསྟན་སྤྱི་བར་དགོངས་པ་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་པོར་བསྟན་
 པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་སྤྱི་བ་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་དག་
 ལས་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་གཞན་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྱུང་པ་མི་བཟོད་པར་རང་ལ་ངེས་པའི་དབང་གིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྤྱིས་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་རྟེན། འདི་ནི་དམ་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་ཤོད་པ་
 ཡིན་མོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱིས་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེ་རེ་
 དང་སྤྱིར་བར་བྱལོ། །བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཆིག་
 གི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་པ་ལ་སྟོང་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བ་
 པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་
 དགག་པའི་དོན་དུ་རྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་དགག་པས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ན་
 ཅི་དེ་སྤྱི་བ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱིས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རྟེན། ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱལོ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་ན་བདག་
 ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། མཛད་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་པའི་ཆིག་རྟེན་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྤྱི་བ་ཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་
 མེད་པར་ངེས་རྟེན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་མོ། །གལ་རྟེན་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་

རྒྱལ་ལས་ལྟོག་པ་མ་བསྟན་པས། གཏན་ཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་བདག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ན་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པོ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྟེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེ་བ་ཅན་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་
 ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བསེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ནུས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
 གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱལ་ལས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྒྲོག་པའི་དོན་མཛོན་
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས་ལྟ་བུ་རང་དགར་སྒྱུར་བ་ལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རེ་བོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་བ་སེལ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམ་ཅི་དང་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྟེ་བ་ནི་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟོགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པོ། ལྟོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་བྱིན་ན་ཡང་མི་རིགས་པ་བཟོད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་པའི་དོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མཛོན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྟེན་གཞན་དག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ན་དོན་དམ་པར་གཞན་བཟོད་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྟེན་མ་ཡིན་པར་དེས་ཏེ།
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྱུ་ན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་སྟེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆོག་སུ་མི་རུང་སྟེ།
 དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་ཆོག་གི་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 གྱི་ལྟོགས་གཅིག་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བས་གཏན་ཆོག་མ་ཉེས་པ་ཉིད་དོ། །བྲེ་བྲག་དག་ལས་གཞན་དུལ་པ་རལ་ཁོ་ན་

ལས་རྒྱུ་ལྟ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ས་དང་། རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 ཉོན་ན་ནི། དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཉོན་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་
 བྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲོལ་རྩ་སྒྱུ་སྒྲིལ་འཛིན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་
 བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སའི་རྩུ་ལྟ་རབ་དག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྐྱེ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩུ་ལྟ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མའི་རྩུ་ལྟ་རབ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་རྩུ་ལྟ་རབ་དག་ཀྱང་མའི་རྩ་སྐྱེ་མ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུའི་རྩུ་ལྟ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་
 རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་འཛིན་གྱིར་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྟག་ཆོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་རབ་མི་ལྟན་པ་ལྟར་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་ལེ། དོན་དམ་པར་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་སྙད་དུ་དེའི་གཞི་བྱམ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་ཁས་སྐྱེད་པ་
 པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲིལ་པའི་སྐྱོན་མི་འབད་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཤད་པ་བྱེད་
 དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་རབ་སྒྲོག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་
 གཉིས་སམ་རྩུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་སྒྲུ་མ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 རྩུན་དབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྐད་སྒྲོ་རྩེས་སྐྱུ་རུ་དག་རིམས་ལ་
 སན། ལྷ་དང་འཆོར་རྣམས་ལ་སྙིང་དུ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། སྐྱིག་པའི་སྐྱིག་མ་མདེུ་དག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་ཁ་བག་ཡོད། ལྷ་བའི་འོད་
 ཟེར་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་ན་བསིལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དོ། །ཁངས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་རྩུ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བྱེད་པས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་པོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགག་པའི་དོན་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
 དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོགས་གཉིས་ཀར་

བཟླན་པའི་སྐབ་པ་དག་གིས་གཏད་ཁུངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་སོ། །གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་རྒྱ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་གཅིག་གོ། ཅི་ཞིག་ཅེན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་
ན་ཡང་། རྒྱུས་པ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལེ་སྐབས་ཡིན་ནོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྟོན་པ་ལེ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་
དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་ལེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལེ་རྟོན་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ལ་རྩེས་སུ་
དཔག་པ་ལེ་གཅོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱ་ཁས་སྤངས་པ་ནད་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་བྱ་
པར་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལེ་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲུ་བཞིན་ནོ། གྲགས་པ་ལེ་གཅོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
ལས་སྟེ་བར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྟེན་དག་ལས་སྣམ་བྱ་དང་། ཅི་རྒྱུད་དག་ལས་ས་བ་མ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་རྒྱ་རྒྱ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དན་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་དན་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དབང་ཕྱུག་
དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དུས་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
མེད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྟེ་བར་རྟོན་པ་ལེ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལེ་གཅོད་པར་འགྱུར་
བ་ལེ་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དག་ན་ཅེ་ནད་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་
དམ་བཅའ་སྟེ། ལུས་སྣ་ཆོགས་འགྲུབ་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་པ་སྤྱད་དག་གི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ལོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འདབ་མ་
དང་། ཟེ་བ་དང་། རྟིང་པོ་མཛེས་པ་སྟེ་བྱ་དང་། མ་བྱ་དག་གི་མགྲིན་པ་ལེ་ཕྱིར་གསེང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཨན་ད་རྟིལ་ལྟར་
མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་ལ། མཇུག་སྟེ་འི་ཆོགས་དག་གི་མདོངས་བཀྱ་ཞིང་འཆེར་བག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེས་ན་དེ་ལ་
དམ་བཅས་པ་ལེ་དོན་དེ་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་བྱ་ནད་གི་སྟེ་མཆེད་ཀུན་རྫོང་པ་ལེ་ཤེས་པ་ལེ་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བྱ་བ་ལ་མི་རྟོས་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལེ་ཕྱིར། རྟེན་དེས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། ཇི་སྟེ་དོན་
དམ་པར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་པ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་ཁོ་བོ་འི་
ཕྱིགས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་ཕྱིགས་
སྣ་མ་དང་འགལ་ལོ། ཇི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གང་ཅི་ཆོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་
དེས་ན་གང་ཅི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཕྱིགས་སྣ་མ་ལེ་གཅོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་རི་རྟེན་རྟོགས་པ་ལེ་རྟོགས་ཁོ་ནས་
རྟོགས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་
སྟེ་བ་ལེ་ཐམས་ཅད་དང་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འཇུག་སྟོབས་ཅན་དག་ན་རེ་མེར་མེར་པོ་དག་དང་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
ནི་རྟེན་མེད་པ་ལས་སྟེ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལས་སྟེ་བས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་བག་པ་ལེ་
ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྟེན་རེ་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དོ། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ན་ཅེ། གང་ཞིག་ཕྱར་

གྱུར་གཅིག་ཕུ་སྟེ་གནས་འདུག། རྟེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པར་བྱེད། རྟེ་ནི་དབང་དག་མཆོག་སྟེ་ན་མཆོད་བྱ། ཡོན་ཏན་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་ཞི་བཟོབ། སྟེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། དབང་ཕྱུག་གིས་
 བཏང་ཡང་ནག་ཡང་སའམ། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགོ་བཤོན་པར་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོ་བཤོན་པར་མཐའ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། ལ་ལའི་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བལང་རྩི་བཞིན་མོ། ཡང་ན་འགོ་བཤོན་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་བཞིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལས་སྟེ་བམེད་དོ། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་
 ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་འམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྱུར་གང་ན། གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དགག་པ་སྤར་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་བཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལས་སྟེ་བམེད་དོ། རི་རྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་དུ་བགང་བའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འི་ལས་དབང་
 ཕྱུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་སྟེ་བ་དང་། མར་འབྲི་བ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཡང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་མོ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 ལས་ཀྱི་སྟེ་བཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྟེས་བུ་ཉིད་འགོ་བཤོན་པ་མཐའ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་ནས། པ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། སྤྱད་པ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། རྟེ་ནི་
 ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྟེས་བུ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་དུ་རྟེ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེ་ནི་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟེ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་། རྟེ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་
 དང་། རྟེ་ནི་བར་མ་དང་། རྟེ་ནི་གཉི་ག་དང་། རྟེ་ནི་སྟོ་རལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། འདིར་འགག་པ་ནི་
 དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་གི་བཞིན་དུ་བྱུང་། ལྷག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་ཀྱི་བདག་ནི་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་ལུས་དང་།
 དབང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྟེན་ཀྱི་བདག་བཞིན་མོ། ཡང་ན་མཆོད་སྟེན་ཀྱི་ལུས་དང་། དབང་
 པོའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མཆོད་སྟེན་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་བཞིན་མོ། ཡང་ན་བཅིངས་པའི་བདག་ནི། ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་པས། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསལ་བས་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཏན་
 ཟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། གང་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བཞིན་དུ། དུ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་དེས་ན། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་
 པ་ཡང་མེད་ལ། དམ་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྟེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་མ་སྟེས་པས་ནམ་

མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟོན་དུ་
 ཡང་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་བཅེངས་པའི་བདག་ནི་གྲོལ་
 བའི་བདག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུང་པོའི་སྟག་མ་མེད་པའི་མུ་དན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། དཔུང་པ་རྒྱས་པ་ནི་བདག་བརྟག་པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ནི་ཆོངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་གྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དག་ན་ཤེ་ནང་
 གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་། གཏི་མུག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟར་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཞོགས་མ་དང་། གྲོ་མོ་དང་།
 རྩོད་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་། གཏི་མུག་དང་ལྡན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ན་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་ཡིན་
 ནོ། གཟུགས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་
 དང་། གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་
 ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདིར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་དོ། བ་སྟོན་
 དུ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོར་གཏོགས་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་དག་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ཤེས་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་དཔེ་ཉིད་སྤངས་
 པས་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཙུ་བོ་ནི་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེས་སུ་
 བཞིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་པ་དག་གི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། ཇི་སྟེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་
 ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་དོན་གལ་ཏེ་གསལ་བའི་སྟོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྤྱིར་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་རམ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཟོད་ན་ཡང་མཇུག་སྟུང་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྟར་སྤང་བ་ཡིན་
 ནོ། རང་བཞིན་དང་། དུས་དང་། སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱར་འདོད་པ་དག་སྤྱིར་དཔག་པ་ཡང་དབང་སྟུག་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱ་པོ། དེས་
 ན་དེ་རྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བམེད་དོ། བྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྟེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྟེས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅས་ནི་བར་བྱ་

རྟེ། གང་དག་ཅིག་ཇི་ཏྱར་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 རྟེས་པ་དག་མར་མེ་མ་རྟེས་པས་ཇི་ཏྱར་གསལ་བར་བྱེད། ཏྲའི་རྩ་མ་རྟེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཐ་སྟང་གི་
 བདེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་སྟོབས་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེས་བུམ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 གལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྟོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ན་སྟོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་བུམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྟངས་པ་ཡིན་པས་ཡང་མར་མེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱུང་བ་ན་སྟངས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་
 རྟེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟངས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟེ་བ་དག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 དག་པ་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཏྱར་གསལ་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་
 དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མངོན་པར་འདོད་ན་དེས་
 འདི་སྟངས་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལན་ལག་ལ་ཅིག་ལས་ལ་ཅིག་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཚུ་མ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཇི་སྟེ་
 གཞན་དུ་ན་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཏྱར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་དག་
 གང་ན་ཡང་། རྟེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དག་གོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཛད་པའི་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གྲུབ་པ་དག་ན་
 ཡང་ངོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ལག་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་སྟན་པ་འབྱུབ་པོ།

དེ་ནི་རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞི་སྒྲེ་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་པས་མདོ་སྒྲེ་དང་ཚོས་མདོན་པའི་བཟུན་བཅས་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། སའི་
 རྒྱུ་དག་ཏུ་བཀའ་སྒྲུ་ལ་རྟོ། རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱེ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མདུན་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དག་གོ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དོ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། བདག་པོའི་རྒྱུ་
 ནི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲེ། བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁོན་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་དོ། དེ་ལ་བཟུན་བཅས་བྱེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྒྲེ་བམེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ། རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འཕྱོར་བས་ནི་ཚོགས་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་དག་སྒྲུ་འཕྱོར་བའི་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ཡོད་དུ་བྱེན་ན་ཡང་དེ་ལས་སྒྲེ་བམེད་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་གཞོད་པ་སྒྲུས་བྱེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་དག་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་
 དཔགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དག་ལས་སྒྲེ་བ་ཁོན་ཡིན་མོ་ཞེས་ནི་དེས་པར་མི་འཛིན་གྱི། གང་དག་
 སྒྲེ་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་ཁོན་ལས་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་འཛིན་པས་དེས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྒྲེ་བམེད་དོ་ཞེས་བེར་ན་དེ་ལས་གཤམ་ཏེ་ཆོག་དེ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་སྒྱུར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པ་སྒྱུར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ། རི་སྒྲེ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བམེད་པ་ཁོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲེ་བ་དགག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷན་དེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མིག་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་
 ངོ། འབྱུང་བ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། དེས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བཟུན་ཏོ། དེ་ལྷན་ན་འདིར་ཡང་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་
 དཔེ་མདོན་པས་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲོར་བའི་ཆོག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་
 མཚེད་རྣམས་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྒྲེ་བམེད་དེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་

བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཁྱུ་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞིན་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བམེད་པར་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བམེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱེ་བས་སྒོ་གོས་དཀྱུགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིམ་གཞིས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁས་
 ལུངས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་ལྟར་རོ། ཡང་ན་གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟག་སྟེ་གང་དག་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། འདི་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་། བདག་པོ་
 ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྟེ་པ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ། མིང་ཐ་དང་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ཉིད་དུ་འདུས་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་རིགས་སོ། རིམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནང་གི་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་དང་། རགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལོ། རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་ལོ། སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་
 དང་བྱེད་རྒྱུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། གང་གི་ཆེ་རྒྱར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པར་རོ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
 མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་རིམ་རྒྱར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རིམ་དེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྒོ་ལ་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས་རྒྱུ་དེ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེ་འཇ། གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ན་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་
 དག་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པས་འདི་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དམ་
 པར་དེ་ལས་སྐྱེ་བམེད་པར་སྤར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། ཁངས་ཅན་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོའི་རོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཆ་
 ཕྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཁས་ལུངས་པས། འབྲས་སུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཆ་ཕྱ་བ་བརྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁངས་ཅན་དག་
 ལས་གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འཇུག་པས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བམེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་

བོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྲུམ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་
རྒྱུ་ལྟར་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
སྐྱེས་པའི་བ་སྟོན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བཅ་པོ་གཉིས་པ། གཞན་དག་ན་ཤེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷན་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་དེ་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བར་ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་
 བ་ལྷན་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་ལྷན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་དང་། ལྷན་པོ་དེ་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་
 རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གེ་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་རི་
 སྐད་སྒྲིབ་པའི་དེ་ལྟོག་གེ་ཕྱི་མས་དེ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ལོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་
 ཡ་རོལ་པོ་འེ་སྒྲིབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 དམ་པར་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ནི་བྱ་བས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཡང་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་
 པོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཙོ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་བལྟན་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སུན་ལྷན་པའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མེད་པས་དཔེ་
 མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འབའ་
 ཞེས་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་བཞིན་པས་སྒྲིབ་པ་ཐག་པའི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་གས་སྤྱོད་པའི་དོན་གཞན་དུ་
 སྒྲིབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་
 ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་

བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དང་མི་ལྡན་པས་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་རྣམས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་པན་འདོགས་པས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་དངོས་
 པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་ཐུག་དུ་མ་བཏང་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས། །སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་
 གཞན་དག་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་མོ། །དེས་ན་
 རྗེས་སྤྱད་པག་པ་སྤར་སྤྲས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གེ་སྤྱི་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྟེན་
 མ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་རྣམས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་
 བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཚང་བས་རྟོག་གེ་སྤྱི་མས་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ།

འདིར་སྒྲིལ་པ། རྟོན་དམ་པར་འབྱུལ་མ་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་
 བླངས་པའི་ཕྱིར་གང་གུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་བཞིན་
 མོ། བྱིད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུལ་མ་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་
 བོ། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་མཚན་ཏེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་ལྔམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐར་ལྷན་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་མ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་པར་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྒྲིལ་པའི་སྟུན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གངས་ཅན་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་གི་
 རྩ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་ཡུལ་
 སྟོན་པོ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་གཟུགས་དང་ཡུལ་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་པར་
 གྱི་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་མི་རུས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་སྟོན་མི་རུས་པར་འབྲུབས་སྟུན་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤངས་
 པར་འདོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤངས་བ་རྣམས་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤངས་བ་རྣམས་དང་མི་འབྲུབས་སྟུན་མཆུངས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱུབ་པར་མི་འདོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཡང་ན་སྟེ་བར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྟུན་རོལ་ན་
 རྒྱུན་ལྔམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤམ་ལྟར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་
 པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྟག་མཐོ། བྱ་བ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་
 པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པའོ། གང་དག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཁོ་ན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། འདིར་
 བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་མཚན་ཏེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་མོ། ཁོ་ན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་
 ཏོ། འདི་ལ་རྒྱུན་ལྔམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། མདོ་སྟེ་པ་དག་ན་པེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་དུས་
 ཁོ་ན་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པམ་འདོགས་པས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲོག་གི་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་བཤད་པ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྟེ་བས་ན། དེ་ཕྱིར་

འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲག། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཁྱེད་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གྲག་གོ། གྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བཞི་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་མི་བཞེད་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཅོ། དེའི་ཕྱིར། རི་སྤྱོད་མི་སྐྱེ་དེ་སྤྱོད་དུ། འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཅི་ལྟར་མིན། འབྲས་བུ་རི་སྤྱོད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ལ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དཔེར་
 ན་རི་སྤྱོད་དུ་མི་སྐྱོག་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། རི་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ཉིད་དུ་ལས་མི་ལོན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། རི་སྟེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུག་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་
 རྒྱུ་མིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་ལ་དེ་དག་ཉིད་
 བཞིན་ཅོ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཁས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ནི་
 ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་
 བྱལ། སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་ཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཅོ། གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 རྒྱུ་ཞེས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞེས་ཡིན་གང། དེ་དག་གཉི་གའི་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར།
 མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང། རྒྱུ་མིན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཅོ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ནམ་མཁའ་
 མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་མ་ལུ་ཏེ་ལྷག་མ་དག་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་རི་བོང་
 གི་རྒྱ་གང་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 རྒྱུ་མིན་ཆོས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་འཛོམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་མིན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཅོ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུག་སྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ཅོ། ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ། རྒྱ་ན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་། སམ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟེན། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུ་གུ་འཁྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་
 རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་ཐུ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། སྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོས་པ་དེ་
 ཉིད་དམ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞེན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གངས་
 ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་ན་
 རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡང་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་
 གྲང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱིན་པོ། །མདོ་སྤེལ་དག་ན་པེ། མེད་དམ་ཡོད་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ཅི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྒྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ་ན། རྒྱུ་
 རྒྱུས་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་དོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་དག་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཆོ་ན་འབྲས་བྱ་སྒྱེ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྟོགས་ལ་རི་སྐད་སྟོས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་འཤད་པ། བརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་། མེད་དམ་
 ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ཅི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པར་
 དེ་དག་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐུ་གུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞེན་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་མོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་སྒྱེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །རི་སྤེལ་ལང་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་དག་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྟོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་དག་གྲང་སྟོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་
 པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱགས་མི་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུས་སྒྱིར་དགག་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་
 དགག་པའི་རྒྱུ་པ་འདོད་པས་འདི་འཤད་དོ། །རེ་ཞིག་རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུས་སྒྱི་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་དུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྒྱེ་བ་ནི་ཆོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ནི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་སྒྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་པ་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་པར་གཞག་པ་
 ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འཤད་པར་བྱ་པོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་འམ་

མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་གང་ལ། དེ་ཡང་། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་
 པ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་དོན་དམ་པར། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། མེད་
 པ་འི་ཕྱིར་བདག་དང་། གཞན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱགས་གཉི་གའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྒྱུ་ལྷི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ཡང་
 ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་
 པ་ལོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱེན་རྣམས་རྒྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་པས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བཟུལ་ཞིང་
 བཏག་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རམ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་ན་ནི། གང་ཆོ་ཆོ་འདི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་འི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་འི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་ཟེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞུང་མི་གཟུགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫོང་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྫོད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་བཀག་སོ། །རྫོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
 བསྐྱབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱེལ་པའི་དོན་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འདོད་ན། དེ་ཡང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱུར་བརྫོད་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷི་རྒྱ་ཉིད་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་རྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད་མི་འབྲང་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ལི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་མ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
 དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པ་ལི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ལི། མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་པ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་
 པ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བློ་ལ་བཞག་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེ་
 བ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དེ། སྒྲེ་བཞིན་པ་ལི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 ལྟ་གྱི་བདེན་པ་ལི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྒྲེ་བ་ན། དེར་སྒྲུབ་བ་སྒྲེ་བ་ལི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། རྟོན་ཅན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་པ་ལི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་
 བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་མི་འབྲང་པ་ལི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་
 པ་མཚུངས་པར་ལྟག་ཆོད་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་གཏོགས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པས་ནི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་
 པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྒྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་
 བརྟེན་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ལི་གཟུང་པ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་གསུངས་པ་ལི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལ་བླངས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ལྡན་པ་ལི་བར་ལ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་ལི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་གྱི་ཚལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་
བའི་གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་གྱི་ཚལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་མོ། །རབ་གྱི་ཚལ་གྱིས་རྣམ་པར་
གཏོན་པ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྟོན་ཀྱང་བརྟགས་བྱེད་ཏོ། །

[illegible]

དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་པོར་འདོད་
 གོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱགས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་སྟོབ་ཅིང་། སྐྱེ་
 མ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེ། རྒྱ་ཉི་ཆོ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །གང་དག་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དཔེའི་སྐྱོན་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོད་ནས། དེ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་
 བསྟན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བ་ཏགས་ནས། གདུལ་བའི་སྟེ་བོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་བཀག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཡང་གཞན་དག་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་
 བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆད་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡང་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་
 དག་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་དེའི་ལན་ནི། ཡོད་ན་རྒྱུ་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ལན་བཏབ་བློན་རྟོ། །

ཇི་སྟེ་མེད་ན་དེའི་ལན་ཡང་། །མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང། །ཞེས་ལན་བཏབ་བློན་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་
 ལྟར་སྟེ། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་སྐྱུན་དག་ལས་ཞོ་རི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཞོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྟེ་བ་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཛོད་ནས་དོན་དམ་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆད་
 རྣམས་སྟེ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འབྱུང་ན། །འོ་ན་ལྟ། རྒྱུ་མིན་

ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྲུར། ཇེས་ན་འདི་ལ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་བྱས་པ་རྟག་ན་བུམ་པ་བྱས་པ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ཇེ་སྐད་སྒྲས་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཇེས་ན་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ཐུགས་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་བཞིན་ནོ། ཇེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། བྱུང་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རང་ལས་
 བྱུང་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཇེ་ཐོ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཟེའི་
 སྦྱོར་ནི་མར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རི་ལྟར་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ལྟར་བསྟན་ཟིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། ཇེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཇེ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བ་རྟ་གཞོན་ཅུ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུར་ཏེ་ལྟར་དེའི་བྱ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱུ་ལ་པའི་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་ནི་མཁས་པ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་བཟོད་པས། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། ཇེའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེས་ན་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འདིར་གཞན་གྱིས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་སྦྱོར་བཏགས་ནས་
 སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མི་འདོར་བས་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་ལུས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐུགས་སྦྱོར་པ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་འབྲས་
 བུ་ནི། ཡོད་མིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། ཇེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་གྱི་དགག་པ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྦྱོན་རྟོ། སྦྱོར་བ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། ཡང་

ནང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱེན་མིན་རྒྱེན་
དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱེན་འབྲུག་པ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱེན་དུ་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དེའི་སྒོ་དང་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །འདིར། རྒྱེན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་གཞན་
གྱིས་སྒྲས་པའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དེ་མཇུག་བསྐྱེས་རྟེ། འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྦྱོར་
བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཁུང་། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྦྱོར་བ་དེ་མ་
སྦྱོས། དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་སྦྱོང་གསུངས། གང་གིས་སྦྱོང་ཉིད་ཤེས་རྟེ་བཤག་ཡོད་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་རྩུང་ཟད་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། འགག་པ་འང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་
ལ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་རྒྱ་སྦྱོར་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འབྲ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་
འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལོ། གང་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། འཇིག་རྟེན་ནི་
སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེ་ན་རྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། གང་གིས་ཕུང་པོ་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་འགྱུར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་གནས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་
བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྒྱེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའམ།
རབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་
རབ་བྱེད་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་མོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱོབ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་དད་པ་སྐྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་དགག་པ་ཉན་འདོད་པའི་དོན་དུ་རབ་བྱེད་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་མོ་ཞེས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་
པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྐད་འདྲི་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་
སོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་སེམས་སྤོངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདྲི་བ་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །མི་ཤེས་པའི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་པལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་པལ་ཆེར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་མདོན་
པར་ཞེན་པའི་ཟུག་རྒྱ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ན། བྱ་བ་སྟག་མ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་བས།
དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཉེ་བར་གཞག་སོ། །འདི་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །འདི་ལ་གང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་
ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཅོ། །སྤྱི་ཕྱིན་དང་བྱུང་འཇུག་མཁེས་གཉེན་ནི་དེ་ལྟར་འཕྲོ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་
བཤད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་
འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དག་སྤྱོད་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཕྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་ཡོད་པར་སྤྱོད་
ན་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འཕྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་
དགག་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགག་པས་འཕྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་
རྟོགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་འཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བསྐྱེད་
པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འཕྲོ་མེད་དེ། དེ་ལ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དོན་དེ་ནི་
གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུ་པོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དེའི་ཆོས་ནི་
ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་སོང་བའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྲོ་བ་མེད། །ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་ལམ་

བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོས་ནི་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 མོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེ། །གཉི་གལ་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་འགོ་བར་
 མི་འདོད་པའི་ལམ་ཡིན་མོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པལ་ག་པ་ནི་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པ་འགོ་བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་བཞིན་མོ། །འདི་ལ་ལྷག་པ་པ་དག་ན་རེ། ཅི་མ་སོང་བ་དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་
 པས་འགོ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འོན་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་འགོ་བ་མེད་པར་སྟོན། དེས་ཅི་ར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་
 རྟར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་མོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་རྟར་འདོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་དབྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ནི། བ་སྟོན་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟར་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་འགོ་བ་དང་ལྡན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་གྲོས་འདི་ལས་
 བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷས་བྱིན་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷ་
 གཞན་དུ་ན་ཡང་བ་སྟོན་དུ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་རྟོག་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་
 རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚྭ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་
 བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཆོག་སྤྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལས་འགོ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགོ་བ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པས་འགོ་བ་དོན་གཞན་དུ་ལས་མི་མེན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་འགོ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡང་འགོ་བ་
 འགོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཀག་པས་རི་རྟོག་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་གྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་སྟེ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་འབྱུལ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་
 གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཡིད་མཁྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །བྱངས་
 ཅན་དག་ན་རེ། མ་སོང་བ་ལ་རྟུལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་འགོ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་
 གསལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མི་འབྱུལ་པས་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་དག་རི་རྟོག་བཤད་པའི་སྤྱོ་ན་གྱིས་
 འཇིགས་པས་བསྟོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ན། རི་རྟོག་བཤད་པའི་སྤྱོ་ན་མེད་དེ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོ་ན་སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས་དོན་དེ་ལས་
 པར་མཛད་ནས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དག་དང་གཏོགས་པར་བསོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་

པར། །བཤོམ་པ་ཤེས་པར་མི་ལྟུང་རྟོ། །གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེས་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་བཤོམ་པ་དེ་ན་སོང་
བའམ། །མ་སོང་བའམ་གང་ཅུང་ཟད་སོང་དང་མ་སོང་བ་གཉི་ག་ཞིག་ཡིན་གང་ན་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
གཞོད་པར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། བཤོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་བཤོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་
 སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གང་ན་རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་
 བ་སྒྲུབ་བ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། །གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བཤོམ་པ་ལ་སྒྲུབ་གི། །གཡོ་བ་དེ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་
 མི་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བཤོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བཤོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཕྱོགས་གཉི་གར་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འབྲུལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་དགག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདིར་བཤད་པ། བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་ནི། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་། མ་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་འོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་
 བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བརྟག་ན་བཟུལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །གཡོ་བ་སོང་བའམ།
 མ་སོང་བའམ། དེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། བཤོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པར་ནི། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཤོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བཙིང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཏེ། །འདི་
 ལ་རི་ལྟར་རྟ་བཙིང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤོམ་པ་གང་ཡིན། གཡོ་བ་གང་ན་བཤོ། །གཡོ་བ་གང་ན། བཤོམ་པ་ནའོ་ཞེས་
 བྱ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་བཤོམ་པ་ཁས་
 སྒྲུབ་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་མཐུ་ཅན་ཡིན་པས་བཤོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཆོ་ཞིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བྱིན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འགྲོ་
 བའི་སྒྲུར་བརྗོད་པས་དེས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་ཞིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་
 བཤོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བཤོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བཤོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་

གང་གི་བཤོམ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བཤོམ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་འཕྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། མ་ཞུགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་དེས་ན་འཕྲོ་བའི་བྱེད་
 པས་དེ་ལ་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་རི་སྐད་འཐད་པའི་སྒྲིན་ལྷོག་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་རི་སྐད་འཐད་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་ཉིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་བཤོམ་པ་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། བཤོམ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། གང་གིས་བཤོམ་པ་དེ་དང་ནི། དེ་ལ་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། དོན་དམ་པ་པའི་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཤོམ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འཕྲོ་བ་
 གང་གིས་བཤོམ་པ་དེ་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དང་། འཕྲོ་བ་གང་གིས་བཤོམ་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལྟར་ན། འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། འཕྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་
 མེད་པར་ནི། འཕྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷོག་མའོ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་འཐད་
 པའི་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མ་ངེས་པར་བསལ་བར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་པའི་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་ལྷོས་པས་འཕྲོ་བ་པོ་དང་
 བཤོམ་པ་འགྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་པའི་འཕྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པོ། སྐྱེ་པ་
 དག་ན་རེ་འཕྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟེད་དེ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་གཞི་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་
 ནི་བཤོམ་པ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་པོ་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤོམ་པ་མེད་པས་འཕྲོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྟེས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤོམ་པ་ཡང་
 བརྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བཅ་པོ་གསུམ་པ། གཞན་དག་ན་དེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་གཞི་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་ཕྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ཤར་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གཏན་ཆོགས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་
 འགྱུར། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་
 མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲོ་མ་
 བཞིན་མོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་
 དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འོན་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་འདི་ཉོན་ཅིག། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེས་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ར་ཅན་ཞེས་མི་
 སྟོན་པ་བཞིན་མོ། །རྟེན་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་ཡོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བསམས་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་རྟེན་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འདི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོའི་
 ཡིན་པར་འདོད་དམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་རིམ་པ་
 ལ་སྟོན་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །བདག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་
 དག་སྒྲ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མི་མཁས་པ། ལྟ་བ་དན་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པ། རང་ཡང་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་གྱང་། གསང་ཆོག་སྒྲ་
 དང་ཡིག་འགྲུས་ཉམས་གྱུར་ན། ཤོག་པར་སྒྱུར་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟོན། རྟོག་ཆོག་དེས་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་བསྟག་སྟེ། །དབང་པོའི་
 དག་པོ་སྒྲ་ཡིས་བསྟག་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཏེ་ལ་ཡོ་ཏེ་ལ་ཡ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན་ཟེའི་གྱིས་འོན་པར་གྱུར་
 པ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཆོག་ཟུར་ཆག་སྒྲས་ནས་ཆོག་ལྷན་མའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྟོད་མེས་ཅན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་
 གཅིག་ལེགས་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་སྟངས་ཅེས་གཞན་གྱི་
 ཆོག་ཅན་དང་། བདག་གི་ཆོག་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཆོག་ཅན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་བྱིངས་ངེས་པར་གནས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་

སྒྲུབ་ཁོར་ཟད་པས་བདག་གི་ཆོག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་གདགས་སུ་མི་རུ་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི།
 གཞན་གྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཆོག་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 ཆོག་ཅན་བཞིན་ཅོ། །བདག་གི་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་ཆོག་ཅན་གྱི་
 སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ཀྱང་གཉི་གའི་ཆོག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་
 ཅོ། །དེས་པར་སྒྲུབ་དག་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུར་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཆོག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འགྲོ་བ་པོ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལྟུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་སྐྱབ་པ་དེས་མི་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །གང་གི་ཆོ་བ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གཤགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་སྟོང་པ་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་འགྲོ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱར་མི་རུ་ངོ་། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ལྔར་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་
 འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་
 མིན། ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 མངོན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
 པ་བཞིན་ཅོ། །གཟིགས་ཟན་པའི་སྟོགས་དག་དང་། རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །བྲངས་ཅན་དག་གྲུབ་པ་
 ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཉི་ལྔར་འདོགས་པ་དག་ལ་བཞུགས་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་
 གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ནི། རྒྱུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་འདི་སྟོན་རིམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སོ་ཞེ་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་འདི་སྟོན་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟོང་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའོ་ཞེ་ན་ནི་སྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་ཀྱངས་ལས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ལྟོགས་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 དང་མི་ལྡན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བརྟན་
 པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐ་མ་ལག་དག་གིས་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས། གདོན་མི་
 ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་
 སུ་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་སུ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་གནོད་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལོ་
 ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཡང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆོག་གི་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཏན་ཆོག་མིན་པར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
 སྟོད་པ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་སྟོད་པ་པོ་ཁས་བླངས་པས་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པས་སྟོད་པ་པོ་དཔེར་རུང་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པས་ངེས་ན་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་གི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ།
 མཐོང་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཤེས་པར་བྱར་མི་ལུས་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་འོ་
 འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡུལ་ངོར་འཕྲོས་པ་ལ་
 གཞེལ་བ་རི་ལྟར་དཔེར་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་
 པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྟེ་བ་དགག་པ་དེར་བརྟན་བྱིན་ཏེ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ལྟར་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ལྟན་པར་བྱལ། རྟེན་ལྗོངས་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ལྟོ་བཅེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བ་པོ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་སློབ་བཀུགས་ནས་ལྟོ་བ་པོ་ལྟོ་འཁོར་ཞེས། གང་གི་སྒྲིགས་ལ་ལྟོ་བ་པོ། ལྟོ་བ་དེ་ལ་ལྟོ་མེད་པ་ལ། ལྟོ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལྟར་ཏེ། ལྟོ་པོ་ལྟོ་བར་འདོད་ལྱིར་རོ། ལྟོ་བ་གང་གི་སྒྲིགས་ལ་ལྟོ་བ་པོ་ལྟོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྟོ་བཅེད་
 པའི་ལྟོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་ལྟར་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས། འདི་ལྟར་ལྟོ་བ་པོ་ལྟོ་བར་འདོད་པའི་ལྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟོ་བ་
 མེད་ན་ལྟོ་བ་པོ་ལ་ལྟོ་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཡང་ན་ལྟོ་བ་གཅིག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ལྟོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་པར་བྱས་པའི་ལྱིར་རོ། ཅི་ལྟར་སྒྲིག་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ལྟོ་བ་པོ་དོན་དམ་པ་
 པའི་ལྟོ་བ་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟོ་པོ་ལྟོ་བྱུང་ན། ལྟོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་ལྟར་ཏེ། གང་གིས་ལྟོ་
 པོར་མདོན་པ་དང་། ལྟོ་པོར་བྱུང་ནས་གང་ལྟོ་བའོ། གལ་ཏེ་ལྟོ་བ་པོ་གང་ལྟོ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱུང་ན་ལྟོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་ལྟར་ཏེ། རི་རྒྱུ་ཞེས། ལྟོ་བ་གང་གིས་ལྟོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པ་དང་ལྟོ་བ་པོར་བྱུང་ནས་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། རྟེན་ན། ལྟོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་ལྟར་ན། ལྟོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ལྟར། གང་ལྱིར་ལྟོ་པོ་མེད་པར་ནི། ལྟོ་བ་འབྱེད་
 པར་མི་ལྟར་ལྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ལྟོ་བ་
 མེད་པའི་ལྟོ་བ་པོ་ཉིད་དང་། ལྟོ་བ་གཉིས་དང་། ལྟོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རི་རྒྱར་འདོད་ཅེས། ལྟོ་བ་
 པོ་ལ་ལྟོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོན་དང་ལྟོ་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཁོན་པོ་འདོད་དོ། རྟེན་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ་
 དོན་དམ་པར་མི་ལྟར་པས་དཔེ་མེད་པའི་ལྱིར་པ་རོལ་པོས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོབ་པ་མི་ལྟར་བོ། ལྱིར་སྒོལ་བ་དག་ལྟོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ལྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་ལ་
 རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟོད་པར་བྱུང་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས། དེའི་ལྱིར་ལྟོ་བ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས། འདིར་བྱ་གཞི་ཚོན་སྒྲིལ་ཆོག་པར་དྲན་པ་ཉིད་ཁ་དོག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། སྤར་ལ་ན་
 བཀྲ་བ་ཟེན་པ་ཉིད་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པས་འདི་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ལྟོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སོང་བའམ།
 མ་སོང་བའམ། འོན་ཏེ་བཤོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཀུགས་ན་སྤར་ལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱེད་པར་
 བསྟན་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ། སོང་ལ་ལྟོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། རྟེན་ལ་ལྟོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ལྱིར་རོ། མ་སོང་བ་ལ་འདང་
 ལྟོ་རྩོམ་མེད། མ་སོང་བ་ལྟོ་བས་སྤོང་པ་ལ་ལྟོ་བ་མེད་པའི་ལྱིར་རོ། བཤོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་
 གཏོགས་པར་བཤོམ་པ་རྟག་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྱིར་རོ། གང་དུ་ལྟོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། ཁོ་ན་གང་གིས་རི་རྒྱུད་སྤྲོས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟར་པས་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་པར་ལྟར་བ་དེ་དཔྲོས་ཤིག། རྟེན་ན་འདིས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཤོམ་པ་དག་ལ་
 རྩོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། རྟེན་ན་ན་འདིར་སྤོབ་པའི་ཆོག་དག་རྒྱུ་ལྟར་བ་ནི་སོང་བ་ལ་ལྟོ་བའི་
 རྩོམ་པ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ལྱིར་དཔེར་ན་མ་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མ་སོང་བ་ལ་ལྟོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་སོང་

བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་
འབྲད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་མེད་པས། རྩོམ་པའི་གཏན་ཆིགས་
ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིམ་པར་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། འོན་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟུན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་གནས་
 སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟུན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དམུས་མོང་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དམུས་མོང་གིས་མཐོང་ངོ་། །དམུས་མོང་ལྟ་བུ། །ལྟ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྟུན་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །འགྲོ་བ་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྟུན་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བཤོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་
 དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྟེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་
 ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བཤོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་ཟིན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཚཱ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་མ་འགྱུར་
 བ། །བཤོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་ཚཱ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་མ་པར་འགྱུར་པའི་
 བཤོམ་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བས་སྟོང་ངོ་། །སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེ་མི་འབྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འགྲོ་བས་སྟོང་ན་འགྲོ་བ་མི་འབྲེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བརྟན་པ་དག་ཡོད་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེག་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་
 དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ། འགྲོ་ཚཱ་མ་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅ། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཤོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ།
 འདིར་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་བར་བྱ་པོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་སྒྲ་དང་སྒྲ་བྱ་དང་། །སྒྲ་བྱ་མ་ཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 འབྲེལ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་སྒྲ་འགྲོང་གི་མདུང་ཐུང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེད་ངོ་། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་
 དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དང་གང་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་
 པར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བའི་མི་མཐུན་པ་ལུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཅོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་སྟོན་པ་སྤྱིའི་ཡིན་པར་སེམས་ཅི་
 འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་དེ། དེ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པ་པོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་པོ། །འགྲོ་བ་པོའི་ཆོས་

མི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་མོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། འཕྱོ་བ་པོ་འཕྱོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་
 མོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འཕྱོ་བ་པོ་སྤྲོད་པར་མི་འབྲད་དེ། འཕྱོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་བྱེད་འཕྱོ་བ་
 མ་ཉམས་པ་བཞིན་མོ། །ཅི་སྟེ་འཕྱོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཅོ་སྟམ་ན། འཕྱོ་བ་པོ་མིན་སྤྲོད་པ་མིན། །འཕྱོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟད་
 ཏུ་ཡང་འཕྱོ་བ་ལྷན་པ་མི་འབྲད་པས་དེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་མ་བཟོན་པའི་གདོན་གྱིས་
 བསྐྱམས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་སྤྲོད་པར་སེམས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །འཕྱོ་པོ་འཕྱོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ད་སྟོས་ཞིག་འགའ་ཡང་སྤྲོད་པར་མི་འབྲད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན། དེ་ཞིག་འཕྱོ་པོ་སྤྲོད་དེ་ཞེས། ཇི་
 ལྟར་འབྲད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཕྱོ་བ་མེད་ན་འཕྱོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འགལ་
 བས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེས་ནི་སྤྲོད་པ་པོ་འཕྱོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་འཕྱོ་བ་
 པོ་སྤྲོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྩ་མཐན་བཞིན་ཏུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཏུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་འཕྱོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འཕྱོ་བ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་
 པ་ཉམས་པས་དེས་ན་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཆོགས་དང་པོའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟན་ཏུ་བྱུང་བའི་ལམ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་སོང་བ་ལས་སམ། མ་སོང་བ་ལས་སམ། བཤོམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ།
 བཤོམ་ལས་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །བཤོམ་པ་ལས་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲོད་
 བསྟན་པས་འཕྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོང་བ་ལས་དེ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་
 འགྱུར་བ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སོང་བ་འཕྱོ་བ་མེད་པ་ལ་འཕྱོ་བ་ལྷོག་པའི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་སོང་བ་ལས་སྤྲོད་པ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། འཕྱོ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འཕྱོ་བ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་མུན་
 པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་མོ། །གང་དག་སྤྲོད་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ལ། འཕྱོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འཕྱོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཕྱོ་བའི་མི་མཐུན་
 པ་འཕྱོ་བ་པོ་དང་། འཕྱོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་དང་། འཕྱོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་
 དང་། བཤོམ་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་དང་འཕྱོ་བའི་ལྷོག་པ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཤོམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་
 མི་མཐུན་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་པོ་དང་། སྤྲོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པ་
 དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་མི་འབྲད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་མི་འབྲད་
 པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ལོ། །ཆོག་མངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པའི་སྟོན་སམ་

བཤད་དེ། རོན་ཀྱང་སྒྲིགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱལ། སྤྱོད་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་
 པ་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་མེད་དེ། བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བསྟན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མི་སྟོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བཤད་
 པའི་སྒྱུན་ལས་ངེས་པར་ཐར་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་ན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅི་ཏྲ་
 འགྲོ་འོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་ཏེན་ལ་རི་བོང་
 ཅན་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། འདིར་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན།
 ཅི་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅིར་
 འགྱུར། འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་རོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་བླངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་ཐ་སྟོན་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི། ཁས་
 བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནས་མི་རྟོག་དེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་
 པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བཤད་པ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། རེས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་རྩ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་
 འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུར་མི་རུང་། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །རི་རྩར་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་
 གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་རྣམས་ཤིང་བསྟོག་པའི་དོན་གསལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་
 ཏེ་སྤྱ་རྟག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུལ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་
 ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཅོད་པ་པོ་དང་
 གཅད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བརྟགས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམས་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་
 ཉིད་གཅོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཙམ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཅོད་པ་པོ་དང་བཅད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམས་པས་སྤོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཅུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་དོན་དམ་པར་
 གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 འགལ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་གཞོད་
 པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མེ་འཆེལ་བས་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འབྱུང་བོ། །ཐ་སྟོན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་
 དོན་སྟོ་བཀྲགས་ནས་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། འགོ་བ་པོ་དང་འགོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཀྲ་བ་ཟིན་ཏོ། །ཁང་དག་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་པོ་ཉིད་
 ཐ་དང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ས་ཐོན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འགོ་དང་འགོ་བ་པོ། གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་བཤད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་ན་ནི། འགལ་ཡང་བསྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་ལ་འགོ་བ་དང་འགོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འགོ་བ་མེད་པའི་འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་
 མེད་པའི་འགོ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་རྟེན་པ་མེད་པ་
 ལྷ་བུར་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འགོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་མེད་པའི་འགོ་བ་པོ་མི་འདོད་
 དོ། །སྒྲགས་ཡོད་པའི་སྟོ་དེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ནི་
 གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་པོ་ལས་འགོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 འགོ་བ་ལས་ཀྱང་འགོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོག་པ་མ་བསྟན་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་སྟོག་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐན་འདི་ནི་གཞན་

མོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟོན་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་སམ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། དེ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ནི་གཞན་མོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་སྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དཔེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་མོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་
 ཁོ་ན་དཔུང་པ་ནི་ཤིང་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མ་སྦྱངས་པ་དག་གི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟམ་བྱིན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་
 རྟམ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་མ་དཔེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟམ་བྱིན་དང་རྩ་ཡང་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྟོ་བ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོ་རྩོན་པོའི་སྟོ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་རྟམ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས། གཞན་པའི་ཆེག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་གང་ལ་རི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 རི་བཞིན་ནོ་རྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་
 དང་། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །མི་མཐུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆེག་གི་
 དོན་དང་མ་འབྲེལ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟམ་བྱིན་རྟམ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཡོད་པས་གཏན་ཆེགས་མ་དཔེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྟོས་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ལ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རི་སྐད་སྟོས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་རྟམ་པའི་སྟོའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེའི་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་
 པས་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ་རྟམ་ན་
 གཉི་ག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པས་དཔེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་སྟེ་བ་
 མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།
 ས་རོལ་པོས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཉི་བར་
 བརྟགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་ཞིག་རྟོག་པ་ཞི་བ་མོས་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞིགས་ཟན་དག་གིས་རང་གི་གྱུབ་པའི་མཐའི་སྦྱོན་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས། གྱུབ་པ་གྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་ཅེ། འཕྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཐོར་ནས་འཕྲོ་བ་པོ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་ཐོར་བ་དང་། ལྟག་ཆོད་ཡིན་མོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འཕྲོ་བ་པོ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ཆེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྱུབ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དག་གི་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཐོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྟག་ཆོད་ཀྱང་མ་ཡིན་མོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བཟུང་བར་མི་རྣམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པོ་དང་། འཕྲོ་བ་འགྲུབ་པས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་གཉིས་ཐ་སྦྱོར་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྱུབ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །མེད་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཁས་པར་སྒྲོས་པ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བ་པོ་མི་འཕྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་པོ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བ་པོ་སྟོད་པར་མི་འཐད་དེ། འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟེན་འཕྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་མོད་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་སྦྱོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིའི་དོན་གང་ཡིན། བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་གང་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤེམ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པོ་ཆེག་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ལ་འདིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འཕྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ་སྟོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་སྟོག་པ་མེད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཕྲོ་བ་གང་གིས་འཕྲོ་བོར་མངོན། །འཕྲོ་བ་དེས་ནི་དེ་འཕྲོ་མིན། །འཕྲོ་བ་གང་གིས་འཕྲོ་བ་པོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འཕྲོ་བ་པོ་དེ་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་དེ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པར་གྱུར་པ་པོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འཕྲོ་བ་གང་གིས་འཕྲོ་བོར་མངོན། །འཕྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འཕྲོ་མིན། །རྗེ་ལྟ་

ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟེ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆེག་གོ། །འགྲོ་བ་པོ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་འཕམ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་
 གང་གས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་རྒྱར་ཐ་སྟོད་དུ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱས་ཐང་དང་པ་མེད་པར་སྟེ་བ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་
 ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདི་རྒྱར་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་
 མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །བྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་
 བྱུང་པར་ཅན་དག་ལ་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྣམ་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོད་པ་ན་ཡང་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དཔོངས་སོ། །གང་ལ་
 སྟེ་བའི་བྱུང་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་གྱུ་སྟེ་པོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་སྟེ།
 མ་སྟེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ཆེག་སྒྲ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འདིར་ཡང་འདུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་དག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡི་གེ་
 དང་དག་དང་ཆེག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་བ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་པར་གང་གིས་སྒྲ་
 བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་པོ་ཆེག་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཕྱིར་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་རྩལ་མེད། གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་སྒྲ་བར་འགྱུར། །དེས་གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱར་དཔེ་ཡང་དངོས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་
 སོ། །གཞན་དག་ནི། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྩལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་མི་སྲིད་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་བརྟན་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་
 སྒྲས་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་གཞན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དང་། ལས་

གྱི་སྒོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་དང་བ་མེན་གྱི་སྒོ་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་མོ། གང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐང་དང་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཆོས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་པ་པོ་བཞིན་མོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་པ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་
 པོ་འཕྲོ་འཁྲུག་གྲུ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་བཟག་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཞིག་འཕྲོ་བ་པོ་འཕྲོ་འཁྲུག་། རྗེ་ལྟར་འབྱུང་
 པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞེགས་ཟན་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། འཕྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེ་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་རུང་ངོ་། འཕྲོ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ན་འཕྲོ་འཁྲུག་གྲུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 པས། གང་ཕྱིར་འཕྲོ་པོ་གཅིག་གྲུ་ལ། འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྱུང་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཆེགས་རི་སྐད་སྟོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་འཕྲོ་བ་བཟག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་བཟག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་ན་འཕྲོ་བ་པོ་ནི་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། སྟོ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ལས་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འཕྲོ་བ་པོ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འཕྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་བྱི་བའམ་སྒྲུབ་པར་རིགས་ཏེ། སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཞུང་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔལ་བ་ཡིན་པས་ཆེག་ལ་ནི་ཟད་པ་མེད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན། འཕྲོ་པོ་མིན་པར་གྱུར་པ་ནི། འཕྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་མི་བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་། འཕྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་མི་བྱེད། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། འཕྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་མི་བྱེད། འཕྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་གང་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། འཕྲོ་འཁྲུག་གྲུ་བ་ནི་འཕྲོ་བར་བྱ་
 བའོ། རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པར་རོ། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་
 གང་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་བའོ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕྲོ་བ་པོ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཕྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འཕྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་མོ། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འཕྲོ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་མོ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཕྱོགས་
 གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེའི་སྒྲུབ་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ན། འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྟོན་པ། དེ་ཕྱིར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་པོ་དང་། འབྲོད་པར་བྱ་
 བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པའི་འབྲས་བུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྒྲུབ་པོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་སྟག་མ་དག་གིས་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་

པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་འི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་
 ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 མི་འོང་བའམ་འགྲོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་འོང་དང་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྩི་བཞིན་
 མོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བའམ། འོང་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཕན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་
 འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་
 སྣང་ངོ། །གང་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་
 བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། མོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ།

དཔུ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་ད་ནི་སྐྱེ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་
པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །གང་གི་ཆོ་དང་
པོ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དེའི་ཆོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
བུའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྟོས་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་དང་།
སྤྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུན་ཆོགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པས་ནང་
གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་གཉིས་པ་ལྟར་བརྟག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་
དང་། །བསྟོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་པོ་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱོགས་གཉི་གའི་ལན་དུ་བཤད་པ། ལྟ་དང་
ཉན་དང་སྟོས་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་རྟག་པོ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་བཟླ་བར་བྱ་ལ་སོགས་པ། ལྟ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་ཆོགས་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སའི་མིང་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ངེས་པར་གསུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྟག་པོ་དེ་དག་གི་པོ། སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཐུན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཟླ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟང་བར་བྱ་བ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གྲུན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་
དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་བུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ནལོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་འག་ནས་འབྱུང་
བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་

བྱ་བའི་སྒྲིལ་ཤིང་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་གཞན་ལ་ལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། བྱེད་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གང་ཆེ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་
 བརྟན་ལ། བྱེད་ལོག་མས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་བར་གཞན་པས་སྐྱོར་བའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་
 གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ལ། བྱེད་
 ལོག་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པར་བརྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །འདིར་དེའི་དབང་གིས་སྐྱོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆུལ་ཉི་ལྔ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་
 དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོགས་གཉི་
 ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱལ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་དུ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་དེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བརྟན་པ་མཚུངས་པ་ལ་བྱལ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་
 དེ་ལྟ་ན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། རྟེན་མཚུངས་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ། །དེར་རྟེན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ཉིད་སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཡིད་ནི་ཆོས་
 རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མིག་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་
 པར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་

བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཉི་བར་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་
བ་དག་ན་རེ། མིག་ནི་རྩ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྩ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་འི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་སྤྲུལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་ཤེ། ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་ཤེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་
 ལ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེས། མདོ་སྡེ་ལས་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་བྱེད་མིག་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་ལྟ་བུ་ལོ་དང་། ལྟ་བུ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་
 པར་མི་སྤྱིད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ཤོས་དབྱེ་བར་འདོད་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བས་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཆོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་འདིས་བསྤྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཉེ་བར་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བསལ་བར་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་ཆོག་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གང་དག་མིག་ནི་མ་སྤང་པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུས་པོ་
 དག་གིས་རྟོག་ཆེན་དག་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་མ་སྤང་པར་འཛིན་པའི་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མ་འཛིན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བར་དུ་ཆོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུལ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་ལྟག་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ནི་གཟུགས་བར་དུ་ཆོད་པ་འཛིན་པའི་དོན་

ཡིན་ལ། གཟུགས་བར་དུ་ཚད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡིད་ཀྱང་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་ལགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །བྲངས་ཅན་དག་མིག་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 མིག་གི་ཡུལ་སྤང་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱེད་ན། མིག་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡུལ་སྤང་པ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱུགས་འབྱེད་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་
 མིག་ནི་ཡུལ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཅོ། །སྣ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་
 གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མིག་གི་འཇུག་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་
 འཇུག་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་སྤང་པ་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །རི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 གི་གཅིག་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གཉི་གའི་དཔེར་བྱ་མི་སྟོབ་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གང་
 དག་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་
 འཇུག་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་པ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཚིག་གི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་། །ལྟ་བ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཆོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་བདག་ལ་རི་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆོ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་
 ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་ལ་བྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྟང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལ་བྲི་བ་
 བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི།

དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟ་བ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཁང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་མར་བདག་ལ་
 ལྟར་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་སྡེ་
 པ་དག་ན་རེ། ལྟ་བ་གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད། དེ་གཉིས་ཕྱར་ན་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་
 བ། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་སྡེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ལྟ་མའི་མེ་རྟོག་དག་དེའི་དབང་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་མའི་མེ་རྟོག་དག་ལ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ངྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དག་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་དང་ཕྱད་པས་འགྱུ་མར་ངྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་སྲུས་
 ཀྱང་ཁས་མ་བླངས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེས་མི་རུས་ཏེ། མེ་དང་སྒྲུ་མའི་མེ་རྟོག་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཅོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་ལྟ་བར་མ་གྲུབ་པས་སྟེ་བ་ཡང་མ་
 གྲུབ། འགོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་བསྐྱབ་པའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་མེད་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དེ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་
 མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །མིག་ནི་ལྟ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲན་ཆོགས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུང་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་སྟོད་དུ་ཡང་ལྟ་བའི་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །གྲན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེའི་རོ་བོ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྟེགས་ལ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་སྟོད་དུ་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་མེས་བྱས་པའི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་མེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་
 དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་དེའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ལན་བཏབ་པོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་།
 བསྟོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤར་དོན་དམ་པར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སོང་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྟོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་པ་དང་། མ་བསྟེགས་པ་དང་། སྟེག་པ་དག་སྟེག་པར་མི་བྱེད་དེ། བསྟེགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟེགས་པ་དང་། མ་བསྟེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྟེག་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མིག་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་པ་དང་། མ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་བ་དག་ལ་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་དེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྟན་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དག་བཞུང་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་པ་རོལ་པོས་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་
 སྟེགས་པ་འགྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ། ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་
 ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་གཞན་སྟེག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཙམ་གྱིས་སྟེགས་སྤར་མ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། མིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བསྟན་བཅས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་གང་
 ཅི་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་འཕ། ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་
 གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། སྒྱུ་བ་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་མ་
 པར་ནི་མེད་དོ། །རི་རྩ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་དུ་མིག་ལྟ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས།
 གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། གང་གི་ཆེ་གཏན་པ་འཕ། ཁྱེའུ་འཕ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་རི་རྩར་རིགས་པར་འགྱུར། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་རྩར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། ལྟ་བའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་
 འོན་ཏེ་མ་པར་སྒྲིའི་བསྟན་བཅས་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འོན་ཏེ་མ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདྲི་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་
 བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཕ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དེས་
 ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྒྲེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྒྲིན་
 དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་
 བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་རི་རྩར་རིགས་པར་འགྱུར། །མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །རི་རྩ་དེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་
 བ། ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཁོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། ཅི་སྟེ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་བས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྒྲེས་པས་ལྟ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་ན་རེ་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྒྲེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་པར་སྒྲ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐ་སྙད་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བརྟོག་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ནི་ལྟ་
 བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མིག་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན། ལྟ་བ་ལྟ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བའི་
 བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྲོན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དམ།
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་
 པས་ལྟ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་ལྟ་བར་བྱེད་
 དོ། །དཔེར་ན་གཙོད་པ་པོ་ལྟ་རེས་ཤིང་གཙད་པར་བྱ་བ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་
 མ་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ལྟ་རེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ། །རྣམ་པར་བཤད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་པོའི་སྟེ། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྫི་
 ལྟར་དེར་མིག་གི་ཆོས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བདག་གི་ཆོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་ལོ་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལོ་སྟེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་
 ནོ། །པ་རོལ་པོས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པའི་དུག་གིས་བསྟན་དུ་ཡང་མི་རུང་དོ། །གང་ལ་ལར་བདག་གིས་
 བདག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ནི། ཡིད་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 ཐ་སྙད་དུ་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་འམ། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འམ། བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྟན་པར་བྱལོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཁས་བླངས་པའི་བདག་སྐྱེས་སུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཉི་མར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་རེ་ལ་
 སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བཤེས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེས་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལྟ་བཤེས་དེ་ལྟ་བ་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་དག་ན་
 རེ་སྐྱེས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་
 ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བཤེད་པར་ཡང་ལྟ་བཤེས་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོང་པ་ཤོ་དེ་ལ་ལྟ་རེ་མེད་ན་གཙོང་པ་ཤོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལྟ་བཤེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བཤེས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཤོ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོང་པ་ཤོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན། མ་སྤངས་ལྟ་བཤེས་མིན་ཏེ། ལྟ་བཤེས་སྤངས་ན་དེ་ལྟ་བཤེས་ཉིད་དུ་ཁས་
 བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྟག་མཐོ། །འདི་ན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་པའི་སྐྱོན་རོ་ལ་དང་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་འོག་ན་ལྟ་བཤེད་
 པས་ལྟ་བཤེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བཤེས་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བཤེད་དེ། ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་མོ། །མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ལྟ་
 བཤེས་ན་ལྟ་བཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟ་བཤེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྟག་མཐོ།
 འདི་ལ་གཞུགས་དམིགས་ཤིང་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བཤེས་ཤེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། མིག་དང་།
 གཞུགས་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཁ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བཤེས་ཤིན་པའི་
 ཆོག་སྟེ་དག་དང་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བཤེས་གདགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། ཁོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་ཤོར་སྐྱེད་
 གདགས་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱེད་པ་
 དག་ན་རེ་བཞིའི་སྐྱེར་བ་ལས་གཞུགས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་
 དེ། མ་གྲགས་པའི་ཡོད་པས་དེ་ལ་དེ་བརྟག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་བཤད་པ།
 ལྟ་བཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ལྟ་བཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་ཅུས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལྟ་བཤེས་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ལྟ་བཤེས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ན་ཡང་། མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་བ་དང་བཅས་སམ། །ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ལྟ་
 བ་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་པོ་དེ་མིག་ཡོད་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་
 བ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་མིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་པས་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཐ་སྙད་
 པ་སྟེ། མིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱལོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱར་ནི་མོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་
 མེད་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། །ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་པོ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བ་དང་ལས་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་པོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟུ་བཀག་པ་འི་ཕྱིར་དང་། །ལྟ་བ་མེད་ན་ལྟ་བ་པོ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། །ལྟ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་ནི། །བཟླ་བྱ་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟླ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་
 པ་འི་ཕྱིར་དང་། །འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འི་ལྟ་བ་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཡོ་བ་མེད་པ་འི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་མིག་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འི་བདག་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་གྱི། བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་བ་
 དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་
 མི། འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་གི་མིག་བཞིན་
 མོ། །བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་
 བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རི་རྩོད་བཟླ་ན་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་བ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པར་
 བཟླ་ན་པ་དེའི་ཆོ། བཟླ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན། རྒྱུན་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ན་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་ཡང་མེད་པ་འི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འདི་རྩོད་ཅེས་དོན་དམ་པར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྒྱ་སྤྲོ་
 བ་དང་། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་དེ་དག་བཟླ་ན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤིད་པ་དང་སྟེ་བ་
 དང་ཆ་ཤི་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ།

ད་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག
 རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་
 ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཉན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལན་གྲང་བཟུག་
 པར་ཤེས་པར་བྱལོ། གང་གིས་ཤེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེ། ལྟ་བ་དགག་པ་བཞེན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་རྗེས་སུ་དང་ག་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱལོ། རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་འགོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། རྟེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྒྲ་ལ་འདྲ་བའི་སྟོན་
 བཟོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེ་འི་ཕྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་
 ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟེ། རྟེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་ཁམས་དག་རི་ལྟར་བཟླ་བར་བྱ། བྱ་མོས་སྒྲ་ལ་། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་བསྐལ་པའི་མེས་བསྐྱེད་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་
 ཞིང་། ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་རྟེ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། རྟེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱེད། ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། རྟེ་ནི་ཚོས་སྒྲ་ལ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྟོན་
 པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མོ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་
 གྲང་མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གང་ཚོས་རྣམས་འཇིན་པར་མི་བྱེད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྲང་ཡིད་དང་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་གྱི་རྩ་ལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ལུལ་མ་ཡིན་ཅོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ལུལ་མ་ཡིན་ཅོ། རབ་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟོང་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
 གྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མི་ཤེས་མི་མཐོང་བལོ། གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་
 མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། སྟོན་
 དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། སྐྱེ་མཆེད་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་པལོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཡུང་པོ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་ཡུང་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཞི་བ་བརྟན་མོ། རབ་བྱེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་མཐུག་ཏུ། རྩ་བས་ཉན་དང་སྟོན་པ་
དང་། སྟོང་བར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་པེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་མོ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ལ་ནི་ཡུང་པོས་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། འདི་རྩ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྟན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡུང་པོ་
གསུམ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོས་བསྟན་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྟོན་པས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་
ལ་གཟུགས་ནི་མ་དོར་བསྟན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་བའི་གཟུགས་དང་། ཡུང་བ་ལས་ཡུར་པའི་གཟུགས་སོ། །དུས་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་རོལ་པའི་གཏན་
ཆོག་སྟེ་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་བརྟན་ཏེ་བསམ་པར་
བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་
བའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དེ་དག་བསྟན་མཐོ་ནའོ། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གདགས་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྩ་རྩ་ན་འདིས་
གཟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ས་ལ་སོགས་པར་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་
དེའི་སྟོ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་མོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་
ན་དེའི་སྟོ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱ་མ་
སོགས་པ་དག་མ་བཟུང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་སྟོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་
དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་སྟོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཆོག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཡོད་
པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལས་ཡུར་
བ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་མ་དེས་

པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གས་ཏེ་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཞིག་
ན་དེའི་སྒྲོ་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཞིག་ཀྱང་
དེའི་སྒྲོ་དེ་ལྟར་མི་འཇིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་རྫས་སྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་སྟུ་འགོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུར་བུས་པའི་གཟུགས་བརྟགས་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་འབྲུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱལོ། རྒྱུ་འབྲུས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་འབྲུས་པའི་
 གཞུགས་ལ་ནི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲུས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་འབྲུས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་
 དང་། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་གཞུང་དུ་མེད་
 ངོ། །འདིར་ཡང་འབྲུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡང་མངོན་
 ཅོ། །དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བའི་ཆོག་བྱལོ། །འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་བསྟན་པས། རྗས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་པ་ནི་
 རོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩར་དེ་རོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་རྩར་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 རོན་དམ་པར་རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་འདུས་པ་མ་གཏོགས་པར། སྒྲོ་ཡིས་དངོས་པོ་གཞུང་དུ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྒྲེས་
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་དུ་སྒྲལོ། །འདི་ལ་རྒྱེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་དང་ནི་དགག་པ་མེད། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་
 ཡང་། རྒྱེན་ནམས་ཁོ་ན་འབང་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྩ་བུལོ། །འདིར་སྒྲོར་བའི་ཆོག་ནི་རོན་དམ་པར་
 ས་ནི་རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མི་སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱ་མི་སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་
 རོན་དམ་པར་རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་སྒྲུགས་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཡང་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེ་གཞུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཅོ། །འདིར་སྒྲོར་བའི་ཆོག་ནི་རོན་དམ་པར་
 གཞུགས་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསམས་བསམ་མ་བཟུང་བ་སྒྲོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚོགས་ཀྱི་རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་པོ་འདོད་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་
 གཏན་ཚོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། མར་མེད་མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མར་མེ་མེད་ཀྱང་ནོར་བུ་
 དང་། རོད་ཟེར་དང་། ལྷན་དང་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྒོ་ཡོད་པས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མར་མེ་ནི་བྱམ་པའི་རང་གི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་སྟོན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མར་མེ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དག་ལ། རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སྤོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་སྤང་པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དམག་གི་
 ཡན་ལག་དག་ནི་དམག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འིང་གི་
 ཡན་ལག་རྩ་བ་དང་། རྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཕ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 མི་སྤང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྤང་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དག་ཉི་བར་སྐྱར་ནས། རྣམས་སྤང་པ་ག་པ་
 རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རི་རྩར་གཞུགས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞུགས་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་
 ཡང་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཞོ་ཡང་འོ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ། རི་
 རྩར་བྱིས་པས་རྣམས་བརྟགས་རྩར། །དངོས་པོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆོག་པ་ལས་གཞན་པ་འང་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏེན་ཆོག་པ་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེས་སྤྲུལ་
 པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱར་མི་ནུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཞུགས་ན་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པའི་ཕྱིར་མིའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་
 གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །གཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལས་རྣམས་པ་དེ་རྩ་བུ་དེ་འདོད་ནའོ། །གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲང་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་རི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་སྟོག་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་
 གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འགྲུབ་པ་ཡང་དེ་དག་དང་འབྲལ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་བཞད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་པ་རྩ་བུར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དོན་གང་ཡང་རྒྱ་

མེད་པ་ནི་གང་ན་འདྲེད། རྟེ་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཁོ་ལོས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 བ་དག་བསམ་ཟིན་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་གངས་ཅན་དག་གི་ཚུལ་ལ་མཁས་སུ་རེ་བས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་
 པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཇི་སྐད་པ་རྟོན་པ་ལི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་གྲུན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལི་རང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། ས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེ་ལི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་སུ་མེད་པ་ལི་རྒྱར་འབྱུར་
 ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པ་ལི་རྒྱ་མེད་དོ། ཁོ་ལོས་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ནི་དེས་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལི་རྒྱར་འབྱུར་
 པ་ལི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ཅི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འབྲས་སུ་མེད་པ་ལི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་པ་ལི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟེ་ལི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་
 དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལི་གྲུན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། སྒྱིར་གྲགས་པ་ལི་
 གྲུན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྒྲུན་དབྱུང་བ་ལི་ལེན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་
 བརྟགས་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་འཕ། མེད་པ་ལ་བརྟགས་པར་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤད་པ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུར་ཉིད། ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ཡང་།
 གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུར་ཉིད། ས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་
 པ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདིར་སྟེ་བའེད་པ་ལི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལི་སུན་དབྱུང་བ་
 རྟེས་སུ་བསྒྲས་པས། སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། ཀྱུན་རྗེས་ཏུ་ཡང་དེ་ལས་མ་བླངས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་མ་འོངས་པ་ལི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱ་མེད་
 པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་བླངས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་པོ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་
 རྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འབྱུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་སྒྱུར་པ་ལི་

བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་པ། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཤིང་ལག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་
 བྱ། །མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མིག་ཡང་
 དག་པར་བྱེ་བས་གཟུགས་རྣམས་ལྟོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 རོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱ་མ་བཅས་པའི་མི་ལམ་ན་བྱའི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་པ་ཐོང་ནས་སད་པ་རྟུ་བྱ་དག་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟུར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་ལོ། །།

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་ལྷ་པ། ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ན་རྒྱུ་ལོན་ཏན་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་རིམ་
 གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གང་དག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས། བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་མོ། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་འབྲེལ་བར་བརྟན་པ་ཉིད་པར་བཞག་མོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྦྱར་བའི་
 ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ནི་ལ་བ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ལ་བ་སྤྱོད་པོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གངས་ཅན་དག་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལ་བ་སྤྱོད་
 པོའི་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པར་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེའི་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་དོན་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་ཉིད་པར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་བྱུང་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡང་སྐྱབ་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་
 ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྲོས་ནས། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་རྩེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་མཚན་ཉིད་མི་འབྲེལ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྤྱེད་པ་ལ་སྤྲོས་ནས། དཔེར་ན་འིང་དང་འོ་མ་
 དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་བམ་བ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་ཟེན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་མི་འབྲེལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་མི་འབྲེལ་ཞེས། བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་འབྲེལ་བར་བརྟན་པ་ཉིད་པར་བཞག་
 མོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་མདོན་ནོ། །འདིར་རྣམས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་ཟེན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་མི་འབྲེལ་
 རྒྱུའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འབྱུ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། དེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་པས་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅན་དུ་བཀག་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མཚང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་
 དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲེལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་

དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་དང་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ། བྱེ་བྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དག་ན་ཤེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འབྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པ་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འཕོག་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་ཆོག་པ་དེས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཀག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་
 སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་གཞུགས་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་
 དང་འདྲ་ཤིས་འདྲ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་
 པ་མཚུངས། །གཞུགས་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོལ་སྟེ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞུགས་རྣམས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོལ་སྟེ་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤིས་པ་དག་ཀྱང་རྣམས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོལ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་རིག་པ་དང་། མིག་དང་། གཞུགས་དང་། ལྷན་བ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ནི་
 རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ནོལ་སྟེ་བརྟན་པར་གཞུགས་རང་གི་རྒྱུ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་
 དོན་དམ་པར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་རྒྱུ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདྲིར་སྟུན་འབྱེན་པ་དང་། སྟུན་
 འབྱེན་པའི་ལན་དག་ཀྱང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་
 མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་དགག་པ་བརྟེན་པར་བཞེད་པས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་བྱམ་པ་དང་། ལྷན་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དག་ཅི་
 རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། འདྲི་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོལ་སྟེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྟེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅན་
 ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པ་
 བའི་རོལ་ཉིད་བརྟག་པ་བཅུམ་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཆད་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། བཅུད་ཅིང་འགྲེད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། །གང་ཞིག་རྟོག་གི་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་
 སྟེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་ཕྱི་མ་མི་འགྲུབ་བའོལ་སྟེ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྟུན་འདོགས་སྟེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟུན་

བརྟགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་དག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་ནུམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། །ནུམ་པར་བཤད་པའི་ཆོ་གང་ཞིག་ཆོད་མཐོག་པས་སྒྲོ་བྱོས་བསྟན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་
 འདོགས་ཤིང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་བརྟགས་ཤིང་སྒྲུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། །སུན་དབྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིར་མཚུངས་ཏེ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འད་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་མཆོད་ནུམ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་བརྟན་པས། །ཡུང་པོ་ནུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 །ནུམ་པར་གཞོན་པ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གི་མདོན་པར་འགྱུབ་པར་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནུམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་
 ཤེས་དང་། །འདྲ་བྱེད་ནུམ་པ་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་
 ཤེས་དང་། །འདྲ་བྱེད་ནུམ་པ་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་
 ཕྱིན་པ་ལོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནུམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་
 དང་། །འདྲ་བྱེད་ནུམ་པ་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་
 དང་། །འདྲ་བྱེད་ནུམ་པ་དང་། །ནུམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །ངས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡུང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གནས་བར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ནུམ་པ་མཁའ་མཚན་ཉིད་དེ། །ནུམ་པ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དེ་བརྟགས་
 པས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། །གཟུགས་དང་། །སྒྲ་དང་། །བྲི་དང་། །རོ་
 དང་། །རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་
 ཅམ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །རན་རྟོག་ནུམ་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །སྒྲོ་ཡིས་ནུམ་པར་
 །བརྟག་བྱས་ན། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟན་མེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མ་ལས་ཡུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་
ཀྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ལྔ་པ་བཙམ་མོ། རབ་བྱེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ན་རེ། འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་
དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་དུག་པོ། ལ་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྩམ་མཁའ་དང་། རྩམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་། སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རྩམ་པར་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་དག་བསྟན་ཏོ། རྩམ་མཁའི་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྟ་བུ་མེད་པ་དག་ནི་སྤྱེས་བྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
དཔོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཁམས་དུག་པོ་དག་སྤྱེས་བྱའི་ཞེས་བསྟན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དོན་དམ་པར་བསྟན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། གཤེར་བ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན།
མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
མེ་རྟག་བཞིན་མོ། ལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡོད་པས་དེ་རྟེན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་འདིར་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྟན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཁམས་སྟག་མ་རྣམས་དགག་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་བཤད་པ། རྩམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྤྱིབ་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པས་མི་སྤྱིབ་པ་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་མི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྤྱོད་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོད་དེ། རྩམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་གང་དག་དུ་མའི་བསྟན་བཙམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་དག་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གང་དག་གི་ཕྱིར། རིམ་མ་
མ་ཅིག་ཅར་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལན་ཏེ། སྤྱེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ལས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་མོ། འདི་ལ་དེ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་
ཉིད་དེ། ལས་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་དེ་དག་གི་དུས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྩམ་མཁའི་
མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། རྩམ་མཁའ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གང་གིས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་

ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲུན་ཆོག་མེད་པའི་འདོད་དོ། །དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་གྲུན་ཆོག་གི་སྒྲིན་དང་དཔེའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ།
 དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལ་གནས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་རྣམས་ལྟེན་པ་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་སྤེལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམས་སྤྱི་
 གྱུར་པའི་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲེབ་མེད་པར་སྒྲིགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་
 དབང་གིས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམས་སྤྱི་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཆོག་གི་དག་ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གང་དག་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲིབ་མཆོན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་གྲུན་ཆོག་གི་སྒྲིན་སྤེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་
 ཏེ་དོན་འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་
 གཞན་ཉིད་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོན་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་
 དུ་དམ་བཅའ་བས་དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་འགའ་སྤྱིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་།
 ལྷམ་བུ་དག་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་
 མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 ལོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེའི་ཆོས་དུས་ཐ་དང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྣམས་སྤྱི་དཔག་པ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ནི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དུས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ལོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་ནི་དེའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྣམས་སྤྱི་དཔག་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་མཆོན་མི་རྣམས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །པ་
 རོལ་པོའི་ནི་རང་གི་རྣམས་སྤྱི་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་པས། གཞན་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུག་པས་མ་བཞོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 གྲུན་ཆོག་པར་ཟེར་ན། གྲུན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་བཞོག་དཀའ་བས། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་
 ཉིད་དོན་གཞན་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན།

དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འགའ་
 ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་
 རོ། གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྟོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚན་པར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་དོ། གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་
 མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཇུག་པ་མི་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་
 མཚན་ཉིད་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། རྟེན་ཆེ་མེད་
 པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འབྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་བཅས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ལས། གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པོ། ཡང་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཤགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་སྐབས་དེ་
 བྱེད་མ་བཅའ་བ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་འཛུགས་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚན་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། རྟེན་འཛུགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ། རྟེན་འཛུགས་སྤྱད་པ་ལེ་དོན་དམ་
 པར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་པ་ལེ་སྐབས་པ་དག་བཞིན་ཅོ། རྣམ་པ་
 གཉིས་སྤྱད་པ་དག་རྣམ་གྲངས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་དག་གི་པ་ལེ་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། གཞན་ལ་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྱད་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་ལེ་དཔེར་པ་ཡང་མེད་པ་ལེ་དཔེར་པ་ལེ་རྟེན་པ་ལེ་ལས་འོག་ནས་
 འཁོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱགས་གཉི་གར་བཞུག་པ་ལེ་སྤྱོད་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། གཞན་དག་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལེ་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལེ་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་
 འཐད་དོ། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་འཛུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལེ་མེད་པ་ཉིད་མི་
 འཐད་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལེ་ཡང་ལ་
 རོལ་པོ་དུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་བ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་དེས་མི་རྣམས་སོ། རྟེན་ཉིད་དེ་
 ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་འཐད་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བཞུག་པ་ལེ་དོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་བཞུགས་སོ། རྟེན་འཛུགས་སྤྱད་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་པ་ལེ་མཚན་ཉིད་པ་ལེ་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོད་པ་ལེ་རྣགས་པར་མི་བཅོད་པ་ན་འདི་སྤྱད་ཅེས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སྤྱད་པ་ན། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་ཕྱིར་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལེ་ཉིད་དུ་བཅོད་པ་
 བྱེད་པར་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལེ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ལེ་འཇུག་
 པ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་ལེ་ལོ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལེ་ཉིད་མེད་དེ། བྱས་པ་ལེ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ལེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོག་དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལེ་སྤྱད་པ་ལེ་ཉིད་དུ་བཅོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལེ། ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལེ་སྐབས་པས་
 གཏན་ཆོག་ཅི་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་ལེ་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཆོག་དེ་ཡང་འོག་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་འཛུགས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་སྐབས་པ་ལེ་བྱེད་པར་བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྟེ་མཆོད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་འབྲང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ནི་འབྲང་པ་མི་ཚུམ་མོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག་དང་། ལྟ་
 ཕྱི་མི་སྲིད་པར་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དག་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་གཏུན་ཆོག་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏུན་
 ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 གཞན་ཉིད་དང་། མེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྲོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་མོ། །ཞར་
 ལ་བཤད་པས་ཆོག་མོ། །འདིར་སྟེན་པ། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་
 ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་མོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྟེན་སྲུང་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །བཤད་པ། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་འབྲང་པ་མ་ཡིན་མོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་མི་འབྲང་པ་
 དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཁྱེས་བསྟུ་བ་མཛད་
 དེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 མོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་བདག་གིས་སྟེན་པ། ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་གཞུགས་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 མོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ནམ་
 མཁའ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕམ། མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྲོད་བསྟན་ཟེན་པས། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་བསྟན་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྟེ་པ་གཞན་དག་གི་བསྟུབ་པ་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་
 ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་གིས་སྟེན་པ། ནམ་མཁའ་

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་ནི་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་
 མོ། རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁོ་ན་གྱི་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགག་
 པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཆེས་གསལ་བ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཞུགས་ནི་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་དེ་བརྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་
 གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དེ་རབ་རྒྱ་མི་
 འགྲུབ་པོ། ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། ས་རོལ་པོས་སྒྲིམ་པ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བརྟན་པར་མི་རྟུག་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱིས། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མེད་པ་དང་དཔེ་བསྐྱབས་སྤྱད་
 ཟིན་གྱིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་པོས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 གཞུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་
 རྟོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་རོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟར་བྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཕྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ཕྱད་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་དེ་དག་
 མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། ཁོ་པོས་གཞུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་མེད་པར་མ་བརྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རོ་
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། ས་རོལ་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཕ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་གཉི་ག་དགག་པ་ཡང་བརྟན་ཟིན་པས་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 མི་འགྲུབ་པོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རུད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། གལ་ཏེ་ནམ་གྱངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་
 དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་དཔྱད་ན། རྣམ་མཁའ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་
 མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་སྒྲས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟུན་འབྲིན་པ་བསལ་བའི་དབང་
 གིས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། །ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་གྲང་རྣམ་མཁའ་མཚུངས། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
 ཏེ། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་སྟུག་བསྐྱུས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འབྱུང་
 ཁུངས་སྟུག་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། །ལྔ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་འོག་ཏུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གྲང་རྣམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གྲང་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤར། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤར་རོལ་ན། རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྣམ་མཁའ་དགག་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་། ས་སོགས་མཚན་ཉིད་སྤར་རོལ་ན། །ས་སོགས་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ས་སོགས་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་
 མཁའ་དང་དགག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་བསྟན་པས། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐ་སྟོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁམས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་
 མེད་ལ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་འབྱུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟར་བཅོས་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་འདོད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
 མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་པ་རོལ་པོ་དག་ནི་སྟོན་ཆ་མ་མཉམ་པས་རབ་རིབ་སྐྱེས་པ་དག་སྤྲོ་
 བཤད་དང་། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་
 བོས་ནི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྒྲས་པ་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 མ་སྒྲས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས། ཇི་སྟེད་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་བ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འགྱུར། །སྟོད་ལུལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་
 ཅི། །སེམས་གྲང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མ་སྤྱད་བའི་དངོས་པོ་མེད་པས། ཆོས་
 འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲང་གཞན་དག་ཏུ། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་

ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བཞག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གལ་ཏེ་
 ཚུལ་གང་གིས་ཐ་སྟོང་གང་གས་སུ་རུང་བ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་
 ཡོད་པ་བཞིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་བྱུང་པར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་བོང་
 ཆོད་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དག་ལ་སྤྱོད་དབྱིམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཚོན་
 སོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བཞིན་པས། ཐ་སྟོང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་གྲོས་
 ཀྱི་མིག་ཉམས་པ། སློ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། ལྟ་བུ་དེས་ནི་བསྟན་བྱ་བ། ཉི་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་
 མཐོང་། སློ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་དབང་སོ་ཉམས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 དངོས་སོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཕགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བསྟན་བར་བྱ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྟན་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ལ་བསྟན་བར་བྱ་བ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་ཉིད་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཡོད་པ་
 དང་ནི་མེད་པར་བསྟན། ཞེས་ཅི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སློམ་པའི་མིག་སྟོན་དང་ལྷན་
 པས། སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱོད་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དེས་ནི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི། གང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། དེ་ཆོ་སེམས་ནི་རྣམ་ལྟོག་
 ཅིང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཅི་སྟོན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཏུན་ཆོགས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་
 དེའི་སྟོན་བརྗོད་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱི་དབྱེར་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་ཉིད་མཆོད་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་ཁམས་དག་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། བྱ་མོས་སྤྱི་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་པས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མཆོད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཆོད་པ་
 དང་། བལྟན་དུ་མཆོད་པ་དང་། གནས་མཆོད་པ་དང་། སྤང་བ་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་མཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་རྟེན་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དེ། གང་ཆོས་གང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཆོད་ཉིད་མཆོད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འགའ་ཡང་མཆོད་ཉིད་མཛོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་མི་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡུང་པོ་བལྟན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་
 གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་མཆོད། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་རྟེན་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད་མཆོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པ་མཆོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་
 ལས། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རབ་བྱེད་དུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་དུག་པ་བརྟག་མོ། །འདིར་སྤྲོས་པ།
དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩས་སྤལ་གྱི་སྤྱད་དག་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་འདོད་ཆགས་
སྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། །སྤང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་ཞེ་
སྤང་སྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། །མོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །མོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་
གང་གཏི་མུག་སྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། །ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་དེའི་
ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འཐད་པས་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱི་ག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་པ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནའམ།
ཕྱིས་སམ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ན་ཡོད་པའམ། འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནའམ། ཕྱིས་སམ། འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ན་ཡོད་པར་འདོད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་
པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནའམ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
ལྷག་མཐོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་མེད་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་མི་
འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་འདི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་
ཀྱང་དེ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
བརྒྱུག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ན། མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། ཆོས་མངོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་རང་

གིས་པ། ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤར་ཀུན་ལྟོ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །བཤད་པ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །འདི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་
 བ་ན་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། །འདོད་ཆགས་སྟེ་བདོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྩིས་སྤྲད་པའམ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན་སྟོས་བྱིན་ཆགས་པ་ནི་སྟོས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་གང་སྟེ་བ་དེའི་མདོན་སྤྲུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚོད་བྱིན་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ། །ཆགས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཚོད་བྱིན་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་བསྦྱབ་པ་ཉི་བར་ལུས་བས་སྟོས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་ཆགས་སྦྱབ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྦྱབ་པར་བྱ་
 བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆགས་པའི་སྟོན་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི། །ཡོད་དང་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །དགག་པའི་ཐབས་འོག་ནས་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྩི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ན། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་
 མི། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་འདིས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འདིར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་
 སོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་གཞིའི་སྟོན་རྩལ་ན་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཆོས་པ་འབྲས་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་རྩལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་མི། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་
 འབྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཆོས་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་པ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྤྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་རྩིས་སྤྲད་པའམ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་མེད་པར་ཡང་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཀག་ཟིན་པས་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྤར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་བར་
 འདོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འབྱུང་། །ཡོད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱེ་མ་
 འབྱུང་བ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚོས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ཚོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པས་ད་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་གཞོད་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་དེས་གཞོད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་འདོད་ཆགས་བཞིན་ཅོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
 ཅི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །འདིར་སྤྲོས་ནས་པར་བརྟག་པ་ལ་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མེད་དེ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤར་
 བར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་དྲུག་པ། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་
 མི་རིགས། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཡན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཆགས་པ་
 འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་
 རོ། རྟེ་གཉིས་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། འདིར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་པོན་དང་མུ་གུ་དག་བཞིན་
 མོ། འདིར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དག་གིས་སྟོས་པ། གཏར་ཆོགས་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན། ཅི་སྟེ་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་
 བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་དག་གསུམ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 ན་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མར་མེ་དང་། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མའེས་པ་ཉིད་དོ། གསུམ་ཏེ་བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པ་ལ། སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཡོན་པའོ། འདི་ནི་གཡས་པའོ་ཞེས་བརྟན་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མའེས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། ཆོགས་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་དག་དང་། མར་མའི་འོད་དང་བཅས་པ་དག་འབྱུང་བས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྟོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གས། ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གས་ན། དེ་ལ་
 རོ་ཞིག་གསུམ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། རྟེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་
 པའོ། རྟེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། ལྟན་ཅིག་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟེས་ན་དེ་ནི་ཆོས་
 མཐུན་པ་དེའི་དཔེའི་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་མོ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མི་སྟེ་སྟེ། གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གནོད་དོ། གསུམ་ཏེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཆོག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཆོག་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་ཆོག་དག་གིས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དག་སྟེང་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་ཏུང་
 དུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོར་བའི་ཆོག་དུ་མ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོར་བའི་ཆོག་དག་ལ་ནི་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འཇུག་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལས་རུང་ཟད་ལ་ལ་གསུགས་པ་ཡིན་ནའོ། ཅི་སྟེ་ཐ་དང་པ་
 ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལགས་པ་མེད་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོ། རི་སྟེ་ཐ་

དང་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྩིས་ལྟར་འབྱུང་། ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྩིས་སུ་དཔག་པ་ལི་
 གཞོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལོ། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་པས་
 རྒྱགས་བརྟག་པ་ལས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལི་དོན་
 བསྟན་པ་ལི་དབང་གིས་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཐ་དང་པ་ལི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ལི་གཞོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་སུ་ལྷན་ཅིག་ན། རྒྱགས་མེད་པར་ཡང་དེ་འབྱུང་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རྒྱགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་དཔག་པ་
 རི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །རྩིས་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་
 གཅིག་སུ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་། ཏྲ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི། བ་ལང་ལ་ཡང་སྟེགས་ཏྲ་ལ་ཡང་སྟེགས་
 པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཏྲ་ཅིག་སུ་ཉིད་ལ་
 རྒྱགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཡོད་པ་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱན་འབྱེན་པ་ལི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ལི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 གལ་ཏེ་ཐ་དང་ལྷན་ཅིག་ན། རྒྱགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འབྱུང་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་ནི་རྩིས་ཡང་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་ནི། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་རྒྱགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །རྩིས་ཞེ་ན། འདི་ལ་བ་ལང་ལས་ཀྱང་ཏྲ་ཐ་དང་ལ། ཏྲ་ལས་ཀྱང་བ་
 ལང་ཐ་དང་པས། གང་དང་གང་ན་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་ཏྲ་ཐ་
 དང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟག་པ་དོན་མེད་

པར་ལྟར་རྩོམ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་རྩོམ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། ཡང་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
 མེད་དེ། ཐ་དད་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སྤྱད་པའི་གཞོད་པར་
 ལྟར་རྩོམ་བཟུན་ཟིན་ཏོ། ཡང་བཤད་པ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ལྟུབ་ལྟར་ན། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སུན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་
 ཉིད་དུ་ལོ། ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་རོ། དེས་ན་དེས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ལྟུབ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། ཅི་སྟེ། ཆགས་པ་འདི་ལི་འདོད་ཆགས་ནི་འདི་ལོ། འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་
 འདི་ཆགས་པར་ལྟར་རྩོམ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲམ་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བཟླ་བ་པར་མི་ལུས་སོ། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་ལོ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་བཟུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་སྟེ་མི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པས།
 གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་བཀག་པ་
 དང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས། ཐ་དད་ལྟུབ་པར་མ་གྱུར་པས། དེ་ཕྱིར་ལྷན་
 ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། གང་གི་ཆོ། ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་
 པས། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་ལྟུབ་མི་ལྟར། དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་
 བྱེད། དེ་རི་སྟོས་ཤིག། ཅི་རིམ་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ་འཕ། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 ལ། ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རིམ་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བལ་བ་དག་བཞིན་རྩོམ་སྤར་བཟུན་ཟིན་ཏོ། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་བཞིན་རྩོམ་སྤར་བཟུན་ཟིན་
 ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 མཇུག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་ལྟུབ། དཔྱད་པ་སྤར་བཟུན་པ་བཞིན་དུ་
 སྤར་ཏེ་མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། རི་སྤར་བཟུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ལྟུབ་པ་མེད་པར་དེས་པར་བཟུང་སྟེ། འབྲ་བར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་

མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་ཅིག་ཉིད་དང་
 སྒྲུན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་པ་རོལ་པོ་
 དག་གིས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་
 སྤྲོས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་རྟུ་འདིར་གཏན་ཆེགས་ཉིད་བརྟེན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྤྲོས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་རོལ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་འདོད་ཆགས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་སྤྱད་དགས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེ་སྒྲུང་མེད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་དུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་མེད་དོ། །གཏི་མུག་རྟུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 བོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །རི་སྒྲུང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས། ཞེ་སྒྲུང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས། གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་
 མུག་གི་ཆོས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཆོས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྐྱེ་གནས་འཛིན་གསུམ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བཅུ་མོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོར་གི་
རུ་བཞིན་མོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར།
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱད་སྒྲོས་པས། སྒྲོ་གོས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལ་
རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། ཆད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཆོན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་
བྱས་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་
པ་ཡིན། འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྟོད་དུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཟས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། བྲན་
མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་བུམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཐོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་
པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཛོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་

བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མི་བྱལ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྱེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་
 མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་
 རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་
 པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 རམ་མཁའ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཙོད་དོ། སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཉི་ལུང་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་
 དང་། འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉི་ལུང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དེ་གཉིས་དགག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ན་དེ་དག་སོ་སོ་འཇམ། འདུས་པ་ལ་བརྟག་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སོ་
 སོ་ཡིས། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། རྟུན་མིན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་སོ་སོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་
 མི་རྟུན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚན་པར་རྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པས་ན་ག་ལ་གནས། གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་ཀྱུར་ན། ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོར་ལྷག་མི་རྟག་ཡོད། ཁོར་ལྷག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིས་ནི་མི་རྟག་པར་
 ཡང་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་ཀྱུར་ན། མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་གནས་པ་
 བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། ཇི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་
 དང་། ཞིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་བདེ་བར་གནས་
 པ་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་སྤེལ་དག་གིས་སྒྲས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་
 ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། བྱུང་ནས་བྲལ་བ་ནི་

འཛིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་དེས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་
 ཡོད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱུད་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པས་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་
 དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱོན་སྤར་བརྟན་པ་ལས། འདབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྱོད་
 དག་ན་རེ་དངོས་པོ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། གནས་པ་རྟོངས་པ་
 ཉིད་ནི་ཆ་བ་ཡིན། ཆས་པ་འགགས་པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་
 འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཉིད་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་
 མི། །རྣམ་མིན་ཞེས་སྤྲིས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ས་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 རིད་དོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་དང་། གོང་བྱ་
 དང་། སྤང་པ་དང་། སྐྱེགས་པ་དང་། བཅུམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁུད་པར་དག་བྱམ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་
 དུས་ན་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་རྟོག་ན་ཡང་ཐ་སྟོན་ཅིམ་དུ་ཟེད་པས་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྐྱོན་
 ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་ལོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི། །ལས་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུས་ཅིག་ཅིས་
 ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཡང་འདོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཟླ་ཤིས་པ་དང་། བཟླ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་མེད་པས་ཐུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་ཐུ་ཐུག་སྟེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་སྤར་ཇི་སྤར་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

གཞི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱུང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ལན་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་རི་རྒྱུད་བརྟན་
 པའི་སྐྱེ་ལྷན་པ་མེད་དོ། །འདིར་གནས་མའི་བྱའི་སྟེ་པ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་རྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆོས་ནི་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་
 སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་གནས་པ་དང་། དེའི་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ལྷན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དགར་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ཅི་སྟེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཛིག་
 པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་བརྩ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་དེའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་
 རྩ་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་
 སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཁའ་པ། དེ་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེས། །ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བས་མ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་རི་རྩར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་
 བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་རྩར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་མཁའ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཙ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་རྩར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་རྩར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དག་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མཁའ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་ཅུས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བའམ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་ན། ཙ་
 བའི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ཅུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རམ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བཞིན་ནམ། སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གམ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་གིས་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་གྱུར་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རྒྱན་ཅིག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དག་གམ་པའི་སྐྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་ཅུས་པས། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱོག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། རི་རྩ་མར་མེས་རང་དང་གཞན། །སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་འང་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རྟོ། །འདིར་དོན་གོ་སྒྲ་བ་
 དང་རྣམ་པར་མཁའ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མཁའ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྲགས་པ་
 དང་། དོན་རྣམ་པར་མཁའ་ཟིན་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མཁའ་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེ་བའི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་རང་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཁའ་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་

པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་
 གྱི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་གཟུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ན།
 འདི་ལ་རྩིས་སྤྲོས་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །རྩིས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་
 མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཅི་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །དེ་རྟེན་ན་འདིར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་མར་མེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མུན་པ་མེད་
 པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྩིས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཅི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འཇིགས་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་
 ལ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་མར་མེའི་ཆོས་ནི་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྩིས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཅི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མར་མེ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། སུས་པ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་
 མེད་པས་སྤྲུལ་པ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མུན་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མུན་
 པ་སེལ་བས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལ་
 རྟེན་པ་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་དེ། སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཆོས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འདི་ཆོས་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་
 མོ། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་འདི་དཔེ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་རྟག་སྟེ། བུམ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སྤྱད་པས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 མར་མེ་ནི་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་པས་མར་མེ་བཞིན་མོ། །གལ་
 ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 བཀག་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མར་མེ་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་མི་ལུས་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། མུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་མར་མེ་འདི་ཆོས་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་
 ཏོ། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་འདི་དཔེ་འདི་ཆོག་ཡིན་མོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་
 དཔས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བར་གྱི་མུན་ཅག་སྤྱང་བ་མེད་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འདི་
 ཕྱོགས་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱང་བས་
 མུན་པ་སེལ་བ་འདི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དག་པོ་འདི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པས་རིག་
 རྟགས་ཀྱི་ལྟ་དག་གིས་ཕྱད་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། ཅི་སྟེ་ཡང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་
 པས་མིག་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས། མར་མེས་ཕྱད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་མཛོང་གི། མུན་པས་ཕྱད་པ་མེད་
 པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་མཛོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དཔེ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཛོང་བ་དེ་
 ཇི་ལྟར་མཛོང་བ་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། མར་མེས་ཕྱད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་མཛོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་མར་མེས་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །མར་མེ་ཕྱད་པ་མེད་པ་
 ཡང་། གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པ་འདི་མུན། འདི་ན་འདུག་པ་ངེས་བསལ་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་
 དེ་འདི་ཕྱིར་མར་མེས་ཕྱད་པ་མེད་པར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱོད་
 འདོད་པ་ལྟར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གལ་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། མུན་པ་འང་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དངོས། སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་སྐྱོམ་མེད། །དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་

པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཆོག་ཡིན་མོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མུན་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲིབ་མ་བཞིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 གསལ་བས་དཔེ་མེད་དོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོས་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བས་རི་རྟར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་འདོད། རི་སྐྱེས་པས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ཅིར་འགྱུར། གསལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་རྟར་སྐྱེད། སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་
 ཡོད། སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་
 བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱག་པ་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་རི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་པ་འཕམ། མ་སྐྱེས་པ་འཕམ། སྐྱེ་བཞིན་པ་འཕམ། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ཅེས་རི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་བཤད་པ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ། རི་རྟར་བྱུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། རི་རྟར་ཞེ་ན། སོང་དང་མ་སོང་བཅོམ་པ་ཡིས། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། རི་རྟར་
 དེར་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་
 བོ་ཉིད་དེས་པར་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 དུས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་མོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་
 བྱིས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་རྟར་ན་ཡང་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 མ་འོངས་པ་བཞིན་མོ། །གསལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་འོ་ཞེ་ན། བཟལ་ཁེད་བརྟག་པ་ནི་དེ་གང་ཞིག་
 ཡིན། སྐྱེས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ལན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པའི་བཞིན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཅི་

མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་
ལ་བརྟག་པ་སྔ་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་
རོ།

འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཅུམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། འོན་མ་
 གུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་རྩ་ཞེ་ན། གང་ཆོ་སྟེ་བ་ཡོད་པས་ནི། སྟེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། བྱེད་ན་རེ། སྟེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བས་སྟེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་འཕམ།
 མེད་པ་འཕམ། ཡོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གང་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཟེར་པས། རི་རྩར་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྟེ་བཞིན་
 ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་རི་རྩར་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བ་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་རྩ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། འདིར་སྒྲིས་པ།
 དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མཆོན་ཐབས་མཁས་པས་མི་གསོད་ཅིང་། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱང་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པས་བྱང་སྤོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་
 མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་མ་སུན་འབྱིན་ཅིང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པས་སྤར་ཁས་བླངས་པའི་
 གཞོད་པར་འབྱུང་རོ། འདིར་བཤད་པ། གདུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་པ་དག་བའི་ཕྱོགས་རྩ་ནས་
 འབྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དན་པའི་བློ་མ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་རྩ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་
 སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་བ་འདི་རྩ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁས་བླངས་པའི་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། འདི་ཡང་བརྟེན་ཟེར་ཏེ། གང་
 དུ་ཅི་བརྟེན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་
 ནི་འཐད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བརྟེན་ཟེར་རྟོ། འདིར་ཡང་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞི། དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་ཟིག་རྟེན་ལས་སྟེ་བ་དེ་མ་སྟེས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད། གང་ཞིག་རྟེན་ལ་རྟེས་པ་དེ་
 རྟོང་གསུངས། གང་གིས་རྟོང་ཉིད་ཞེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ནི། དེ་དག་
 དངོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་དག་གར་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སོས་
 ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟེན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་རྩ་བུལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་ལ་རོལ་པོ་དག་ཞེ་བྲགས་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་རྗེས་སུ་
 སྤྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤར་གང་འཐོར་བ་དང་འདྲལ། དེའི་
 ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྟེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། དེ་རྩར་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་བ་

མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་མ་གཞན་མེད་
 པས། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། ཁྱེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ག་སྟངས་ཡིན་གྱི། རོན་
 དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་པ་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྱེ་བུམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ག་སྟངས་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་རི་
 ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་སྐྱེས་ན་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱེས་ན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་ལྷམ་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཁྱེ་བུམ་སྐྱེས་ཀྱང་བུམ་པ་སྟོ་ལ་བཞག་ནས་མིང་སྟོ་
 བཏགས་ཏེ་བུམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ག་སྟངས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སྟོ་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱ་བ་རྣམས་གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་དག་དུས་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་རྣམས་སམ། དེ་དག་འདུས་པའི་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་
 པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཁོའི་
 ཕྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྩོན་རོལ་ན། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་
 རྣམས་གྱི་དམ་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གནོད་པའི་སྟོན་བསྟན་རྟོ། །དུས་འཕོ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་དང་གཞན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཅོ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་དག་
 དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱར་ནས། གངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་
 པར་བྱར་ནས་ཏེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲན་མེད་པ་
 དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་གནོན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོག་
གི། །སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་ཤྱེས་དང་མ་ཤྱེས་ཤྱེ་བཞིན་པ། །རི་རྩ་བུར་ཡང་ཤྱེ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞད་
ཟིན་ཏོ། །

ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཁོ་ན་དེས་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ལ་བྱའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོལ་བ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་
 མེད་སྟེས་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡང་གཞན་ཡང་
 འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་འཇམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་
 ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཡོད་མེད་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་
 པར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་
 མེད་མི་སྟབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་དག་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འབད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བཞིན་པ་ཉིད་བཞིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
 འབད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
 པས་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དེའི་གོས་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་བཞིན་ལོ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེལ་མེད་སྟོན་པའི་འབད་
 པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
 གཤགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དེ་གནས་
 པ་འཇམ་མི་གནས་པ་འཇམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་གྲང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་འདས་པའི་དུས་
 གནས་གཅིག་རྟེན་ཆོག་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞི་བ་དང་། མ་སྟེས་པ་བཞིན་ལོ། ཡང་ན་གནས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགག་པ་བཞིན་ལོ། །གནས་

བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་མོ། གང་གི་
 ཆེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྩམས་པ་དེའི་ཆོ་མ་
 སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་སམ། ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་རུ་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེས་ན་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། དཔེར་ན་སྤང་བ་གསལ་བ་དང་། ལུན་
 པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། ཡང་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་ལོག་ཏུ་ཆ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ནི་ཆུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཆུའི་དངོས་
 པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་མོ། གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་ཏུ་མི་རུ་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཇིག་པ་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་འཇམ་མེད་ཏེ་དེ་མེད་པ་ལ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འགྱུར་བོ། བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་པས་དེ་གཉིག་ལ་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། གང་དག་
 མཁས་སུ་རེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྤྲོ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ན་འཇིག་པ་
 མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐུབ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རྟུར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐར་བར་བྱལ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟུར་ཆ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། ཆ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་
 ཡིན་ན། གང་དག་ཆ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་གནས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་
 བའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པ་འཇམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་བྱེད་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་

ཕར་འདོད་གང་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 གནས་མི་རིགས། ཁི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཁི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་ཉིད་གྱིས། སྟེད་
 པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཁི་སྟེད་དུ། སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་སྟེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཁི་ལྟར་སྟེད། ཅི་སྟེ་སྟེས་པ་སྟེད་བྱེད་ན། སྟེས་ན་
 ཅི་ཞིག་བསྟེད་དུ་ཡོད། ཅེས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁི་ལྟར་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་སྟེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཁི་སྟེད་དུ། གལ་ཏེ་སྟེད་པ་
 གཞན་ཞིག་གིས། དེ་སྟེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེས་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། གནས་པ་འདི་ནི་མ་གནས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཁི་ལྟར་གནས། ཅི་སྟེ་གནས་པས་གནས་
 བྱེད་ན། གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པས་སྟེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་
 སྟེད་པར་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གནས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱལོ། གལ་ཏེ་
 གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་གནས་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པས། འདིར་ཡང་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་སྟེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱལོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པས། སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གང་བ་དགལོ། ॥

དབྱ་མའི་ཅ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅ་པོ་བདུན་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 དང་། གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རུ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 སྒྱུད་པའི་ཆོས་འགག་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་འགག་པ་ཡང་འགགས་པ་འཇམ། འགག་བཞིན་པ་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཞི་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །འགགས་པས་སྟོང་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་
 བཞིན་ལོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་
 བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་
 དེ། དུས་སུ་འཕོ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནམ། ད་ལྟར་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་སམ། ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འགག་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་
 པོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ། གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་འགག་
 པ་མི་འཐད་དེ། གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཉི་གས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགག་གས། གནས་སྐབས་གཞན་
 ཀྱིས་གནས་པ་འགག་དེས་ཅིར་འགྱུར། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་
 གིས་སྤར་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འོ་མ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་
 ཡང་། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བུ། གཞན་དུ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 གཞན་པ་ལོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞེའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་མོ། སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་པ་པ་དག་ན་ཅེ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཚོས་པ་བཞིན་མོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། འགག་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་པ་མ་གྱུ་བ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་སྤྱུས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་། དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་བྱལ་བ་ན།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་སྟུང་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 མོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་ཅེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མཐོང་ན་དེའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མཐོང་ན་གང་གི་སྤྱི་བའི་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བ་ལང་གི་སྤྱི་བའི་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་གཞན་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་གྱུ་བའི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཆོང་བའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། མེད་པའི་སྤྱིར་མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་མོ། འདིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་སྤྱི་དཔོག་
 པས་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 བསལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲང་འགག་མི་རིགས། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྤྱི་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། རི་ལྟར་སྤྱི་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐྱེད་དུ། སྤྱི་བ་འདི་ནི་མ་སྤྱི་བས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱི་བ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བུད་
 བ། སྤྱི་བ་རི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ཅེས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། རི་ལྟར་སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐྱེད་དུ། གལ་
 ཏེ་སྤྱི་བ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་སྤྱི་བུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤྱི་བ་མེད་སྤྱི་བ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྤྱི་བར་འགྱུར། ཞེས་
 སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགག་ཅི་སྟེ་འགགས་
 པས་འགག་བྱེད་ན། འགག་ན་ཅི་ཞིག་འགག་ཏུ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེན་ལྟས་པས། སྤྱི་བ་རང་གི་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་དགག་པ་ལི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་དགག་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འགག་གྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པས་འདིར་ཡང་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དགག་པ་ལི་རྩེས་སུ་འབྲང་
 བས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་དག་འཛིག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཛིག་པ་ལི་རྒྱས་འཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པ་ལི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི། དེ་ལི་འཛིག་པ་ལི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་དུ་
 བསྟན་པས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འགག་པ་བསལ་བ་ལི་ཕྱིར། རབ་རུ་བྱེད་པ་ལི་དང་པོར་ལ་རོལ་པོས་སྒྲུབ་པ་ལི་གཏན་ཚིགས་
 དང་དཔེ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཀྱན་རྒྱུ་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བརྟེན་ན་ནི་
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བསྟན་པ་ལི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལི་ཕྱིར། སྟེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་
 དག་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །དེ་ལ་ལ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ལུང་པོ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྟེ་མཚེད་དག་ལ་
 འདུས་བྱས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རི་སྟོན་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་དམ།
 འདུས་བྱས་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩེས་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚན་པར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་དག་ཡོད་ན་ནི་གྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
 གང་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་སྤྱ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྟོན་པ་ལི་མཇུག། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེས་ན་རྩེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ལི་གཞོད་པ་ཡོད་ཅིང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་
 བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུས་བྱས་རབ་རུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་བསལ་བས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྩེས་ཅུང་ཞིག་ཡོད་
 པར་བརྟེན་དུ་ཡང་རུང་གང་ན། འདུས་བྱས་དེ་བཏགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་རུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་

མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འབྱུག། བ་སྟོད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་རྩ་ས་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གྲུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ།།

འདིར་སྒྲིལ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། མི་ལམ་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཁྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེའི་
 བཞིན་དུ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །རིམ་མི་ལམ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྲན་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དག་དང་མཉམ་པ་ཉི་མར་
 དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་བརྟགས་ན་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་རིམ་མི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་གསང་སྔགས་དང་སྒྲན་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚན་དང་།
 བྱད་མེད་དང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་
 འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རིམ་མི་ཁྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེའི་ལོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་སྟོན་ཁང་དང་།
 ཡང་ཐོག་དཀར་པོ་དག་ལ་བ་འཆར་བག་ཅན་དང་། ལྷས་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། ཁང་པ་བཅུགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གོང་
 ཁྲེའི་སྟོན་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིགས་གསུངས། ཁྲེའི་སྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་
 བའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་
 མིག་ཟུམ་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་པོ་རྣམས་སྟོན་པ། གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཚན་
 པའི་ར་རྒྱལ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཁས་པ་དང་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་དཔེ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལ་རོལ་པོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཛོན་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གཞུགས་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོར། གཞུགས་ནི་དབུ་རྟོགས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་རྒྱ་བྱར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་
 འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་རྩ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོར། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། རྒྱ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། མི་ལམ་སྟོན་དང་སྟོན་ཏེ།

བྱུང། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲག་པའི་གནས་མེད་དེ། སྒོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཞོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བདག་མེད་པ་དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བ་དྲོས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་
 བྱར་དང་། རྩེ་ཁོང་གི་ཕུང་པོ་དག་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཙོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འདི་དག་
 རི་སྒོས་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟན་པ་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་ཙོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་
 བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 པས་སྤངས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྒྲ་འོ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རུས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ལ་རོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་བརྟེན་པས་འདུས་བྱས་
 རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་འཕྱོར་ཅི་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟན་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་
 འརྟུག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་འརྟུག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་འདུས་བྱས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། སྒྲིས་པ། འཇམ་དཔལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མེད་
 དེ། བྱིས་པ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་མི་ལམ་ན་བྱམ་ཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལ་ས། སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་མོ། །འདིར་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྦྱི་
མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
གང་མེད་པ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་རྩ་དག་
བཞིན་མོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པ་འདི་ཡོད་དེ།
ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ཆོས་སྦྱད་བྱ། ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དེ་མི་སྦྱད། ཆོས་སྦྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ནི། །ལ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བར་
གནས། ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལས་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དག་བ་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མི་དག་བ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆེགས་ཅི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར། ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འདིར་
གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདོད་ན་ནི་དོན་མ་
ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱུག་པས་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱད་དུ་འདོད་ན་ནི་དོན་ལགས་བ་ཉིད་དང་། ཐུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱར་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་
ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱང་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བར་འགྱུར་གང་ལ། དེ་དག་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། ལས་སྦྱ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམ་
བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་
པའོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། ལས་སྦྱ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱ་བའོ། །མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྡུ་མ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་
ལས་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་བྱེད་པ་པོ་

ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཏེ་
 བརྟགས་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་རྩུར་གཞིགས་
 ཟན་པ་དག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྷ་བྱུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལྷས་བྱིན་ནི་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་བདག་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་
 མཁ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མི་འབྲང་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་དེས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱེད་པོར་མ་ཞོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་རྩུར་ན་དམ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྷས་
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་ཞེས་
 པར་བྱར་ཅུས་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞག་པ་གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །དེས་ཅིར་འགྱུར། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་
 ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

བསྐྱེད་ཆོ།

འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ་རང་དབང་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ལ། བྱེད་པ་པོ་འདི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལུན་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་འདི་
 འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་གི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱུ་འདུལ་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར། རྒྱ་མེད་ན་
 ཅི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོ་སོར་དེས་པའི་མཐུས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་རྒྱར་མི་རུང་ལ། དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་
 བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། འབྲས་བྱ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ན་བུམ་པ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་རྩོལ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་པ་མ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ནི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཅི་དེ་དག་མེད་དེ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་མེད་ན་བཅད་པ་དང་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་མི་རིགས་ན་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་པོའི་རྩལ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་རང་
 གི་ལྟེ་པ་དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་ན་མས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་
 གཞོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 ན། རྒྱ་ཡན་འདོགས་པ་ཆོག་གས་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་

བ་དག་ལས་ཀྱི་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་མེད་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟོན་བཞུན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་
 དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 ལྟ་དང་མི་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྟུང་འགོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་འགོ་བ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་མོངས་སྟོང་འདོད་པ་
 དང་། མི་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐལ་བ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་
 ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 རྣམ་འབྱོར་པ་དག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་རྟུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 སྟོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཉིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་དཀ་འབར་རིག་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྟུ་འདོད་པར་བྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཏན་
 ཆེགས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཇི་སྟོན་བཞུན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་
 དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་མི་འཐད་པར་བཞུན་ཏོ། །

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིབ་དག་ན་རེ། རྣམ་གྲངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། ཡན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲད་དོ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་མོ། ཅི་སྟེ་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལི་སྒྲིན་རོལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་ལི་ངེས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱགས་གཉི་གར་བསྟན་པ་ལི་རྣམས་སུ་དབག་པས་བགག་པ་ལི་ཕྱིར་སྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལི་ཆ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལི་ཆར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལི་ཕྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ། རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་མོ། ཇེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལི་དང་པོར་སྒྲིབ་པ་ལི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་བྱེད་པས་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དེ། མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྱུ་མེད་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལི་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ་ལི་སྒྱུ་མེད་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་མོ། ཇེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། མ་གྱུར་བ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཇེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཆོགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་མོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟགས་ན། བྱེད་པོ་ལས་ལ་

བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་པར་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དཀའ་བ་དང་། དཔའི་རྒྱུན་ཡོད་
 པ་དང་། གཏན་ཆེགས་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་དོན་ལགས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྤྱི་མཆོད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་འབད་པས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ལོ། ཉེར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་རྟེན་དུ་བརྟན་བར་བྱ་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་འབད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་དོན་
 དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པོ། །རི་རྒྱུད་ཞེ་ན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་བཀག་པ་ལོ། ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བསལ་བ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲར་བརྟེན་པ་དག་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་བཞིན་པོ། །དོན་དམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་
 བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་སྟག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་པོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་
 དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་སྟག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཚས་དང་མི་ལྷན་
 པས་མེད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་གས་གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤངས་བ་དག་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་སྟག་མ་ཤེས་
 པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་
 གྱི་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་དམ་པ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཟུག་རྒྱ་དག་བསལ་བར་འདོད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱསོ། །དོན་
 དམ་པར་འོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྟུན་དག་བཞིན་
 ཅོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་
 དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་འོ་མ་ནི། བསམས་པའི་ཞོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འོ་མ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞོ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟུན་བྱ་བཞིན་ན། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐ་
 རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྟེ་ན་ཡང་དཔེ་
 མེད་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་སོ་སོར་དེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟག་པ་སྡེ་མ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ཞོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྟུན་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་འོ་མའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
 གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྒྲ་ལས་གོས་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །ཞོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྩི་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་འི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱུ་འོ་མ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ལན་པར་ཡང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གྱང་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
 རིགས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མཐན་གྱི་རྩ་སྒྲ་པས་འཛིམ་པ་རྩ་སྒྲ་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ལས་བུམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 ལས་མི་བྱེད་པ་དེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྩ་སྒྲ་པས་རྩ་སྒྲ་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །འདིས་གྱང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། གང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཁོ་མ་ལ་ནི་ཞོ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་གྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདིར་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་རྟག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པས།
 གཏན་ཆེགས་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མེད་དོ། །གང་ལ་གང་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནམས་གྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་
 གདགས་པར་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་
 ཅི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་གཞོད་དེ། ལེགས་པར་ཟིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིད་ག་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་སྙད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་གཏན་ཆོག་ས་མའོན་པའི་
 ཕྱིར་བ་སྤྲོད་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། དམ་བཅས་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྒྱ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གི་ལན་གྲུང་བཏབ་པ་ཡིན་ཅོ། །མར་མེ་བུམ་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་
 པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་འགའ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་གི་གཏན་ཆོག་ས་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་དཔེས་པ་ཉིད་དོ། །གྲངས་ཅན་
 དག་ལས་གང་དག་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཟེལ་གྱིས་ཚོན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་མ་ཚོན་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྤྲོད་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཆ་ཕྱ་བ་ཡོད་པས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པར་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་དམ་
 བཅས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཆ་ཕྱ་བ་ཉིད་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་སྦྱོན་
 ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྲོད་པ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཉིད་ཡོད་པར་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་པའི་སྦྱོན་
 ཡོད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྤྲོད་ཅེས་
 གང་གིས་རི་ཞིག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྒྱུ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་བུམ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་བུམ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་བུམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པོང་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ཟེར་ཏོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་མཁས་པར་སྦྱོམ་པ་དག་གིས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་
 ཟེར་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གྲུང་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱའི།
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 སྤྲོད་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱོས་པ་དང་ཞིག་པ་དག་ཡོད་
 པར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་
 མ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་འི་

བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་འདས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་མ་ལས། ཉ་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་
 ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་མ་བཞིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཁོངས་
 ལྷ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འདས་པའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་
 བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་ཉིད་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །མ་ཞིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ལ་ཞབེ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་
 སྦྱོར་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིག་པ་དག་དང་ལྔ་ན་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །འདིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་
 གཉིས་ལ་ཡང་སྦྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱས་སྤེལ་
 གྱི་སྤྱད་གཞི་དེའི་གོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
 ལ་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་སྟག་མ་དག་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བཅས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པས་ཡང་
 གཉི་གའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་
 རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་མེད་གྱི། མ་སྦྱེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་མི་སྦྱེ་ལ།
 འབྲས་བུ་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ད་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྦྱེ་ལ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྦྱེ་ལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བས་གང་སྦྱེ་བ་
 དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ན་རེ་མེད་པ་ནི། མི་སྦྱེ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་
 རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་པ་མེད་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བརྟེན་ན་ནི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཉིད་སྦྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་སྟག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་
 པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅའ་པོ་བརྒྱད་པ། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་ཅག་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། མདོན་སྤྱོད་དང་། རྗེས་སྤྱོད་པག་པ་དང་། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་
 དེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པས་རྗེས་སྤྱོད་པག་པ་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་རུས་
 སོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་ལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྒྲི་བས། གང་སྒྲི་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གང་སྒྲས་པ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྒྲི་བར་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་སྒྱིར་
 སྒྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་མེད་པ་དང་གཏན་ཆེགས་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་སྒྲི་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲི་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
 སྒྲི་བར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་སྒྲི་བར་འདོད་པའི་ལོ་མའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཟ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དེ་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྟུང་པར་བྱའོ། །མེད་པར་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲི་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲི་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གི་རྒྱར་གང་
 འདོད་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། སྒྲི་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་འཕྲ། དེ་ལས་
 གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲི་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བར་མི་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། རྗེས་སྤྱོད་པག་པ་རི་སྐད་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱིན་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་ལོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲི་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབྱགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྒྲི་བར་མཐོང་
 རྟེ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའཕ། མེད་པའཕ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ན་དེ་དག་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རྟེན་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲི་བ་ནི་རྒྱ་མའི་སྒྲིས་བྱའི་སྒྲི་
 བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་ཤེས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་བརྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲི་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་

བདེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུགས་གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་ཡང་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པས་འདུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དེས་ཏེ། རྒྱ་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 སྒྲ་བར་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། བསམས་པའི་བྱམ་པར་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
 ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏང་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་དག་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་མཆོན་པར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟེན་མཆོན་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བ་ལང་གི་རྩལ་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལ་
 རྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ལང་གི་རྩལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩལ་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱོགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུལ་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་རྟོས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤིང་སྤྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་
 བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བླ་བ་ཤར་མ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་ནི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་
 རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པར་བརྟག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་
 ལག་དག་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་
 རྟེན་འདོད་པ་ནི་སྒྲུལ་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཆ་ཤས་ལག་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་ཏྲེ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་
 ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལག་པའི་ཕྱོགས་ན་འདྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་
 སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལ་
 ཅི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་གཏན་ཆོགས་སྤྲོས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཕ། བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཕ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་
 མེད་དོ། གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཕ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཕ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ནི་མ་བཞིས་པའོ། བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། ཤ་ར་དུ་ཏའི་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་
 སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་དགོ་བའཕ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དགོ་བའཕ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་དགོ་
 བའཕ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བའཕ། མི་དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཏྲེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་དོམ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་དགུ་པ་བཙམ་མོ། རབ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། དེ་བཞིན་ཉེ་
བར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་
བྱེད་དོ་ཞེས་འཤད་པ་ལི་ཕྱིར་འདྲིར་སྒྲིམ་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། གང་གི་ཡིན་པ་
དེ་དག་གིས། སྤྲོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་བསྟན་པ་དག་གོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྤྱར་
རོ། ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བཤུ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་དག་གི་དང་པོར་ཚོར་བ་བསྟན་པ་དག་གོ། དང་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྤྱི་ནི་ལྟན་བསྟུ་བ་ལི་དོན་རྟོ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྤྱི་ནི་
ཡིད་ཅེས་པ་ལི་དོན་རྟོ། དབང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྤྱི་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལི་དོན་རྟོ། དེ་ལི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་ལི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལི་ཕྱིར་གནས་མ་ལི་བྱུང་སྤྱོད་པ་དག་
སྤྱོད་དེ་དག་དེ་སྤྲོད་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། དེ་ནི་པ་རོལ་པོས་དམ་བཅས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་འདི་སྤྲོད་
ཅེས་གྲང་ཟེར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གནས་ན་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱར་རུང་སྤྱོད་དེ་པ་སྤྲོད་ནས་དེ་དག་འབྱུང་
བ་ལི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྲོད་
རོལ་ན། དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལི་ཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཆོགས་དང་
དཔེ་མངོན་པར་རྗེས་སྤྱད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྤྲོད་པ་ལྟ་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་
པ་ལི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྤྲོད་པ་ལྟ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ས་བ་མ་
མ་ཁན་ཅི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོད་པ་ལྟ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྲོད་ན་གནས་པ་དང་སྤྲོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཅི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། དེ་ལི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་
པ་པོས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཞེས་གྲགས་པར་འབྱུང་བས་གཉི་ག་གྲུབ་པོ། དེས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་
དམ་པར་ཕྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་
བར་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། འདྲིར་འཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་

སྐྱེལ་ཉིད་ཀྱི་མི། །སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །རྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་
 དག་མེད་ན། །གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་ཉིད་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་བར་བླང་བ་གཞན་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཐ་སྟོང་གི་དུས་སྤྱི་རྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །རྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་དེ་དག་གྲུང་སྟེ་བའི་
 སྤྱོད་པ་ན་མེད་དེ། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །དེའི་ཚེ་ཉིད་བར་བླང་བ་དག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། །འིང་དུ་བ་ལ་
 སྐྱེལ་པ་དག་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། །རྟ་དང་ཉན་ལ་སྐྱེལ་པ་དང་། །ཚོར་བ་
 ལ་སྐྱེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི། །སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ཉིད་བར་བླང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་བར་
 ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་རྟ་ན་འདིས་ནི་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོའི་ཚས་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་སྟེ་མ་མའོན་པས་འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ནི་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་ད་
 རྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་ཉིད་བར་བླང་བ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ན་མེད་དེ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་དག་གི་སྤྱོད་
 པ་ན་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། །ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཅན། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་སབ་མ་མཁན་དང་ཅི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེལ་པ་དག་གྲུང་ཉིད་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་། །ཉིད་བར་བླང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། །ལུང་ལས་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་རྟ་རྒྱུར་པ་སྤྱོད་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་རྟ་རྒྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སྤྱད་པས། །མི་ལ་
 སྐྱེལ་པའི་ལུང་པོ་ཉིད་བར་བླང་བའི་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲགས་པས་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ཉིད་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། །ལོང་བ་རྒྱུད་པ་ཚོ་དཔགས་ཀྱིས། །ཉམ་འའི་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་རྟ་རྒྱུ། །རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 གཙོར་འཛིན་པ། །རྣམ་པར་རྒྱུད་བམི་དག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟ་ཡང་རྟ་འི་ཉིད་བར་
 བླང་བ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་པའི་ཚོད་དཔགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པག་པ་རྟ་རྒྱུར་བ་གཙོར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་གྱི་ཡིན་པས་སྟེ་ཚོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་བས་མི་རིགས་ཏེ། །ལུང་ནི་རྗེས་སྤྱད་
 དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །མདོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན།
 །རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་
 ལྷམ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་བྱང་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་མཐོ་རིས་སུ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བཅད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་གོལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེག་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྤང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་
 མོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འདོད་པར་ལྟར། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་སྐྱར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་
 དག་ནི། །ཡོད་པར་སྐྱར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ན་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟོས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟོས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་འདི་དག་གི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བཞིག་ན། རིམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ལ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་
 པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་པོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་པོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་པོ་
 དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་མངོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ལྟོས་པས་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ཐ་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་སྟོས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོས་པ་དེས་པས་དོན་དམ་པ་བ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྲན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྲན་ཉེ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 དེ། དེ་མེད་ན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད། ནམ་ཡང་། དེ་ལ་སྟོས་ནས་

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རིམ་ལྟར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་དེས་པ་ཡང་སྲིད་པར་དགའ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་
 ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 གང་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཞིག་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་
 སོ། །ཡང་གནས་མའི་བུའི་སྤེལ་དག་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་གང་ཞིག་གནས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞོས་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེས་
 ཅི་བྱ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་སྒྲུབ། ཁོ་ན་རིམ་བྱ་བྱ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་དེ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། གཞན་གྱི་ཆོན་གསལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་། བྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་འཕམ། ཉན་པ་འཕམ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་གིས་གཞན་གྱི་ཆོན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལོ། འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་ལོ། འདི་ནི་སྟོན་པ་པོ་འཕམ་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་
 དོ། རེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པས།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། འདིར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་རིམ་བྱ་བྱ་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཉན་པ་ལ་
 སྟོས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤང་
 བ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལ་བཞེན་དུ་རབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས། གཞན་ཡིན་པོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན། ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། རིམ་བུ་
 ཉེགས་ཅན་དག་ན་ལེ། དེའི་ལྟ་བུ་པོ་དེའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་གནས་རྩ་བ་དང་། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲུབ་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྲགས་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་
 རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན། ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། གཅིག་སུ་རྗེས་སུ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲ་ཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། གཅིག་སུ་འཐད་པ་མེད་
 པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་
 རྟེ། དམ་བཅས་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟོན་དམ་པར་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསལ་བའི་སྟོན་ཡོད་

རོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚོར་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་བྱ་སྐར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ནི་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནས་སྒྲིན་པ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པ་འོས་དག་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཡོད་ན། རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 བའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུབ་པས། བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་རེའི་སྒྲོ་རྩ་བ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་
 ཉིད་མ་ཉམས་སོ། སྒྲིན་བྱ་སྒྲུ་བ་གང་དག་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིན་བྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་དང་།
 ཉན་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱུ་ལོ། ཡང་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་
 འཐད་པར་ནི་སྒྲི་མཆེད་བརྟག་པར་བརྟན་ཟིན་པས་ཡང་བརྟན་མི་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་བདག་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་
 པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས། སྒྲི་དང་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐུལ་བ་མཛད་པའི་མཐའ་གཞན་ལས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བས་སྒྲིན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་དག་རི་སྐད་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས། ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན།
 ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། ཞེས་བྱ་བས་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་པོ་འོ་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། ལམ་འགའ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་
 མཐོ། འདི་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་བྱས་པ་ཡོད་ན། ཁམ་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་ཅོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ཉན་
 པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉན་པ་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲི་མ་པ་པོ་དང་། བྱུང་བ་པོ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ཅོ། དེས་ན། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྒྱུད་སོ་སོ་ལའོ། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱུད་
 ཐུང་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲི་མ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། འདིར་ཡང་སྐབས་
 གྱི་དོན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲས་བྱུར་འབྲེལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་བུ་པོ་འོ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་
 གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། ཡང་ན། ལྟ་པོ་འོ་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་པར་རྟེན་
 ནས། ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིར་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུ་བར་རུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འོ་

རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཉེ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། འོན་ཏེ་པར་ལྟ་སྟེན་གྱི་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། འོན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་རི་རྒྱུད་སྟེན་པའི་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་གང་དག་བདག་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟེན་པ་དག་ལྱང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ། ལྟ་བའི་ཆེན་ཉན་པོ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟ་ག་མ་སྟེ།
 འདི་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་པོ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྦྱ་དམིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཉིས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟ་བའི་ཆེན་ཉན་པོ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་པ་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་པོ་དང་། རེག་པ་པོ་
 དང་། སེམས་པ་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལུས་དང་དབང་པོ་འདི་ཆོགས་
 གཅིག་ལ་འཕམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་ཟབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུ་མའི་ལྟ་བ་པོ་
 བཞིན་མོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་གཞན་དག་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་མཆོད་དུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འདི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་མཆོད་དུག་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་ན་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན་ཞེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་མེད་དེ།
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྦྱོར་བུ་རྒྱ་སྦྱོར་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པས། ཚུལ་དེ་དང་
 འགལ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་ལ་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་
 པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། འོན་ཏེ་པར་ལྟ་སྟེན་པ་པོ་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟ་ག་མ་སྟེ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་རི་རྒྱུད་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བ་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་

ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐ་དང་པའི་འབྱུང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤྲུང་བའི་དྲུས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྤྲུང་བའི་དྲུས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་དག་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ད་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་འདྲུས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམས་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་
 དག་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་བརྟགས་ན། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐུ་རོལ་ད་ལྟར་ཕྱིན་མེད། །དེ་ལ་
 ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འབྱུང། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུ་རོལ་དང་། ད་ལྟར་
 དང་། ཕྱི་ན་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་རྣམས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དག་ལྟོག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་
 རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ན་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་དོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོན་པའི་
 རྣམས་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་བསལ་བས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྤྱོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་མི། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེན་མེད་
 དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བརྟན། ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་རྣམས་སྤྲུང་
 དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་
 ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྤྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སྤངས་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྲུང་བ་བརྟེན་པ་དང་། རང་དབང་གིས་
 རྣམས་སྤྲུང་པའི་བརྟེན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་ལ་ཤེས་
 པ་པོ་འཇ་མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇ། མཐོང་བ་

བོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་ལས། མཐོང་བ་པོ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་བྲང་བ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དགུ་པལོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་པ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ།

ད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ། བརྟན་པའི་དོན་གྱི་
དབང་གིས་རབ་རྟེན་བྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཕན་
ཚུན་ལྟོས་ནས་རབ་རྟེན་འབྲུབ་པར་སྦྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་རབ་རྟེན་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
སྤང་བ་ཉིད་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྦྱ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟེ་བ་སྟེར་བཀག་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་
གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྩིས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གི་
ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ཡང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་གཞན་སེམས་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག་། འདི་ལ་
མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་ལས་སྤང་བར་བྱ་གང་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། དེ་ལ་བྱད་ཤིང་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ལ།
མེ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ཅི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་སྒྲས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྲོག་པས་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲ་དེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྲ་བ་ཏྲ་བུལ། །འདིར་
 སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཙོད་
 པ་པོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་མོ། །མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་སྟེག་པ་ན་ལས་ཡིན་པས། མེ་དང་
 བྱད་ཤིང་དག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་
 བ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྲད་པོག་པས་མི་ཆབ་དང་། མེ་སྟེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེའི་སྟེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བསྐྱལ་བའི་སྒྱུ་ན་
 ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ན་མེད་དོ་ཞེས། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་བས་གཙོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡོངས་
 སྤྲ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཙོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ་ཞེས་བྲ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ཏྲ་
 ཏེ། བྱད་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲ་ཅན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་མེ་དང་བྱད་
 ཤིང་དག་གི་ཆོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པར་བྲ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སྤྲད་པག་པར་
 འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ན་མེད་དོ། །མེ་དང་བྱད་
 ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྱུ་ན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཏྲ་སྟེ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱད་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འབྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་བྱད་ཤིང་དེ་མེད་བྱང་འཆི་བར་མི་འཐད་ཅིང་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འབར་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་བྱད་ཤིང་དོ། །གང་ལ་རྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡོངས་སྤྲ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་

གཞུགས་པ་དང་། སྤར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པས། ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་མེད་པ་ནི་དོན་དང་
 བྲལ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བཞི་གཞི། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །ལས་
 མེད་པ་ནི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་ཤིང་ལ་མི་རྟོས་པར་འབྱུང་ཞིང་གནས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཤོང་མིའི་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མེ་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཚྭ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དང་། ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲུལ་བར་ལུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་
 ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚྭ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བྱད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་གི་སྟོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པས་བྱད་ཤིང་གི་གཏན་
 ཆེགས་དང་དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚྭ་པ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྟག་རྟ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྟག་རྟ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚྭ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །རྗེས་པ་རྟེན་པོ་
 དག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས། རྟག་རྟ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་པ་རི་སྐད་བརྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་
 དུ། །སྟེན་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །མེས་བྱུང་ཅིང་སྟེན་བཞིན་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མེ་ལ་རྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ལ་ཆེན་ཉེ་བར་བཞག་པ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པ་བཞི་བརྟན་པས་སྟེན་པའི་སྟོན་གྱི་
 གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་མི་འདོད་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག་གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་
 བྱད་ཤིང་དེ་སྟེན་བྱེད། །གང་གི་ཆོ་མེད་རྟེན་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། །གང་གིས་བྱད་
 ཤིང་དེ་སྟེན་པར་བྱེད། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །སྟེན་སྟུ་ཟེན་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་
 འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་དེ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལ་ཡང་བར་རྟོན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྣམས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་པ་
 གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་མའི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེན་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་གང་ན་དེ་ཡང་སྟུབ་པ་སྤར་
 བརྟན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཅུ་ལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པས། གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེན་བྱེད། །གང་གི་ཆོ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཅམ་རྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཅམ་སྟེན་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། ལྷང་

བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ནོལ། ཡང་ན་བྱད་ཤིང་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་
 ཤས་ཆེ་བར་མ་གྱུར་པ་འཕ། གསུམ་པོ་དག་ཡིན་པར་བརྟུན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འཕ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་འབྱུང་བ་འཕ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པར་བྱ་རུས་ཏེ། རོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་
 པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་
 ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། གང་ཆོ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་
 བ། གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེས་བྱེད། གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་ནས། བ་སྟེད་དུ་མེ་འཕ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཆོ་
 འབྱུང་བ་འདུས་པ་དེ་ཅམ་མེ་འཕ་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་རྩ་བས་ན་སྐྱེས་བཞིན་པ་ན་བྱད་
 ཤིང་ཡིན་པར་འབྱུར་རོལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ལ།
 སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་མོ་ཞེས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རེ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། གཤགས་པའི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ། ལྟར་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་པ་
 དག་ན་ཅེ། རྩལ་ཕན་དེ་བདག་གི་སྦྱོགས་དང་ཕན་པ་ལ་བདག་དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཕན་དེ་བདག་གི་
 སྦྱོགས་དང་ཕན་ལ་ནས་རྩལ་ཕན་གཞན་དང་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། ཕན་པ་རྩལ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱེད་དོ། རྩལ་ཕན་ཕན་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཕན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཕན་ཕན་པར་བྱེད་དོ། རྩལ་ཕན་གཉིས་པས་ཀྱང་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྩལ་
 པས་རྩལ་ཕན་དང་ཕན་པས་རྩལ་ཕན་གཉིས་པའི་རྩལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཕན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤང་བྱེད་
 ཀྱི་རྩལ་བརྩམས་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་བྱད་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་
 ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་དགག་པ་བརྟུན་པར་
 བྱལ། རོན་དམ་པར་སྤང་བྱེད་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་
 དག་བཞིན་མོ། རྩལ་པ་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེའི་རྩལ་ཕན་རབ་དག་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཕན་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་
 ཕན་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ཕན་རབ་དག་བཞིན་མོ། ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་
 དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འབྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་
 སོ། ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

བཏྟག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མེ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་མེའི་རྒྱལ་ཤ་རབ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཆུད་ཟ་བ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་ཆོག་ས་དག་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་སྟོང་སྟོང་པས་དང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱ་དང་། རིག་པ་དང་།
 གཞུགས་དག་ནི་མེ་ཡིན་ལ། ཟུན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་སྟེ་ཞིང་དེས་དེ་ལ་བྱལ་པར་འདོད་པས། བྱད་ཤིང་གི་རྒྱས་མེ་
 འབྱུང་བས་བྱད་ཤིང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཏྟགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 དམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ན། ཕྱོགས་སྟེ་མ་ལ་གཞོད་པ་འམ་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་སོལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འདིར་དགག་པ་དེ་ནི་སྟེག་
 པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ནས་མ་ཐུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་དོན་ནི་སྟེག་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་
 ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་ཕྱད་ཕྱད་མེད་
 ཅ། སྟེག་པར་མི་འབྱུར་མི་སྟེག་ཅ། །འཆི་བར་མི་འབྱུར་མི་འཆི་ཅ། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་
 ཤིང་དང་མི་ཕྱད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་བྱད་ཤིང་དང་མ་ཕྱད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱད་པ་མེད་ན་སྟེག་པར་མི་འབྱུར་
 ཏེ། འདིར་མེ་དང་བྱད་ཤིན་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟེག་ན་
 འཆི་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གནས་པར་འབྱུར་ཏེ།
 འདི་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །རི་རྩར་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་ནམ་ལོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། དེ་དེ་
 ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པས་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཉིད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ཕྱད་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་རི་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །འདི་རྩར་གཞན་ཉིད་དང་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དགག་པ་དེ་ཡང་བསྟེགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་རྩར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གང་དང་གང་དུ་རྟོན་
 ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་ལོག་ནས་སྟོན་པར་འབྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅས་པོ་དགུ་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་སྒྲུས་པ་དང་། ལུང་མེད་དག་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཕྱད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེས་ནི་མེ་དང་ལུང་ཤིང་དག་གྲུང་ཕྱད་པ་མེད་པས་འདི་རྩ་སྟེ། གཞན་ན་མི་ཕྱད་
 ཕྱད་མེད་ན། ཤྲོག་པར་མི་འགྱུར་མི་ཤྲོག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་རྟུ་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། ལུང་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཕྱད་
 པར་གྲགས་པ་སྒྲོན་པར་མི་རྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར། རི་རྩར་ལུང་མེད་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲུས་པ་འང་ལུང་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་
 ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །ཤིང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུ་བར་རྟུས་སོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་གསུངས་གྲུང་། རི་རྩར་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འི་རྩེས་སུ་དཔགས་ན་ཟླ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བྱེད་གོང་མ་ཤོས་བསྐྱར་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་དོན་བརྟན་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོག་གི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འག་འཁྱིལ་གི་སྒྲ་རྟག་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 ལ། ལ་ལ་ན་རེ། རི་རྩར་ལས་གཟུགས་ཅན་མི་རྟག་པ་རྩར་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། ཅིས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་འདོད་པ་རྩར། ལུང་མེད་དང་སྒྲུས་པ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་འདོད་
 ལ་རག་ན་ཞེས་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྤངས་ནས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྩར་ཁོ་བོས་གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་
 རྟོས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད་པ་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི། གཏན་
 ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མེ་དང་ལུང་ཤིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 རྩར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད་པ་གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཞན་
 ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་སྒྲུགས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་མེད་དང་། སྒྲུས་པ་དག་ཕྱད་ནས་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་
 དག་མི་སྟོད་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ཡ་རོལ་པོའི་ཆོག་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཙམ་སྟེ། རང་གི་
 རྩོ་གོས་ཡང་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་མེ་དང་ལུང་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་མེ་དང་ལུང་ཤིང་དག་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྟོས་པ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་

གི་རུ་དག་བཞིན་མོ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ནི་མེ་འདྲིའི་བྱད་ཤིང་ནི་འདྲིལ། བྱད་ཤིང་འདྲིའི་སྟེག་པ་ནི་འདྲིའི་ཞེས་པན་ཚུན་
 རྟོས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བོ། འདྲིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་རྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་རྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན། ཅི་བྱད་ཤིང་གང་ལ་རྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པ་འཇ། འོན་ཏེ་མེ་གང་ལ་རྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་འགྲུབ་པའི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལས་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ལ་རྟོས་ནས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དང་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་
 གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་རྟུར་དོན་དམ་པར་རྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དཔའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། གྲུན་རྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། རྟུབ་པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་དོ་སྟུང་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་
 རྟོས་མ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་རྟུབ་པར་འགྱུར། མི་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལ་རྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་རྟུར་རྟོག་པ་ལ། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱད་ཤིང་དེ་
 རྒྱར་མེ་ལ་མ་རྟོས་པར་ཡང་བྱད་ཤིང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་འདྲིར་སྒྲགས་ཡོད་
 པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་མཛོམས་ཏེ། དོན་དམ་པར་བྱད་ཤིང་ནི་མེའི་སྒྲོ་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་མོ།

འདིར་སྒྲིལ་པ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་ནི་དུས་
 མཉམ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དག་ལ་གཡས་པ་དང་།
 གཡོན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་བཞིན་མོ། འདིར་བཤད་པ། གཡ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་རྟོས་འགྲུབ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོས་ནས་ནི། རྟོས་བྱ་གང་
 ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། གང་ལ་རྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ། གཡ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྷར་མའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཤིང་ལ་རྟོས་ནས་འགྲུབ་ཅིང་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོས་པར་
 བྱ་བ་བྱང་ཤིང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་གང་ལ་རྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་
 བ་མེ་ཉིད་དམ་བྱང་ཤིང་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ནི་པན་ཚུན་རྟོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 རོན་ཏོ། དེས་ན་བ་ལང་གི་རྩེ་དཔེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཏམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གང་ལ་རྟོས་ནས་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གཡས་པ་འཕམ། གཡོན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་
 པ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྷར་རྟོས། མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 གཞག་པའོ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཤིང་ལ་རྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ། ལ་རོལ་པོ་དག་རང་གི་ཚུལ་ལ་གཞོད་པ་བཅའ་པའི་ཕྱིར་རི་སྟེ་གྲུབ་པ་རྟོས་ཤིང་། དེ་སྐད་
 ཟེར་ན་དེ་རྩ་ན་ཡང་དེ་ནི་རྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། ཡང་ན། དེ་ནི་རྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་མོ། ཡང་ན་དེ་ནི་རྟོས་པར་མི་རིགས་
 སོ། བྱང་ཤིང་དེ་ནི་མེ་ལ་རྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་མའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བརྟགས་ན། ཤིང་ལ་རྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། ལྷར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཤིང་
 མེ་ལ་མི་རྟོས་པར་བྱང་ཤིང་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་ལ་མ་རྟོས་མེ་ཡང་མེད། རྒྱ་ཐང་དང་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་རྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། མེ་ལ་མ་རྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། རྟོས་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་བྱང་ཤིང་མེད་པར་
 འོང་བར་བརྟག་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་འོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོས་པ་མེད་ན་བྱང་ཤིང་མེད་
 པས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་བྱང་ཤིང་མེ་མེད་པ་ཉིད་
 ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ན་མ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་

བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་མེ་མི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཅུས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ནི་རྟོག་གི་པ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན།
 རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཤིང་
 ལ་འང་མེ་མི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་ཟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དགག་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་བསམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་
 དགག་པ་གཞན་དག་གིས་བྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་སྟག་མ་དག་བྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སོང་
 དང་མ་སོང་བཅོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་སྟག་མ་བསྟན། །རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བཅོམ་པ་
 ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེགས་པ་དང་། མ་བསྟེགས་པ་དང་། སྟེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་མེད་དེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བསྟེགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྟེག་པ་པོ་དང་། སྟེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེག་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་གཉི་གའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །ཤིང་ཉིད་མེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་
 དགག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་མི་ཤིང་
 དང་ལྟན་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་རྫོའི་བྲ་བ་ལང་དང་ལྟན་པ་ལྟར་རོ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད། །རི་ལྟར་རྫོ་བོ་ན་རྒྱ་ཤུག་དག་ལྟར་རོ། །དེར་དེ་
 མེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་ནང་པ་བྲ་དག་ལྟར་ཏེ། །གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པ་ཁོ་མའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་
 མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱང་ཤིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་
 དག་ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་མ་གྲུབ་ལོ། །རི་ལྟར་མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་གི་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་སྟན་
 ཅིག་ཏུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
 རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་བདག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་གཙོད་པ་
 པོ་དག་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་
 གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་
 སྤང་བ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་པར་
 མི་བྱེད་དེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་
 གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 བཞིན་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོས་པ། ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་
 དེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དེ་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བུམ་པ་
 དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་། གཙོད་པ་པོ་དག་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་
 བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དག་གི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །བྲངས་ཅན་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འཛིམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དག་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དབུམ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམས་པར་བརྟག་

པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ནས་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོད་དོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་ལི་
 གསལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་ལ་ལོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་དུག་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དང་པར་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལོ་མ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པོ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱ་དང་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིན་སྡེ་མ་བཞིན་
 མོ། རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་སྟེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་གཞོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྟེས་བུ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ནང་གི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེས་བུ་དག་སྟེ་དང་བྱེད་པར་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། སྟེས་བུ་སྟེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ཡིན་ལ། ལྷན་བྱིན་གྱི་བདག་དང་མཆོད་
 སྟེན་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འཇིམ་
 པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དཔེ་སྟེ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་མོ། །འཇིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོད་
 པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྣམས་པས་མི་སྟོང་པའོ་ཞེ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། རྒྱ་
 ཕྱོགས་སུ་བྱ་བའི་དུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འདིས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱས་པ་
 རྣམས་སུ་དབྱུང་བ་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སངས་ལྷེད་ནི་ཡན་ལག་སངས་ལྷེད་གི་རྩ་བ་དང་། སྟོང་
 པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་མི་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་བཞིན་མོ། དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སངས་ལྷེད་ནི་ཡན་ལག་སངས་ལྷེད་གི་རྩ་བ་དང་། སྟོང་པོ་
 དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་
 ལག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། གཅིག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་དག་བཞིན་མོ། དོན་དམ་
 པར་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་
 སངས་ལྷེད་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། ལྷག་མ་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་སྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་

གྱི་གཟུགས་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་པའི་ཞིན་
 མོ། རྟོན་དམ་པར་སྣམ་བུ་ནི་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་གྲང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྲུལ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། རྟོན་བཞིན་དུ་རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྣམ་བུ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་ཅི་རྒྱུད་བཞིན་མོ། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྣམ་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་གྲང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣམ་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། ལྷག་མ་ནི་སྣམ་
 བཞིན་མོ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམས་
 སྤྱད་པག་པས་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྣམས་སྤྱད་པག་པས་གཞོད་ལ། གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྣམས་སྤྱད་པག་པས་གྲང་གཅིག་པ་
 ཉིད་དགག་པའི་རྣམས་སྤྱད་པག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་བཀག་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རྟོན་མེད་དོ། རྟོན་ཕྱིར་དེ་རྟོན་དཔྱད་ན་རྟོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མི་འབྲེལ་དེ། མི་འབྲེལ་དུ་བྱིན་གྲང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་གསུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་དག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་
 དག་ནི་རྟོན་དམ་པའི་སྣམ་བུ་རྟེན་ནས་ཚོས་རྣམས་དེ་རྟོན་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། རྟོན་བཅས་ཉིད་དང་ཐད་པར། རྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་
 ལ། མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། རྟོན་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྟོས་པའི་སྟོབ་པ་དང་། དཔེ་མེད་
 པར་བསྟན་པས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་ཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་མོ། རྟོན་ཕྱིར་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མི་མཐོང་ལ། ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་མི་མཐོང་སྟེ། རྟོན་གཉིས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོན་མཐོང་དོ། རྟོན་མཐོང་བས་མདོན་སྣམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་
 རབ་སྟོན་མ་ལས། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལོར་བ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་ལོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་མ་མོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་བྱུང་པར་བརྟན་ནས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བྱུང་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་དག་བརྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་ནད་མེད་པར་བྱ་བ་བཞིན་མོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིང་དང་བྱུང་པར་བརྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་དག་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་ལོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། བྱིས་པ་ལ་ནི་ལོར་བ་རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེད་ཀྱིས་ལོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཇི་སྟོན་པའི་མཐུས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་བ་རིང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟེང་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བཞེད་པ་ན་དེ་སྟོན་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་ལོར་བ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མིང་དང་བྱུང་པར་བརྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་དག་བརྟན་པའི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགའ་བ་ཉིད་དང་དཔེ་མེད་དོ། །ལོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་རྩལ་པ། དེ་སྐྱུན་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རི་ལྟར་ལོར་བའི། སྤོན་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ལོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྤོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །དེ་ལ་ལོར་བ་ནི་ཀུན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་དཔུང་ཐག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤོན་དང་ཕྱི་མ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་ལས་རྩོམ་པའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཤར་བ་དག་ལ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་གདབ་པའི་ཆོག་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོག་པ་མི་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཆད་མ་ལྟར་སྐྱད་པས་སེམས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་

འདི་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་རྟུག་པའི་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོའི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་
 དག་ཏུ་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེང་སང་གི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་པོའི་སྒྲོའི་ཆོགས་བཞིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཆོགས་དག་
 དང་། དམ་བཅས་པ་དང་། དཔེ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་
 མོ། །འདིར་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཁོར་བ་ནི་སྟོན་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཐམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་མ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའི་འཁོར་བ་
 ལ་ཡང་ཐམ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གྲུན་ཆོགས་རི་སྐད་སྒོས་པའི་མཐུས་འཁོར་བ་ནི་སྟོན་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་
 འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་
 ཡང་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཐམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་སྟོན་མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཟེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱུང་མ་ནམ་མཁའ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱེས་བྱུང་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་
 ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་མ་མེད་པ་དག་ལ་གཉིན་པོ་བྱུང་བས་མཐའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཁས་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ཉེ་བར་འབྲུལ་པ་
 གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་མི་མདོན་མོ་ཞེས་ཟེར་བས།
 རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་པལ་པ་སྟོན་ཆོགས་གི་བཀའ་སོང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱུག་བསྟན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོན་གྱི་
 མཐའ་མི་མདོན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་སྟོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་སྟོན་མ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མདོན་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་སྟོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 དེ་ལ་སྟོན་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྦྱོ་བ་གཞན་གྱི་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ཡིན་མོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །དབྱུང་པ་

སྒྲོམ་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱལོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ལའོར་བའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཟ་མ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
 དང་ཟ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་མོ། །འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་སྒོ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱུ་
 མ་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་
 ཕྱི་མར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་
 ཡུལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་བྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲིལ་པ། རོན་དམ་པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱས་དམིགས་སྤྲུམ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོར་གི་རྒྱ་བཞིན་མོ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གང་ན་ཀླན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་པའི་དབྱས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་
 རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་མེད་པས་འདོད་པའི་རོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་
 དབྱས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་དབྱས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རོན་ཏེ། ལྷོ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་དབྱས་མེད་
 པ་བཞིན་མོད་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲོན་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་
 ལྷོག་པར་མི་འཐད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འཁོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲུམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་
 འཐད་དོ། །སྒྲིལ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་གི་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་གང་དག་ན་རེ། འཁོར་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་བ་དང་ཆ་ཤི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་ལྷན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲིལ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དག་གི་
 སྤྲུམ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གཏན་ཆོག་ས་གྱི་རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་རོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲིལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲུམ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་སྤྲུམ་ལ། །ཆ་
 ཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྒྲིལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་བ་ཆ་ཤི་ལོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤི་མེད་པར་ཡང་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་
 པར་ཡང་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་རྟ་མེད་པར་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་མོད་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་ཤི་བར་སྒྲིལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གཞན་དུ་མ་ཤི་བ་ཁོ་ནར་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་ནི་མི་སྒྲིལ་བ་སྟེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བལོ། །ཆ་བ་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བལོ། །འཆི་བ་ནི་སྤྲུམ་གི་དབང་
 པོ་འགག་པལོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲགས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་ཏེ། སྒྲིལ་
 བ་ཆ་ཤི་བས་སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་བས་སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིལ་དེར་
 འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་པས་ཆ་ཤི་སྤྲུམ་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་འཕྱི་གྱུར་ལ། །ཆ་ཤི་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་
 བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྒྲིལ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས། དེ་མེད་
 ན་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་རྒྱུ་མེད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་སྒྲིལ་པས་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆ་ཤི་ནི་སྒྲིལ་བ་བས་སྤྲུམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གནས་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཆ་ཤི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་

དེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག ། ལྷན་ཅིག་རུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། ། ཅི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྟོག་ན། ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་
 འགྱུར་ན། ། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་ཞིན་པ་ཉིད་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་རྟོག་བ་མེད་ན་སྤྲ་མ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཤི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྤར་བ་ལྷན་ཟིན་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འེ་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། ། དེ་འེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྷ་རྟོག་པས་ན། གང་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པ་ལེ། སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱོས་པར་བྱེད། ། རྣོན་
 དམ་པར་དེ་དག་སྐྱོས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། དེ་ལྷ་རྟོག་པ་
 སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆེགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། ལྷན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་ལན་གང་བ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་སྟེག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་
 གཞི། ཚེར་དང་ཚེར་པོ་ཉིད་དང་ནི། རྟོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། ཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་དང་།
 སྒོམ་བ་དང་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་ཅིམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་འབྱུ་ནི་སྟུག་གི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟུག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་འབྱུང་བ་དག་གིས་
 མ་དེས་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྲུང་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྟེར་བར་འདོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྟེར་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འབྲས་
 བུ་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྲང་དེ། དེ་དག་ཞིག་པས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཛིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཞིག་པས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་གང་གིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་པས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིམ་
 དང་མོར་བྱ་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷན་གྱི་འོད་ཞིག་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཁྲིའུ་དང་། གཏན་པ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་པོ། གསལ་བ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེར་ན་མེད་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྱུ་དང་སྟུག་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དག་བཞིན་
 ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བས་སྟེར་བར་མི་འདོད་དེ། གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་རི་མོ་རྩིག་པ་བས་སྟེར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་པས་སྟེར་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྟོག་
 ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་པས་སྟེར་བར་མི་
 རིགས་པ་དང་། ས་ཉིད་སྟེར་བ་བས་སྟེར་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་
 གྲུང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་དང་རོ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དག་བཞིན་ནོ། རྒྱས་པར་ནི་སྟེར་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྟེས་
 པའི་སྟུབ་པའི་སྟོན་བཅོད་པས། འཁོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་
 འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བྱ་དན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་ལོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་ལོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་གཞུགས་སྐྱེ་བ་ལམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ།
 གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། སྣོན་དང་ཕྱི་
 མ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། །དི་ལྟར་བཅོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་
 པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། ལོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་
 པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་
ཀྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བཅུ་མ་མོ། །འདིར་སྤྱེས་པ། དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་
ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་འབྱུང་འཛིན་ཏེན་དང་། རྟ་བའི་གནས་དང་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ངེས་སྟོན་
སྟོས་པའི་མཐུན་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་བཞག་
ནས། ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། དེ་ནི་བྱ་བར་
མི་རུང་དོ། །སྤྱ་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་ག་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ། །རི་རྩར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རི་རྩར་
དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རུང་བ་དེ་རྩར་འདིར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་པ། དེ་
ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྩེན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟན་
ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྟན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་འདིས་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ། བརྟན་ནས་ཕྱང་པོ་དེ་དག་
འབྱུང་། གང་གི་ཕྱིར་ད་རྟར་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་འདི་རྩར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟ་བར་བྱ་ལོ། །དེ་རྩར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆེག་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱས་བྱིན་དང་ལྔ་ན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་བྱི་མ་དག་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་སྤྱ་ལས་བྱུང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་ཚྲིམ་ཞིག་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བདག་གིས་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱར་རུ་གྱི། གང་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་
 ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 མོངས་སྟོད་པ་མི་སྲིད་བས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ནི་
 བྱ་བར་མི་རུ་ངོ་། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུ་སྟེ། བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་། དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྟེས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཅའ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཅའ་བའི་སྟོན་ཡོད་ངོ་། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་གི་སྟེན་ལས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་སྟེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་
 བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་རྟ་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
 ཉིད་བདག་གི་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྟེས་བུ་རང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱག་མཐོ། །སྤྱག་བསྐལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་ལྷགས་བྲག་པོ་དག་གིས་ཤིང་
 སྐམ་པོའི་ཡལ་ག་དག་བསྐྱད་དེ་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་ཆའ་བསྟེག་པའི་ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་སྟེས་བྱེད་ཀྱི་བདག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ལན་
 འགའ་སྟེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 རེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 དུ་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདོད་པོས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་ངོ་། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས།
 བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག་ །དོན་དམ་པར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་
 བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་མི་གཞོད་ངོ་། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་

གིས་བཅུགས་པའི་མར་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་མོ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གིང་ཨ་མ་མ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་མོ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དང་པས་བྱས་
 པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 སྒྲ་མས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཉི་ཤེས་བསམས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མི་ཕྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་མཐུ་ལོ་མའི་སྐད་
 ཅིག་མར་སྐྱགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོའི་སྐད་ཅིག་མར་ཕྱིར་བ་བཞིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མས་ལས་ཉི་ཤེས་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིར་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ཐ་དང་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་མཐའ་ལས། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐུའི་བྱུང་པར་ནི་སྟེ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྟེས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མཐུའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་རྟོག་གི་ཟེ་བ་དམར་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་
 ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡང་འབྲས་བུ་ཕྱིར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་འབྲེལ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་དམ་བཅས་
 པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱད་པ་དང་། འདུ་བ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དག་
 དངོས་མ་ཡིན་པས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་རི་རྟུར་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་བཞིན་མོ། །གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོ་ག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟུར་སྟུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ལས་ཉིད་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 ཕུང་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་རྟུར་བརྟག་ན་གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་དག་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་རྟུར་ནི་མི་འདོད་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པ་བསྐྱེད་པས། གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་

བྱ་བའི་འཐད་པས་དེ་དག་ལ། གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་
 སྲིད་པར་དགོངས་ཤེ་ན། རོན་དམ་པར་སྟེན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ཉི་ཡུང་པོ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་གྱི་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡུང་པོ་ཕྱི་མའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། ཡང་ན་གཏམ་ཆོག་མཉམ་ཉི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྟེན་
 བསྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་སྟེན་མཉམ་ཉི་སྟེན་མ་བཞིན་ལོ། གཞན་དག་གིས་སྟེན་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གནས་སྐབས་གཞན་ཅང་དཔེར་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟེན་བསྟུན་བསྟུན་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པས། སྟེན་པ་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་དོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གི་
 རི། སྟེན་བསྟུན་བྱས་ནས་གང་དག་གིས། སྟེན་བསྟུན་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལྟེ། སྟེན་བསྟུན་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གཙོད་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ཡུང་པོ་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་བསྟུན་བྱས་པར་རྟོག་ན། གང་
 གིས་བདག་གིས་སྟེན་བསྟུན་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེན་བསྟུན་མེད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་སྟེན་བསྟུན་པའི་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ། སྟེན་བསྟུན་མེད་པ་ལྟེ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་
 གི་རྟེན་བསྟུང་བར་འདོད་པས་གང་ཟག་ཉི་ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ན་ཡང་དེ་རྟེན་ཡང་གང་ཟག་ཉི་ཡུང་པོ་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེན་གསུང་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྟེན་བྱ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཡང་སྟེན་སྟོན་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་མི་འབྲུང་། ཞེས་བྱ་བས་སྟེན་བསྟུན་གྱི་ཆོས་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེའི་དབང་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟེན་བསྟུན་གང་ཟག་གང་གིས་བྱུང་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པོ།

དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་ལ་ཟུག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྷ་ལ་བཞད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟུག་གཞན་
 གྱིས་མི། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གཞན་ཞིག་གིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྷ་ལ་རུང་། གལ་ཏེ་གང་
 ཟུག་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐང་དང་པའི་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གང་ལས་སྤྱིན་
 པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྷ་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟུག་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 གང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པའི་རྩིས་སྤྱད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གང་ལྷ་ལྷ་གི་གང་ཟུག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་གཞན་ཐང་དང་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར།
 ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྱར་རྩིས་སྤྱད་པའི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་
 གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། ཡང་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་ལས་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ཡང་གཞན་
 ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། གནས་སྐབས་གཞན་ཐང་དང་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཟུག་ཐ་
 གང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་ལས་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གྱི་མོ། གཞན་དག་གིས་
 སྤྱས་པ། གང་ཟུག་གི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་
 ཟུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་རྣམས་གངས་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་དོ། འདིར་བཞད་པ། རོ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། གང་ཟུག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ན་
 ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དགོངས་སོ། ཡང་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
 གང་། བདག་ལས་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་གང་ཟུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྤྱས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་ཉེས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་སྤྱེས་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ནི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་གང་ན། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྤྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། དེ་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་

དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། ། བྲངས་ཅན་དག་ནི་རྩལ་ཤས་ཆེ་བས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་དག་དམིགས་པ་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པས་ནང་གི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 དག་འདི་སྐད་ཅིས། ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལས། ། འཁྱུ་པ་དག་བདག་མེད་ན། ། མཐོ་རིས་ཐར་པ་དགོས་པ་ཡི། ། འབད་པ་དོན་མེད་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཡུང་པོ་སྤྱ་མར་གཏོགས་པ་ཡི། ། དགེ་བ་དེ་འབྲས་སྦྱེད་པ་ལས། ། ཡུང་པོ་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་ཅན། ། ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་མོད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ། ། འབད་པ་འབད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་ནི། ། འགལ་ཡང་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། ། འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་བྱས་མིན། ། སྤྱིས་བྱས་
 སོ། ། གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ནང་གི་བྱེད་པ་རྩལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་བྱེད་པར་མི་འབད་དེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འབད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཀྱིས་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །

ད་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། ། སྤྱག་བསྐལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། ། ཡ་རོལ་པོ་དག་གིས་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས།
 གཞན་ཡིན་པར་བསམས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་རྟེ། བདག་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། ། བྱས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟན་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 བདག་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས། སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་གཞན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིས་བྱ་ནི་ནང་གི་
 བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་གཏོད་དོ། ། གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། སྤྱག་བསྐལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐལ་བའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། ། རྣམ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། འོན་ནམ་བྲངས་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ནི་གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། སྤྱག་བསྐལ་གཉི་གས་བྱས་པར་
 འགྱུར། ། གང་གི་ཆེ་ཆེ་སྐད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་གས་བྱས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟེ་བྱེད་
 པར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བསྐལ་བས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་
 འགྱུར། ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་པའོ། ། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། ། བདག་གིས་མ་བྱས་

པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་མི་
 བྱེད་པ་ལོ། གང་གི་ཆེ་ཆིངས་སྒྲོལ་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྟུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་གལ་ལྟར་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པས་ལ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟུག་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་
 རྟེ། གཞུགས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་རྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་
 བཤད་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟུག་བཞིན་ཅོ། །འབྱུང་བ་གཞན་དུ་ཡུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་རྟེ། དེ་དག་གཞན་ཉིད་
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་གཞུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡུར་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞུགས་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་པ་ལ་
 གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་རྟེ། དེ་རེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་མེད་པར་སྟུག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་
 རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྟུག་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས་སྟུག་
 བསྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། གཞུགས་ནི་བདེ་བའམ། སྟུག་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་བའམ། སྟུག་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་ཅོ། །གཞུགས་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའམ། སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོངས་པ་རྣམས་གངས་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །འཕྱོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 །འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །འཕྱོག་པ་དང་། །ལམ་མ་སྟེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུག་རྟེ། །ཀྱེ་ལྟ་མ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་སམ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉི་གས་བྱས་སམ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་
 བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་བྱས་སམ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོན་བརྟག་པ།

དཔུ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་པ། ད་ནི་སྤྱན་འབྱིན་པའི་ལན་བརྟག་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྒྱས་
སྤྱད་པག་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་ནམས་ནམ་པ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་
གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། ཆོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་བརྟན་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོག་པའི་ཤེས་པས་
དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་རབ་རྟུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་
ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་ཆོག་གི་ཡིན་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤྱོད་ལས་སོ། ཇེ་
སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤྱོད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་ཤེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་
ལས་ཀྱང་འདི་རྟུ་སྤྱོད་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སོ། ཇེ་སྤྱོད་པ་དག་འདི་རྟུ་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ། འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་རྟུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་མོ་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཅི་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བརྟན་ལ། ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་
ཅམ་དུ་མི་བརྟན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་འཕྱིར་དེ་རྟུ་རྟེན་གསལ་གཉི་ག་ལ་གསལ་པའི་ལུང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས། འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། ཇེ་ན་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ན། འདིར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོ་
བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་མཁའ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བུད་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་མོ། འདིར་
ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ། འདི་རྟུ་རྟེན་སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་པས་དེ་འཕྱིར་ཉི་ལྔ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་
བའི་ཆོག་དག་མི་རིགས་སོ། ཇེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་རྟུ་རྟེན་བར་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་
མི་འདོད་མོད་གྱི་དེ་དག་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། གཞན་དུ་ན་གང་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཆོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟུ་སྤྱོད་པ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ནི་མི་རྟུ་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་པས་དེ་རྟུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་
རྟུ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཆོ་བ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་བྱས་པ་
ནི་རྟུ་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་མོ། སྤྱོད་པ་དེ་རྟུ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
མི་རྟུ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྟུ་བུ་དང་མཐུན་པ་དོན་གྱི་ཆོག་དག་ལ་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་ཇི་རྟུ་གསལ་བར་
འཇུག། སྤྱོད་པའི་ཆོག་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་རྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་ལྔར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་གསུམ་ཉིད་
དུ་མི་རིགས་རྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་ན་ནི་དཔེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།
དཔེ་འཕྱོང་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་ན་

རི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྟན་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེ་འཛིན་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བརྟན་པ་འདྲིས་པོ། དཔེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོན་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་འདྲི་ཆེག་གཞན་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འདྲི་
 མཁུ་ཐོགས་སུ་སྤོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་རྩ་ན་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པ་འདྲི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །གྲགས་པ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་རྟོན་ན་ནི་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྩར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཉེ་བར་
 སྤྱིར་བ་དང་། མཁུ་བསྐྱབ་བདག་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་འདྲི་བྱིར་དཔེར་ན་གཏན་ཆེགས་ཉིད་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་སྤྱིར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་གཏན་ཆེགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲི་བྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ན་ཡང་སྤོས་པས་མཁུ་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པ་འདྲི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་
 གཏན་ཆེགས་སྤྱིར་གྲགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བོ། དཔེ་བརྟན་པ་ནི། མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདྲི་བྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདྲི་བྱིར་དམ་
 བཅས་པ་བརྟན་པ་བཞིན་པས། དེ་འདྲི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྱིར་བས་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཆེགས་སྤོས་ན་ཡང་དམ་
 བཅས་པ་འདྲི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐུག་དང་པེ་འདྲི་བྱིར་དོན་དེ་ཉིད་མཁུ་སྤྱད་པས་བྱེད་པ་འདྲི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བཞི་འམ་ལྔ་སྤྱིར་བ་དོན་མེད་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །བྲངས་
 ལ་སོགས་པ་འདྲི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་འདྲི་བྱིར་རོ། །འདྲི་ན་བརྟན་བཅས་བྱེད་
 པ་འདྲི་ཆེག་དག་ནི་པལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་འདྲི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདྲི་མཚན་ཉིད་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ཐ་སྟད་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་ཏེ།
 དེ་འདྲི་བྱིར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྟན་ཏོ། །ཞར་ལ་བཤད་པ་འདྲི་གཏན་གྱིས་ཆོས་གི་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་རྩར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་རྟོན་པ་འདྲི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་བརྟན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རོ་བོ་ཉིད་རྟོན་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་འདྲི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་འདྲི་ཆོས་ཡིན་པ་འདྲི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་འདྲི་བྱིར་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པ་འདྲི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲི་བྱིར་སྤྱིབ་པ་གཏན་ཆེགས་མ་
 ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པས་འདོད་པ་འདྲི་དོན་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་བརྒྱན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱུ། གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་གཏུན་ཆོག་ས་དེའི་
 རྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱུ་བར་འགྱུར། རུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 བཞིན་པས་འདུས་བྱས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟེན་ལས་ན་བརྒྱན་པ་དང་།
 སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 རྟོན་པ་ཉིད་དང་འོག་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། འོག་པར་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་
 གཉི་གལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གཏུན་ཆོག་ས་མ་ཆང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། རྟོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཅ་བ་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་ཕྱུང་བས་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་
 བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱུ་བ་པོས་ཕྱོགས་འདི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ས་
 པས་དེ་མེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོན་པ་བཞིན་མོ། འདིར་སྤྱི་ས་པ། བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། དངོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བརྟན་ཏེ། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིག་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། འདི་རྟེན་བརྟགས་པར་རིགས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་
 མེད་དེ། འོ་ན་རྟེན་ལུ་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། རྟོན་གྱི་ལུགས་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་རྟོན་པ་ཉིད། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བོ། ཅི་རྟེན་
 རྟེན་མི་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། རྟེན་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྟེན་པ་ལ་པར་ཅུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་མོ། ཅན་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། རྟེན་ལུ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏུན་ཆོག་ས་ཀྱི་
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། གཞན་དག་གིས་སྤྱི་ས་པ། སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འོག་པར་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོ་

མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 བརྟན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་ཕྱིར་དོ། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྒོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྒྲེས་ཤིང་
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མི་རྣམས་མ་སྤྱད་བ་དག་ལ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་སྤང་ལ།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་
 མོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱེད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཀུན་དུ་
 སྒྲག་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་དག་མཚན་མོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ། འདྲེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་སྒྲག་པའི་སྐད་འབྱེན་པ་དང་
 འབྲལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་
 ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་ཅིག་གལ་ཏེ་ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སྤྱར་བས། གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱར་བས་
 སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲལ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། སྒྲུབའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲེ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་དེ། ལྟ་བ་
 པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། མོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བའི་དུས་ན་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་ལྟ་བ་
 པོས་ཐག་པ་འཕ། སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཐག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་བཞིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་སྤང་བའི་འདྲེ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྱེ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲོ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གདགས་པར་ནི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་

བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྟན་པ་ལི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་གིས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ལི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་གང་རང་
 བཞིན་གང་གིས་གཟུང་བ་ལི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་ཤིང་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྟེན་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྟེན་པ་འང་མི་
 རྟེན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ལི་དཔེའི་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོར་བ་ལི་ཆོག་དག་ནི་རེ་ཞིག་
 བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་རྟེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྟེན་པོ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལི་གནས་སྐབས་སྟོབ་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟེན་པ་བཞིན་པས་སྟོན་པ་
 བ་རང་གི་རྟེན་སྟེ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་
 ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་གི་དངོས་པོ་ཞེ་ཡིན། གལ་ཏེ་འོ་མའི་ཞེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤངས་པས་སྒྲ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་ཅུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་མ་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། འོ་མ་རོ་དང་མཐུན་དང་སྤོང་པ་དང་། མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་
 མི་འགྱུར་རོ། བྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འོ་མ་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་མ་ལས་
 གཞན་གང་གིས་ནི། དངོས་པོ་ཞེ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞོ་འམ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འོ་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གྲུན་ཆོག་མ་དེས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། འོ་མ་ཞེ་འོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་
 སྒྲིལ། འོ་མ་ཀྱང་ཆོག་མ་པའི་དབང་གིས་འོ་མ་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། འདིར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཞེ་
 དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་གང་། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་
 ལྟར་ཞེ་ཡིན་ཅི་སྟེ་ཞེ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འོ་མ་ཡིན། འོ་མ་ཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། འདིས་གང་
 དག་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞེ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་མ་ཞེ་འོ་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལན་གྱི་བཀའ་
 པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་པོས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གྲུན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། སྒྲ་བའི་
 ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགལ་ཡང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོག་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉེན་
 པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གྲུན་
 ཆོག་མ་རི་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་མཐུས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་
 འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཕྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་འཕམ། མི་སྟོང་པ་དེ་བསྐྱལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བརྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཅུ་ཟད་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་
 ལ་ག་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་ལ། དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། མི་སྟོང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། གཉེན་པོར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་
 སྤངས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་
 པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་འབྱུང་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་ག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་།
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྣམ་སྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པས་དེ་
 དག་ག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟམ་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཙན་ནམ་རྟོག་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྟོས་པས་སམ། སྟོའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་འམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། མི་སྟོང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་
 འདི་ལས་རྣམ་སྐྱོད་པའི་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་
 ཡུལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བཞིན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྐྱོད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་བྱས་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མ་གྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྗེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཐོང་
 བའི་མེས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་བས་སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཉིས་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྟོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱུ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་དག་པ་འདི་ནི་རྟ་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་

ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བར་འགྱུར་
 བས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། སྟོའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་པན་ཚུན་སྟོས་པར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་བཤད་པའི་བརྟག་པ་སྔ་མ་ཐ་དད་པ་
 དག་གིས་གཏན་ཆོག་གི་ཉིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲེ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྙིང་
 མི་སྟོང་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་རྟེན་པས་འདོད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 བོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མའི་སྒྲིབ་བས་ཁང་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་
 བརྟགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དག་ནི། ས་རོལ་པའི་ཆེག་ལུན་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་གཞུང་མི་གཞུགས་པར་སེམས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རྟེ། ལུང་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། །དེ་
 དག་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུ་བ་དག་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 སྟོང་དང་མ་སྒྲུབ་དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ངས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རྟེ་ལུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྟོང་
 སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟག་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་འཛིན་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་དོན་དམུག་ཟིན་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམས་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གོགས་
 ཡིན་པས་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྟོན་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་དང་མའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོག་ཆགས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དུག་གིས་སེམས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་སྤུག་
 བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་ནད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱ་བ་སྤུག་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་
 གསུངས། །སྤུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བ་ནི་འཛིན་ཆེགས་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཉེ་བར་མ་བསགས་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་མ་སྒྲུབ་པ། ལམ་ལ་མི་མཁས་པ། གང་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་དག་བསྐྱེད་བཀྱེད་པ་ཁོང་
 དུ་འབྱེལ་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་བར་ཅུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོན་བྱིན་པ་ལས་སྟོན་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནད་པ་སྟོང་བ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྟོན་པ་མཆོག་ལྟ་བུས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །འགྲོན་པོ་ལས་པ་ཤིང་རྟ་བྱིང་བ་འབྱེན་པའི་རན་པ་ཅི་

ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྒྲིའི་དོན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་གྱི་ལན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྒྲིལ་པའི་སྒྱུན་འབྱེན་པའི་ལན་བཟབ་པ་དག་རང་དབང་དུ་
 རྗེས་སྤྱད་པའག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བཟུན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་གྱི་ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་གྱི་སྤྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ནི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
 མོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དེ་ཁོན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱད་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱེལ་བས་ཕྱད་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་
ཀྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་བཅུ་མ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་ཕྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དང་འགལ་ཏེ། གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་ཕྱད་པ་ནི་རིག་པའོ་ཞེས་
འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞིར་པར་འབྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱད་པ་ཉིད་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྒལ་གྱི་སྒྲ་དག་བཞིན་མོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་དག་གིས་ཀུན་དུ་སྒྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཅི་སྟོན་
སྟོས་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྟ་བྱ་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་
གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། ཕྱད་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བརྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དེ་དག་
གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འབྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི་གོ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་
པ་དང་། །ཆགས་པར་འབྱུར་དང་ཉོན་མོངས་པ། །རྟག་མ་རྣམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི། །རྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟ། །དེ་བཞིན་
དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྟག་མ་ཞེ་
སྟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེ་སྟངས་དང་། ཞེ་སྟངས་ཅན་དང་། ཞེ་སྟངས་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། གཉིས་གཉིས་
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འབྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
ནི་རྟག་པར་ཆགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟེ་མཆེད་བསྟན་
པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་བསྟན་པ་རྟག་མ་ཉན་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་
གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འབྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྟོའི་དོན་རྟོ། །བརྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་མོ། །

དེ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་
 སྐྱེས་ལ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་ན་
 གཞན་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་
 དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མཐུག་བསྟུ་
 བའི་ཆོག་ཡིན་ཅོ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་རྟ་བུའོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་པོ་ནི་བཞུགས་པར་བྱ་བ་འཕམ།
 ལྟ་བ་དང་མི་ཕྱད་དེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། གཞན་དག་ན་ཅེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ། གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་འདི་ལ། གཞན་དག་ན་ཅེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། ཕྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་བར་དུ་མཆོད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྩིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། བཞུགས་པ་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་
 གྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དོ། །འདིར་
 སྟོན་པ། བཞུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེ་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་
 མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། གཞན་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོས་ནས་གཞན། ཞེས་བྱ་ན། གཞན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །འདིས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཞུན་ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བཞེད་པར་གཞག་པ་ཡིན་
 ཅོ། །འདིར་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་སྟུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་གྱུང་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་

177

གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། རྟོན་དམ་པར་རྟ་བུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེན་ནི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡང་། རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་དེའི་དོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདྲིར་བརྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྩིས་དང་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟ་བུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྒྲུབ་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་
 སོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟ་བུ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་མེད་དེ། སྟེ་
 དང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྒྲུབ་
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བརྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་
 གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གང་ལ། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བར་པ་རོལ་སོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་བ། དེ་རྟ་བུ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་
 ཡོད་པ་མིན། །རང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་
 ཏེ་ཟིན་གྱང་དེའི་དོན་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་དང་ལྡན་ཏེ་ཟིན་གྱང་བ་ལང་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་བར་
 མི་འཐད་པ་བཞིན་མོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེ་དང་ལྡན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྟོང་
 དང་སྒྲུབ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་མོ། དེ་ནི་དགག་པ་སྒྲིམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལན་རུ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་
 མོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་བ། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནི་འདི་གཞན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་པ་ཞིག་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟ་
 གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཆོག་མ་དེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དགག་པ་

བཟླ་པ་སྐུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་བྱས་པས་དེས་ན་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་རྩར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟིན་པ་སྤྱོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ལ་རྟོག་པས་སམ། དེ་བཀག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཐ་སྙད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་རྩར་དེ་
 དགག་ཅེ་ན། རོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་
 ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། ལན་འགའ་ཤེས་པ་ལོག་པ་འཕམ་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཆོག་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་བསྟན་པར་བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 རྩར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩར་གཅིག་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་པ་མེད། གཞན་ཡང་གཞན་དང་ཕྱད་མི་འགྱུར། ཞེས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བསྟན་
 པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བལོ། གང་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། ཕྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རོ་མ་དང་ཆུ་དག་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་ཕྱད་པ་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་བཟླ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱགས་སྟོག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་བཞིན་པས་ཕྱད་པ་ཕྱད་པ་དང་ཕྱན་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་བཟླ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་ཕྱད་པ་ལོ་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བཟླ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བཟླ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་ཟས་དང་འབྲེལ་པས་བཟླ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཟ་བཤོ་བཞིན་པས་ཕྱད་པ་ལོ་བཟླ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བཟླ་པར་བྱ་བའི་ཕྱད་པ་ལོ་དེ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་ལོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་བ་པ་རི་སྐད་
 བསྟན་པས་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་
 བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྩ་ལ་གྱིས་
 རྩ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་ཕྱད་པ་འཕམ། བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྩ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་འཕམ། བྲལ་བ་མེད་དོ། །གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྩ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་འཕམ་བྲལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐར་བ། དཔུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། ཕྱད་པ་བརྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྟེན་བཞིན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་
མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཙུ་ལ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་དངོས་པོ་
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་
བཟབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུས་པ། ཐམས་ཅད་བརྟན་མོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་མོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་
ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་
བཟབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བཞིན་
མོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་མ་བཟབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་
བཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཟབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་
དོ། །མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་གཞན་དག་གཞན་དུ་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།
གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བརྩོན་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོག་པས་ནས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེ་ན་ནི་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུ་མ་
དང་གྲགས་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་
པའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྟེ་བ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུ་མ་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པ་
ཡང་མེད་དོ། །མངོན་སུ་མ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུ་མ་དུ་དམིགས་པའི་
དངོས་པོ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འབའ་
ཞིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མཐོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་
གི་རོ་བོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་བསྟོན་པར་མི་ལུས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་
སྒྲིན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལུགས་ཡིན་པ་འོ། །རྒྱུན་ནི་དེ་ལས་
བསྒྲོག་པ་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གོ། །བྱས་པ་ནི་བཙུན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ལས་བསྐྱོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་མངོན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་སྐྱུ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ལས་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ནི་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་ལས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་མར་བྱས་པའི་མི་དང་། ཕྱགས་དང་། རི་དགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དག་བཞིན་ཅོ། གང་ལ་
 དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་གོ། འདིར་ཆོག་གི་དོན་མ་རྟགས་པ་སྟན་འབྱེན་
 པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱུ་མ་ནི་གསང་སྟགས་དང་སྐྱུ་མ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་
 དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བསྟན་བ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེར་སྤྱང་བ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དཔེ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། རི་ཅམ་དུ་གང་དག་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། མ་དེས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྟེན་རྒྱ་ཏྲ་བྱ་དག་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མའི་ཆ་བ་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། དོན་དམ་པར་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། རི་རྩ་བྱར་ནི་རུང་
 པར་འགྱུར། བྱས་པ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་རྩ་བས་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བྱིན་ཀྱང་བསྟན་བ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་བརྩམས་མ་ཐག་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཅིག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་མེད་དོ།

ད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སྤྱད་པའལ་པ་སྤྱུ་བར་
 འདོད་ནས་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་
 ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་སྟར་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སྤྱད་པའལ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་
 བསྟན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཐུན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དབྱ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་བཅུ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། རོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པའི་བཅོད་པ་དང་། བཅོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རིང་པོ་ཐུང་དུ་འབྱེད་པ་དང་། བཅོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རང་
 ལས་གཞན་པ་ལ་འདྲ། འདི་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པ་དང་། བཅོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུ་མ་བཅོད་པས། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིན་ཤིག། རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟེན་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་
 བཅོད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྲིན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པའི་བཅོད་པ་དང་།
 བཅོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། རོན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན། གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དག་གིས་རོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། འདིར་
 བཤད་པ། མེད་དང་བྱུང་བའི་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་རོན་དམ་པར་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མེ་མ་གྲུབ་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དང་། དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟེན་དག་ཀྱང་རྟེན་མེད་པ་དེ་རྟེན་ལྡར་སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་
 བསྐྱེལ་བས། དེ་བསྐྱེལ་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། འདིར་
 སྒྲུས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། རྟེན་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། རྟེན་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་ཉིད་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་འག་ནས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ད་རྟེན་བྱེད། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུབ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རྟེན། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 བྱ་རྟེན་ཡོད་པས་འགྲུག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེན། དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་བཅོད་

བས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞི་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཏམ་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཅི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏམ་ཆོག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དམ་དམ་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་
 གང་དག་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བརྟུལ། །དེ་
 དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཞོད་པ་མ་སྒྲིམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ།
 གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་དེ།
 བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀྱང་ཡོད་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་གཤམ་དགག་པ་
 མཛད། །ཀྱང་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །མེད་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲོ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དག་གི། །དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟུང་ན་སྤྱད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
 ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བ་གང་དག །དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རོ་བོ་ཉིད་བྱང་མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དགག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ། རམ་མཐའ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རམ་མཐའ་
 སེལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཤག་པར་མཛད། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། ཉེ་ནི་མེད་
 ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མེའི་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཆུའི་རིག་པ་མེད་དང་ཕྱད་པས། ཚ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། ཤིང་རྩོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཡང་ཚ་བ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པ་འཇམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩུ་འཇམ། ལུབ་མ་དང་། ལྷུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཚོར་བུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཤིང་རྩོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སའི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཤེད་བ་ཉིད་དང་། ཚ་བ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བཞིན་པས་དེས་ན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་
 ཆེགས་དེའི་དོན་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་ལ་གཏམ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏམ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དེ།
 སྤྱོད་བཀག་ག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །ཁ་སྤྱད་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་ཅོན་པའི་ཕྱིར་རམ།
 བག་ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
 ཏེ་དེ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཟེལ་གྱིས་ཅོན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྐར་
 མའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་ཅོན་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། དུས་སྟུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་ཞེས་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་རི་སྐད་བཟུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟེལ་གྱིས་ཅོན་
 པའི་གཏམ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ལ་མ་ཞ་བ་ཡང་བག་ལ་ཞ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་མ་ཞ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་བཞིན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་
 གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་
 པས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐའ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྟོན་ཆེ་བས་དམ་པ་
 རྣམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། བྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་དེའི་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་དོན་གྱི་མཐུས། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཏམ་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་མེད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ།

རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་སྣ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འཐད་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རབ་རྟུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་
 རུང་། །ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་། རྟོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མཆོད་དུག་པོ་དག་དོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱོད་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་བཞིན་མོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་ཆུ་ལོ་སྤྱོད་པ་དག་གྲང་
 ཡོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱོད་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱོད་ཆེས་དེས་པར་
 བརྒྱུད་ནས་གཏན་ཆེགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་ལགས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་གཞན་འདི་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟོ། །དེ་གཉིས་ཡང་སྟོ་བ་དན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་
 བྱང་མོལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་དོ། །འདི་རྟག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱ་བ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཇོག་པར་འཇོག་པ་ལས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ལོ་སྤྱོད་དོ། །ཆད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཆུལ་
 ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ཅིའི་སྤྱོད་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་ལོ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་སྤྱོད་
 ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱེད་པོ། །དེ་རྟག་གང་གི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོ་བ་དེ་དག་སྟོ་བ་སྤྱོད་ཆེན་ཆུལ་
 ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལས་པ་ལའོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བཟུལ་བར་འདོད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་། སྤྱོད་མོས་ཆུལ་དག་རྩ་སྤྱོད་
 མོང་སྤྱོད་ན་སྟོ་མོའི་མོངས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆད་པ་ལོ་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱེད་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་ལོ་སྤྱོད་དུ་ཐམས་པར་འཇུག་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་
 སོ། །དེ་རྟག་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་སྟོ་བ་དག་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་སྟོ་བ་ཐམས་པར་འཇུག་ཞེས། གང་ཞིག་དོན་ཉིད་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་སྤྱོད་བྱུང་ད་རྟག་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐམས་པར་འཇུག། །དབུ་མར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྤྱོད་ཅུ་འདོད་པས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྤྱོད་པ་དང་།
 མ་འགགས་པ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རྟག་ཐམས་པར་མི་འཇུག་དོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་དང་། མ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བ་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆུ་དང་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བ་ཡང་མེད་པ་འཇུག། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་མཐོན་
 པར་ཞིན་པ་མེད་པ་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལོ་སྤྱོད་མཐོན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་ཆད་པ་ལོ་སྤྱོད་དངོས་པོ་འཇུག་པ་ལོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་

རུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་ལས། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 རོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་ལས། རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་མྱིན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉི་ག་
 མཐའ། །དག་དང་མ་དག་གཉི་ག་མཐའ། །དེ་མྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པ་དབྱུས་ན་འང་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་ལྟར། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་
 མཐོང་ཡོད། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་
 མེད། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་ལྟར་མེད། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
 མོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཙེ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་པོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་བཅུ་མ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱེད་བཞིན་མོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རབ་བྱེད་བསགས་པའི་མི་
ཤེས་པའི་མུན་པས་མདོངས་པར་གྱུར་པ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤོང་འཛིན་གྲིས་ཟེན་པ། སྦྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་།
མྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བའི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་ནི་བཅེངས་པ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་
སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་
འཁོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདེལ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟངས་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅེངས་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་
པ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིན་གྲང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་དག་གམ། མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་འདོད་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་
བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པས་དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་
ལས་བསྒྲོག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ནི་
རྒྱ་ན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་སྤྲ་ཕྱི་བྱེད་པར་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་
མི་འཐད་དོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐད་སྒྲིམ་བ་དག་གཤམ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་མི་
 འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གཞན་པོར་ནས། གནས་སྐབས་བྱི་མ་བྱི་མ་གནས་
 འཁོར་བཅུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཛིག་པ་ཁོ་ན་དག་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་
 འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དང་། ཚད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲིམ་བུའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུའི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་།
 མི་སྤང་བའི་ཚོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་
 ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་སུ་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྒྱུ་
 ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་པོས་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་མི་འཛིག་པ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་དང་། རང་གི་སྤེལ་
 དག་གིས་སྒྲིམ་པ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་
 ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཞིགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་
 པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སུ་རྟེན་པོ་གཤམ་པས་འཁོར་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་བསྐྱལ་བའི་སྒྱུ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མི་འཁོར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆེག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོར་བའི་ཆེག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཅི་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ཞིག་གས།
 འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་དམ་འཆའ་ན་ལན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་སྤྱིའི་
 བྱེད་པར་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་ཞིག་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་འཁོར་བས། སེམས་ཅན་ཡང་རིམ་འདི་
 མཚུངས། །དག་གཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་

དམ་བཅས་པའི་སྒྲིལ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། ཅི་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་སྤྲ་
 བ་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉིན་པོ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ་ཞེ་
 མ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དག་སྤྲ་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་
 ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་སྒྲིལ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤྲ་སྤྲ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་བྱུ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད། རྫོ་
 བསངས་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། དེ་དག་སྤྱད་ཀྱི་རི་རྗེས་དང་འབྲ། མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཆོག་ཁྱོད་འདས་གང་དེ་
 མེད། །འཛིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག། ལུས་འདི་འདུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཆོས་འགའ་
 ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྲོན་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་འགའ་ཡང་མ་འོངས་ཏེ། གང་དག་
 མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྲོན་རོལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྲོན་རོལ་གྱི་སྤྲོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པའི་སྤྲོ་ཙན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེའི་རོག་རོལ་གྱི་སྤྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྲུབ་པ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་དཔེ་མེད་དེ། འདི་རྟེན་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གཅིག་ཁོར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་
 རོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྤྲ་མ་མེད་དོ། རི་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མེད་པ་དེ་རྟེན་འདི་བཤད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་
 གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། འཆི་ཀའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དག་བཙུང་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་བཞིན་ནོ། དེ་
 ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་འཁོར་བ་ནི། གཉི་གར་ཡང་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཉི་སྤྲོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྲོ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྲ་མ་མ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱོད་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཉི་སེམས་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲོ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲོ་ཉི་སྤྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་གཟགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུང་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྤྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་སྤྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། ཐ་སྙད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་

སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། སྲིད་པ་སྤྱི་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བས་མ་ངེས་པ་ཉིང་ཡུང་ཡིན་ཅོ། གལ་ཏེ་དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྲིད་པ་སྤྱི་མའི་འཆི་ཀའི་
 སེམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་མི་འབྲད་དོ། བརྟག་པ་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། གནས་མ་བྱུང་སྤེལ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པ། གང་ཟག་ནི་
 ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དེ་ཉིང་དང་གཞན་ཉིང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཉིང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དེ།
 གང་ཟག་དེ་རྟ་བྱ་དེ་འཁོར་རོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། ཡུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྡས་བཅའ་ན། མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། དེ་རྟར་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉི་ལེ་བཞག་པའི་ཆོག་ཡིན་ཅོ། འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་
 གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བྱའི་རུ་བཞིན་ཅོ། ཅི་སྟེ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དང་སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་རྟ་ན་ཡང་། ཉི་ལེ་བཞག་ལས་ཉིང་ལེན་པར། འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། ཉི་ལེ་བཞག་པ་ནས་ཉི་ལེ་བཞག་པར་འཁོར་ན་ཉི་ལེ་བཞག་པའི་བར་དུ་ཉི་ལེ་བཞག་པ་མེད་ཅིང་ཉི་ལེ་བཞག་པ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉི་ལེ་བཞག་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་གདགས་པས་ཉི་ལེ་བཞག་པ་མེད་ན་སྲིད་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་མེད་
 ཉི་ལེ་བཞག་མེད་ན། དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། སྲིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉི་ལེ་བཞག་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཡུང་པོ་ཉི་ལེ་བཞག་པས་ཉི་ལེ་བཞག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་རི་རྟ་སྦོས་པའི་སྦྱོན་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་སོ། དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ལ་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་དང་བྱིམ་གཏོང་ཞིང་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་རྟར་རྣམ་པ་ལྡས་
 བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟར་རིགས་སོ། ཡ་རོལ་པོས་སྦྱས་པ། གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལེ་བཞག་པ་
 གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉི་ལེ་བཞག་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ཅོ། གང་ཟག་ལ་ནི་ཉི་ལེ་བཞག་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པ་འདི་རྟ་བྱ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་
 ཆོ་དེའི་དུས་ན་དེ་ཉིང་ང་ལས་རུང་གྱུར་རྟོ། འདི་ཉིང་ལེགས་མཐོང་དུ་གྱུར་རྟོ་ཞེས་རི་རྟ་གསུངས་པ་རྟ་བྱ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་གཏོན་
 ཆོགས་རི་རྟ་སྦོས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཅོ། འདིར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཉི་ལེ་བཞག་པས་ན་ཉི་ལེ་
 ལེན་པར་འཁོར་ན་དེ་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་གདགས་པའི་གནས་ཉི་ལེ་བཞག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་བྱིན་བྱིམ་ནས་
 བྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱུབ་བཞིན་པས་སྲིད་པའི་དོ་བོ་ཉིང་དང་བྲལ་ཞིང་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དོ་བོ་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་

དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་
དེ་དག་གྱུང་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་པས།
རྗེས་སྐྱུད་པག་པ་ལས་དེ་ལྟར། སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདྲུ་
བྱེད་ཆམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་འཁོར་བར་མི་འབྱུང་དོ། །

དེ་ནི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འདུག་པའི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་འདོད་ན། འདུག་པའི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་ནི། ཇི་
 ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་
 མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་སྟེ་
 སེམས་ཅན་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཞེ་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་ཡང་། ཇི་སྟེ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། རྟག་པ་འམ་མི་
 རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི། མུ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 མོ། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་པས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་
 སུ་དཔོག་པས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུལ་
 བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། མི་རྟག་པ་ཡང་མུ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མུ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་སུ་དཔོག་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། གནས་མ་
 བུའི་སྟེ་པ་དག་གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རི་རྒྱུ་སྟོས་པའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མུ་རྒྱ་
 ལས་འདས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་རྟེན་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟེན་ཏེ་གང་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་
 བཞིན་པས་རྟེན་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། གང་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 པས་རྟེན་སུ་རྟེན་སུ་དཔོག་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་ལུང་
 པོའི་རྟག་མ་མེད་པའི་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་
 ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དབུམ་པ་སྒྲིབ་
 བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གང་གསུམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་རྟེན་ཡང་། ཐར་པ་ལ་གལ་
 ཏེ་བདག་ཡོད་རྟག་གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། སྦྱོས་བུ་བརྟེན་པར་བྱ་མིན་ཡང་། ཁལས་པས་ཤེས་པར་བྱ་མིན་མིན། ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་གི་སྟོང་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་

མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྒྲོ་བཞིན་པས་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར། རྟོན་
 དམ་པར་དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 གཟུགས་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལི་ཕྱིར་རྟག་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལི་ཆོས་སྐྱབ་པས། རྟོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 མོ། །རང་གི་སྤེལ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་ལི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་
 བཅིངས་པ་ལི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་འགྲུབ་ལ། བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་པ་ལི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཤར་བས་མི་ཤེས་པ་ལི་ཐུན་པ་བསལ་བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལི་
 འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་འགྲོལ་བ་ལི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་བའི་དུས་ན་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་
 མ་འཇིག་པ་ལི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ལི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་གཉི་གར་བསྟན་པ་ལི་སྤྱོད་མེད་
 དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱི་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་
 དང་མཚུངས་པར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐུག་པོ། །རྒྱ་རྟག་དེར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་ལས་འདབ་པར་མི་འཐད་དེ། མི་
 རྟག་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདུ་བྱེད་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ལི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་སྤེལ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
 འཇིག་པ་འཕམ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་འཕམ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་
 དང་འཇིག་པ་ལི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སྤྱི་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ལི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐར་དཔ་ལྷོང་བར་འགྱུར་པ་ལི་
 གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྤྱི་བ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། སྤྱི་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། མ་
 བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐར་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ལི་ཕྱིར་རེ། འགལ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ།
 མཚན་ཉིད་ལས། མི་སྒྲོ་བ་སེམས་ནི་སྤྱི་བཞིན་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་

འགྱུར་བ་བཞིན་པ་ས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་ས་སྒྲིན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་
 ཐ་སྙད་པར་འདོད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གོལ་བར་མི་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་།
 མི་ཏྲག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དག་གཤམ་སྒྲ་བ་སྟན་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་གོལ་བ་ཐ་དད་དེ་སྒྲར་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་
 སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་གཉི་གར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་དག་གཤམ་པ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིས་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཐར་པ་
 ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཏྲག་པ་དང་།
 མི་ཏྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མི་འཐད་པས་རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷན་བྱིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
 པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ།
 བར་ཡང་སྤྱར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་དེ་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དམ་
 བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་
 མེད་དེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་
 གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷན་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆིང་བ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་
 མེད་དོ། དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱིན་གྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་ལ་
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར།
 གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ། བ་སྤྲུལ་ཏེ། འཆིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ། བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། གཞན་དག་
 གིས་སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འཆིང་
 བ་ཡོད་ན་དེས་བཅིང་བར་བྱ། བ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་པས་འཆིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། བྱུང་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་དེ་
 ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་དུས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟེན་
 ཏོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷན་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷན་བྱིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་
 རག་དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་བསྟེན་
 ཏོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷན་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན།
 བཅིངས་པ་མི་འཐད་པར་སྤྱུབ་པ་ལྷག་མ་དག་སྟེ། རི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་

བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅིངས་པ་ནི་མི་འཆིང་སྟེ། བཅིངས་ཟིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་
 མེད་པ་འཕམ། བཅིངས་ཟིན་པར་གཞོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བཅིངས་པ་བསལ་བ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། སྦྱོན་གཉི་གར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་དང་། བཅོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་
 དང་། བཤོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅིངས་པ་དང་། མ་བཅིངས་པ་དང་། འཆིང་
 བཞིན་པ་དག་ལ་འཆིང་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་དོ། །བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་དེ། བཅིངས་ཟིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བཅིངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་དེ། མ་བཅིངས་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་
 པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆིང་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་དེ། སྦྱོན་གཉི་གར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་དང་།
 བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བ་འདི་རྩལ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། བཅིངས་པ་
 ཅི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་འདི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པ་འདི་གཉེན་པོ་ཐར་པ་
 ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཅིངས་
 པ་འཕམ། མ་བཅིངས་པ་འཕམ། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆིང་བ་འདི་གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆིང་བ་འདི་གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་འདི་ཕྱིར་མི་འགྲོལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་གྲོལ་བ་ཉིད་
 ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལས། མི་སྟོབ་སེམས་ནི་སྟེ་བཞིན་པ། སྟོབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བས། འགྲོལ་བཞིན་པ་ཐར་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བཅོད་པར་
 བྱུང་། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །འཆིང་བ་
 གང་གིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་པ་གང་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅིངས་པ་ཉིད་དམ་ཐར་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་གདོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་ལན་ཅུང་ཟད་མ་བཟུངས་སོ། །སྟེ་བཞིན་པ་ཡང་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་
 པ་འཕམ། བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རི་སྐད་སྦྱོས་པ་འདི་སྦྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེ་བ་ལ་
 མཛོན་པར་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། ཏྲ་བཅིང་བ་ཏྲ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བཀལ་ཞིང་བཏག་པ་མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྦྱོས་
 པ་འདི་སྦྱོན་ལྷག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མ་ལ་སྟེ་མ་ནས། མི་སྟོབ་པ་འདི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྙད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། འདོད་པ་འདི་དོན་ཉམས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཏྲ་བ་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དང་།

ཐར་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་གཉིན་པོ་མི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱལ་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་བཞིན་མོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 བདག་བྱད་ཤིང་ཟངས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་མཉམ་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། མཉམ་ལས་འདས་པ་
 བདག་གིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་སྟོན་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ།
 བདག་ནི་ལེན་མེད་མཉམ་ལས་འདའ་བ། མཉམ་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ཉིང་ལེན་ལེགས་པར་
 ཟིན་མ་ཡིན། །ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་དམིགས་པ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་པ་ནི་ཐར་
 པའི་བཞེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའོ་སྒྲིམ་དུ་
 འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ད་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་
 ཐར་པ་ཡིན་པས་དེ་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གང་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་
 པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུ་ཆོག་ཤིང་ཐོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དམ། དོན་ལག་ལ་བཞིན་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟུར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འདུག་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་
 ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གང་ལ་མཉམ་ལས་འདས་བསྐྱེད་
 མེད། །འཁོར་བ་བསྐྱལ་བ་འདང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཉམ་ལས་འདས་པ་འདང་ཅི་ཞེས་བརྟག། །འདི་ལ་དོན་དམ་
 པར་འཁོར་བ་དང་། མཉམ་ལས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དབྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་
 ལས་འདས་པ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྗེས་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་མཉམ་ལས་
 འདས་པ་སྟོ་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། འཁོར་བ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསལ་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་
 མཉམ་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་གདུལ་
 བའི་སྟེ་བོ་རྣམས་མཉམ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉི་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཉམ་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཞི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་འདངས་པའི་འདུག་སྟེ་བ་མེད་པ་ཅམ་ལ་རྟོག་པས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྐྱུ་བསྐྱལ་མང་པོ་ལྷན་པ། མི་ལམ་དང་། མིག་འཕུལ་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། སྤྲིག་ཆུ་རྩ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོག་མ་

མེད་པ་ནས་རྒྱུ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་
 བརྟན་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་མེད་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་
 དུ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསལ་བ་མི་འབད་པས་འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་རོ་གཅིག་ལ། གང་ལ་མུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་
 བའང་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་ངན་འདས་པ་འང་ངེ་ཞེས་བརྟག་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་
 སྒྲོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་།
 ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་
 རོལ་པོས་བསྐྱབ་པ་སྤྲས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་འཁོར་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་སུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འཁོར་བ་སྤོང་བར་ཡང་མི་མཛད་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 ཡང་མི་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བ་ཡང་མེད་ལ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་
 བ་ཡང་མེད། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་
 དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའམ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་
 དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་
 འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་
 འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་
 མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།

དཔུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སྒྲིན་མ། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་
བཅུ་མ་མོ། །རབ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་ལའོར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡ་ཙམ་པོ་དག་གིས་བརྟན་བཅོས་མཛད་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་སྒྲས་པ། བྱེད་ཀྱིས་འདུ་
བྱེད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ལའོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ནི།
འདུ་བྱེད་མུ་རན་འདའ་བར་ནི། རི་རྩ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རི་རྩར་རྟག་པ་དང་། ཆད་
པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལའོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ཅོ། །ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་
འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལའོར་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལས་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་
ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གིས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དགོ་བ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོལ་བཤེས་ལས་འབྱུང་བས་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་
བྱམས་པ་ཉིད་བྱམས་པ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩ་བུའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་
ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དག་གིས། །གང་དུ་ཞེ་ན། འདི་དང་
གཞན་དུ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས་སོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་
དང་དག་གི་ལས་དག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐྲིག་པ་དང་།
མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་
བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟུན་
སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་སྟོང་མཆོག་
གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །དང་སྟོང་མཆོག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་ནི་དང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་

མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལས་ཚོས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཅི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བརྟན་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་རྟོ། །ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དག་ནི་སེམས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ལུས་དང་།
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་སྟོས་བསམས་ནས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྟུར་ལས་གང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 དང་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རྟུར་རེ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་
 བརྟན་རྟོ། །རི་རྟུར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེས། བག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའོ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་
 མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་
 བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་
 ཅི་ལུས་གཡོ་བའོ། །མི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་འདི་རྟུ་
 བྱ་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། མི་དགོ་བ་ཡང་དག་
 པར་བྱུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །སྤོང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། བདག་གིས་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་འདི་རྟུ་བྱ་ཞིག་
 བྱའོ་སྟེ་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་
 བྱུངས་པའི་སེམས་པས་བསྐྱོད་པ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་བྱ་བའི་དོ་པོ་ཉིད་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་དེ་བྱུང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་ལོངས་སུ་
 བཏང་བ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དང་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དག་གི་རྣམ་
 བྱངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བར་བྱེད་བསམ་བསོད་ནམས་ཏེ། དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་བྱངས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་
 བསྟན་ཏེ། འོ་ན་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ལས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་། གློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་
 གྱང་ཡོད་མོད་གྱི་འདི་དག་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཁོ་ནར་ངས་པར་གཟུང་ངོ། །ལས་དེ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་
 མཐོང་བ་ནི། འགོ་བ་ལྔར་ཕྱད་པོ་ལྔ་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལས་དེ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ལམ། སྐྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤོང་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་
ཏེ་ཆུ་ཤིང་དང་འདམ་བུ་དང་། སྐྱིག་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྤོང་པའི་འོག་ཏུ་དེ་འཛིག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པས་འཛིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་
པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པ་ནི་ལས་བཞིན་དུ་སྐྱིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱར་མ་ཞིག་པ་ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་བརྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱུའི་སྤྲོ་རོལ་
ན། འཛིག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟར་གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱུར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། ལུས་དང་
དབང་པོ་སློ་རྣམས་ནི། སྐད་ཅིག་ལས་ནི་རིང་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
སྟེ་སྐྱོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟེ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་དམ་བཅའ་ན། དེ་རྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་
པ། ཁི་རྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འགག་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འགག་
བཞིན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་འགགས་པ་ལམ། མ་འགགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། ལན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན་
ཡང་སྐྱོན་རི་སྐད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྤྲོད་པོ་མ་ཡིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། འདིར་སྒྲས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རྟ་རྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། ལ་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་
བུ་ས་བོན་ནི། མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ན་ལས་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལ་
བོན་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་འགོ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། རྒྱ་གྲུ་དང་། འདབ་མ་དང་། རྟོང་བུ་དང་། རྒྱ་གྲུ་དང་། རྟེ་མ་དང་།
རྒྱུན་པ་དང་། ག་མ་དང་། རྒྱགས་དང་། འབྲས་བུ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་འགགས་པ་
ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་དོ། ལ་བོན་མེད་ན་རྒྱ་གྲུ་སྐྱོན་དུ་བརྟང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལས་

མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྟ་ལྟོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་བར་ན་ས་བོན་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཆོག་ཡིན་
 མོ། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི། མེད་ན་དེ་
 ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྟ་ལྟོ་
 བ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སེམས་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་། བྱམས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་འགག་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་
 པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཆོད་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྟ་ལྟོ་པོར་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྟ་ལྟོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱུ་བ་པ་ཆེ་སྐད་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ངེས་པར་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲར་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བཞིན་མོ། འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་སྤོང་བ་བཞིན་མོ། འདི་ལ་ནི། ཆོས་སྐབ་པ་ཡི་
 ཐབས་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་ལས་ནི་ལམ་བཅུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་
 པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྟ་ལྟོ་བ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆེ་སྐད་སྟོན་པའི་མཐུས་ཆེ་སྐད་སྟོན་པའི་དོན་
 གྲུབ་པོ།

གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་
 དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན།
 ཉེས་པའི་སྒྱུན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། མིའི་རྒྱུད་ལས་སྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤིང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་སེམས་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལས་
 དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་། འདོད་
 པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་ན་
 སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དག་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་མི་འཐད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་འཐད་ཅེ་ན། རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཆུད་མི་ཟ། །བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེས་པར་གནས་རྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ཚོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚོར་བདག་
 གི་ཚོར་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་ཚོར་གྱི་ལུང་པོ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱ་ལས་ལུང་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པས། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དང་
 བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ཚོར་བདག་གིས་ཚོར་ཕྱིར་ལྷགས་ན་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་ན་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་རྟེ། དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆུང་མི་ཟ་བས་ལས་རྒྱུ་ལྟེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་
 པའི་ །སྤྱོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས། །ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐལ་ལས་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 བས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འཕོས་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 པར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་
 ཀྱང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་
 དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིད་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཁམས་མཆུངས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་འདྲ་བའི་ལོ། །ལས་ཆ་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉིད་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཐ་དད་
 སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་། །བསམས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ།
 དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལས་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་འགག་པ་ལྟར་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དེ་གནས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྤྱད་ཟིན་པའི་དཔེ་རྒྱ་བཞིན་མོ། །དེ་ནི་འབྲས་
 བུ་འཕོས་པ་དང་། །འཁོར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཁེས་པར་བྱ། །ལས་
 དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་མོ། །འཁོར་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་མཆུངས་
 ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིད་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་དབྱེ་ན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་ཁེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ་དང་།
 །རིགས་དང་། །རུས་དང་། །ཡུལ་དང་། །རུས་ཐ་དད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་དང་། །དབང་པོ་དང་། །ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དང་། །སྟོབས་དང་།
 །སྤོ་དང་། །མོས་པ་དང་། །ངང་ཆུལ་དང་། །མོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། །སྤོང་པ་

ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་
 རྟེན་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ལྟེན་གསུམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མི་ཟ་བ་དེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
 བ་ཡང་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་རྒྱལ་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྒྱལ་ཀྱང་རྟེན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་སྤྲོས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལས་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ས་བོན་གྱི་
 རྒྱུ་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུབ་པ་མཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཁལ་ཏེ་ལས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་
 དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྟོན་བཤད་དོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱིས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲུབ་པའི་སྟོར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྟོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྟེན་མི་ཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེས་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་
 མི་ཟ་བ་ཡང་རྟེན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མ་སྟེས་པས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོགས་དང་པོ་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་
 གཉིས་པ་ལས་གལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་
 དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱེད་པར་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ང་་
 བའི་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སྟོགས་ལ་བ་ལང་
 གི་སྤྱད་དང་། ལྷག་གི་བལ་དག་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་སྟེག་མ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ལུང་ལས་སྤྱང་བ་ཡང་རྟགས་ཡིན་པས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟགས་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དུ། རོན་དམ་པར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྲུལ་པ། དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བས་
 ཀྱང་ལས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་
 ཡོད། རྟག་པར་འགྱུར་བར་བེ་ཚོམ་མེད། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་འགྱུར། རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་
 པ་དང་ལྷན་འཛིག་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཆངས་པ་ནི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའོ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་གནས་པའོ། ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། དེ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། འགལ་བར་འགྱུར་བ་བེ་ཚོམ་མེད། གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་
 པའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་མི་འགྱུར། འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་གྱུར་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར། དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱུར་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། གལ་ཏེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ཟིན་ཀྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་
 ལས་གནས་པ། དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ངས་པར་སྤྱད་
 ཟིན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། ངས་པར་སྤྱད་ཟིན་པའི་དཔང་རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ན་ཟེ། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་
 མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་མོ། ལས་ལ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཇི་སྟངས་
 སྤྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་

བ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། ལས་ནི་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་བྱས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་
 ཉིད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་འཇིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་བུ་ལོ། ཉོན་མོངས་སེམས་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་སྟེ། རྒྱུ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དག་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་བརྟག་པར་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་
 བས། གང་དག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་པའི། ཕྱིན་ཅི་འོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་
 མིན། ཞེས་འཇོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ལས་དེ། དེ་དག་གིས་བྱས་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འོན་པའི་རྩ་བའི་དབང་
 པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་
 དག་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འབྱུང་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྒྱུ་གྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །བསྟན་བཅས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 མི་ཐ་སྟངས་པ་དག་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་པའི་མ་ཡིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུ་བ་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་གིས།
 གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་རི་རྟུ་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་རི་རྟུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡང་མ་ཉམས་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པས། ཏྲོག་གི་ཕྱི་མས་
 གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བཤོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བཤོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་
 བཞིན་མོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བཤོ། །མ་རིག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྟོང་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བཤོ། །དེ་ཡང་
 བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་སོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་ནི་གཤམ་པའོ། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཤོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་སོ། །སྟོང་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་ན་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟོང་ལྡན་ཏེ། སྟོང་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེགས་སོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བཤོ་སྟེ། རི་རྟུ་དུ། མདོ་སྟེ་ལས། མ་རིག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་སྟོང་པའི་
 ཀུན་དུ་སྦྱོར་དང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་རྟུ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་རི་རྟུ་སྟོན་པའི་མ་དུས་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བཤོ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་ན། །རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུ་
 མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་རི་རྟུ་བསྟན་པས། གལ་ཏེ་ལས་དང་
 བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྟེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན། རི་རྟུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བཤོ་སྟེ་ག་ལ་ཡོད། །ཟ་བཤོའི་སྤར་བརྗོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བཤོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ། ལས་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟུ་བ་ནི་ལོག་པར་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དཔུ་མ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་གྱི་ལིང་རྟོག་གིས་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་མིག་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་རྩར་སྤྱལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩ་འཕྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཡིས། །སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་པས་གཞན་སྤྱལ་བྱེད། །སྤྱལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་རྩར། །སྤྱལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་
 བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་ལས་གང་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་
 སྤྱལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩེན་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དེ་ཡང་
 སྤྱལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
 མོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་མོ། །ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁྲི་ཟའི་མོང་ཁྲེར་རྩ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་རྩི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་
 དང་རྩེན་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་མོལ་འཐོབ་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ལས་
 ལེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་པ་མི་འདེབས་པས་རི་རྩར་སྤྱལ་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་
 སྦྱར་པ་བཏབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་
 ཅིས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བརྟན་པ་དེར་བསྐྱབ་པ་སྤྱལ་པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་རྣམ་
 པར་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་དེ་
 དག་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མེད་པས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱལ་པ་སེམས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མོངས་པའི་ཡོལ་བ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩར་སྤྱལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩ་འཕྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་པ་གཞན་སྤྱལ་
 བྱེད། །སྤྱལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་རྩར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་
 རོལ་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྤྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྙོག་པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་
 འཐོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །འཐོབ་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བརྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རིགས་དེ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད། །དག་གིས་
 ཀྱང་མི་བྱེད། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་སྟན་བྱེད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་ལ་
 བརྟ་བདུན་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བཙུན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ།

དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་བསལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བརྟན་པས་འདྲ་བྱེད་ནུས་པ་
བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུན་པ་བཅུ་མོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཉྩ་བ་
ནུས་པ་དུ་མ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ནུས་པའི་ལས་བཅུ་མས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙུན་པ་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དམ་བུ་ཟེ་གང་དག་བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཉྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཡུང་
པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཉྩ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་ནུས་པར་
འཇུག་པ་དག་གམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་འམ། དབང་པོ་ནུས་པ་མམ། དབང་པོ་འདུས་པ་འམ། རུས་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་
བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྟོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། རུས་པར་ཤེས་པ་སོ་སོ་འམ། འདུས་པ་དག་ཡུང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཐ་སྟོང་གྱི་དོན་དུ་
ཡུང་པོའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉྩ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེ་
དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཡུང་པོ་ནུས་པ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཡུང་པོའི་ཚོས་ནི་
སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །འདིར་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་ཟད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཡུང་པོའི་ཚོས་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོའི་ཚོས་
འབས་སུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རུས་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ་ལོ། །འདིར་སྟོང་བའི་ཚོག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་།
རུས་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། རུས་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་
འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ནི་ཆོག་པའི་རེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་ཡང་
གསལ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ནུས་
ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་རོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཡུང་པོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལྷག་མཐོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེ་དང་འཇིག་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་ཡུང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་
པའི་སྟོན་ཡོད་རོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་སྟེ་བ་དང་འཇིག་

པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཐད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དམ་བཅས་
 པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་དཀའ་
 བ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་ལུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་
 རུ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཞུགས་སྤྲད་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ནི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་ལུས་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུ་མ་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་།
 ལན་ལག་འདག་འབ་དང་། ཡོངས་སྤྲད་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་པར་བྱལ། བྱེ་བྱག་པ་དག་ནི་བདག་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་
 ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ། གྲངས་ཅན་དག་ནི་བདག་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། དག་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་པས་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་འདི་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བརྟན་དཀའ་བ་
 དེས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཡུང་
 པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞུགས་སྤྲད་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འདིས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚེས་ནི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚེས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཅན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །འདིར་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་
 ཅི་དོན་དམ་པར་བདག་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་མཛད་པས། དམ་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མངོན་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་

སྒྱུར་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་ཚིག་ལ་ནི་དེ་སྒྱུན་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ། རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལམ། ལྷུང་ལས་ལ་ལ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ།

ལ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲོགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་སྤྲ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། རྟེན་ཅི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལག་ལ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤང་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། བདག་ནི་བྱུང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་བྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་བྱུང་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་བདག་
 ཅི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུངོ། བདག་ནི་རྟེན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱུངོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་དོན་
 དམ་པར་བདག་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྟེན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ལག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ལག་ལ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུངོ། ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཟ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲོད་ཏུ་དང་། བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱུངོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་དབྱུང་པས་བདག་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྤྱོད་བསངས་དང་། དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྟངས་གདགས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་སྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 བདེ་བ་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་ནས་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས། བདག་གི་མཁོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། གཞན་ནི་མཁོན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིག་
 འགྱུར། མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལོགས་དུལ་བས། མཛོད་སྤྱོད་དག་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་ཏུ་
 བདག་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་མ་གཤགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། ཡང་ན་སྤྱོད་བའི་ལམ་གཞན་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་ལྷས་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་ཏུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

གཏན་ཆེགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་རྟུ་མུ་བདག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། ཡུང་པོ་ལྔ་དང་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་རྟུ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྟུ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་། ལུས་ནི་བདག་གི་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུན་དབྱང་བར་ནུས་པའི་ལན་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེང་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེས་ན་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་དང་འཇིག་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་མོ། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཡུང་པོ་འཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་འཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་པ་ཉིད་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྟོབ་བདག་ན་རེ་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟུར་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་དབང་པོ་སེམས་མེད་པ་སྐར་ཁུང་དང་
 འབྲ་བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འཐད་ཀྱི། བདག་དེས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་གཞན་མཐོང་བར་རིགས་པས། གང་གིས་མཐོང་
 བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ནི་བདག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་འདི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ཤྱགས་སུ་
 བྱེད་ན་ཡང་། གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཡས་པས་མཐོང་བ། གཡོན་པས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལ་ཀྱང་
 བཏབ་པ་ཡིན་མོ། །མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ལུས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་
 དངོས་སུ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ་སེང་གའི་སྒྲ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེང་གའ་པ་དང་། ཟེ་བ་སྤྱངས་པ་ཅན་ལ་དོན་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཅས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྟོ་ཅམ་དག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་བདག་
 ཅས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོག་པ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤོང་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 མོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟུར་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་དོན་རྟོག་པ་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཐ་སྟད་དུ་བདག་
 སྒྱིར་དམ་འཆའ་ན་ནི་ཡུལ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་སྐྱ་ཚུལ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་རྗེ་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་
 གདགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་འདོད་ལ། ཚུལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱའི་སྒྲིད་ལུལ་དངོས་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིད་ལུལ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་
 ཏེ་ལ་རོལ་པོ་དག་དོན་དམ་པར་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱའི་སྒྲིད་ལུལ་དངོས་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཡུལ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རྟེ་ཐ་སྟད་དུ་ན་ནི། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་སྒྲོའི་བཏགས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དེས་པ་རང་གི་
 ཡུལ་པའི་མཐའ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཐ་སྟད་དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་ནི་བདག་ནི་སྐྱ་ཡང་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་
 པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སེང་གའི་སྐྱ་བརྗོད་པའི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་དེ་ལ་སེང་གའི་སྐྱ་ཡང་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་སེང་གའ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་པས། དེས་བདག་གི་སྐྱ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པས་
 དེས་ན་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ། དེས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་ལན་བཏབ་བོ། བྱངས་ཅན་
 དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་སུ་འོང་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བྱུང་པར་ཟ་བ་པོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟན་པར་བྱ་པོ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྤང་ཅེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་སུ་འོང་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྤག་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང་། སན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་གས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་
 ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཁོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་དེ་ནི་ཟ་
 བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། བདག་དང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་ཚུལ་བྱངས་སོ། དེའི་བྱུང་པར་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་མོ། དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་སྐྱས་ཟེན་པས་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་མོ། སྐྱ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་

པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་འདི་དོན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་འཕམ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་
 མ་ལ་གཞོད་དོ། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་གང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་
 དོ། རྟེན་རྒྱུ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྟོན་ཡོད་དོ། སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་
 དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་བ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདྲོད་པ་འདི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཆོས་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱུབ་མི་རྣམས་པར་དེས་
 པར་གཟུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པས་སྟོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་བས་བསྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱུབ་པ་འདི་ཆོས་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དཔག་པ་སྤྲོས་ཟེན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། ཡུང་པོ་
 ལྷ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷས་འདི་བདག་གི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ཁས་མ་སྤངས་པར་དེའི་བྱེད་པར་དཔག་པ་འདི་སྐྱུབ་པ་སྤྲོས་བར་མི་རིགས་པས། བདག་ལ་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདི་བདག་གི་ཆོས་
 ཏྲག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བསལ་བས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་
 པ་འདི་བདག་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ཐ་སྙད་དུ་དེའི་བྱེད་པར་
 ཅམ་བསལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤང་དུ་ཟུང་
 དོ། ཕྱིར་ཆོས་ལ་དག་ན་ཅེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཀག་པ་འདི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁོ་ན་པ་ན་ཆུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་ན་པར་
 བདག་པ་འདི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་ཆུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ལྷས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོན་པ་ལ་བདག་བཀག་པ་འདི་
 ཕྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོན་པ་ལ་བདག་བཀག་པ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་
 བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ཕྱག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། གཞན་གང་
 ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར།
 དཔེ་མེད་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཡང་བདག་དག་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲོས་བསྟན་པ་
 དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཛིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་འདི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མེད་དོན་ཅན་། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོའི་ཡུལ་བཞིན་མོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། བུམ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་
 མོ། །བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བདག་ཡོད་
 པ་བཞིན་མོ། །འདི་ལ་བདག་གི་ཁང་བྱིམ་དང་གནས་མལ་དང་། གོས་ཟས་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་རྩུར་བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་འདི་ཡིན་མོ་ཞེས་བདག་གི་
 ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་གཏུན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཚོར་དང་ཚོར་བདག་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བདག་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་
 གུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཆེགས་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཀྲབ་པ་
 ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩུར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བཙོན་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་
 འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་གུ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དག་
 ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུས་པ་ལ། ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་རྩ་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་རྩ་བུ་མེད་དོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་འང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་
 དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་རྩུར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུས་པ་སྐད་རིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་བདག་དང་།
 བདག་གི་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་རྩ་བ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེབ་དང་། འཆི་བ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྩ་བ་སྒྲེ་སྟེ། འདི་རྩུར་བདག་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་
 ཐ་སྟོད་ཀྱི་བརྟུན་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པར་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་སྒྲེབ་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་སྒྲེབ་མེད་པར་རྩ་བ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་དེའི་
 ཕྱིར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་དག་བཀྲགས་པར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་ཉེ་བར་མེན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རབ་
 རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲ་ཤད་དང་། སྒྲ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་
 མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་མོག་པར་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་གི་ཉོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་
 བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བས་ངར་འཛིན་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 བདག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་
 ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལམ། །ཅུ་
 ངན་འདས་པ་དེས་བརྒྱན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐར་པར་སྤྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོས་ལུ་ཐར་པར་སྤྲོ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་
 དག། རང་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་རྟེན་ཅན་ནི། །འཁོར་དང་འཆིང་དང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་བདག་གྲང་གཞན་ལ་
 རང་བཞིན་ཡང་གཞན་མོ་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པར་རྟ་བཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོས་ལུ་
 དུ་མ་དག་གི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྲོས་ལུ་དག་གི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །གང་དག་སྤྲོས་
 ལུ་འདྲ་བར་དུ་བྱས་པའི་འཆིང་བས། སྤར་བཅིངས་པ་ཐར་པར་འགྱུར་བར་སྤྲོ་བ། དེ་དག་གི་བདག་གྲང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་
 གཞན་མོ་སྟོམ་དུ་སྤྲོས་པའི་ཐར་པར་སྤྲོས་ལུ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་པར་མ་སྤྲོས་པ་ལ་གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྗེ་རྟེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་བྱེད་པ་སྤྱིར་རྟོགས་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། གཟུགས་བརྟན་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གྲང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་མོ་སྟོམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་རྟ་ན་ཡང་ནང་གི་བྱེད་
 པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྤྲོས་ལུ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གྲང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་མོ་སྟོམ་དུ་ཤེས་པ་སྤྲོས་པ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོས་ལུ་ལ་ཤེས་པ་སྤྲོས་པ་
 མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གཟུགས་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐར་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲོས་ལུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲོ་ནས་མ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་གྲང་ཤེས་པ་མ་ཅོར་བ་སྤྲོ་མི་སྲིད་དེ། མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་པས་ཐར་པ་
 མེད་དོ། ཤེས་པ་སྤྲོས་ན་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པའི་
 ཚོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ལུ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་
 མོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་དག་རྟོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་
 བདག་གིར་ཟད་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྤྲོ་བ་ཟད། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན། །འདོད་པ་དང་། །རྟ་བ་དང་། །ཚུལ་
 བྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་བས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྲང་
 སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྲོ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 སྤྲོ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཟད་པ་ན་སྤྲོ་བ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་
 བདག་མེད་པས་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་

གྱིན་ཉོན་མོངས་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སེལ་བ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་དེ་
 སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་མོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འདི་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཟད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་བའི་ཐར་པ་ལོ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
 སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། འདི་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་རྒྱ་དང་བཞིན་
 མོ། དེ་ལ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ལུས་
 དང་དག་གི་འཇུག་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་གོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་དག་སྤྱོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། སྤྱོས་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་འགག་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱུག་
 མཐོ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱེས་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་
 གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་དྲ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་དུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡང་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་
 ཆོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། ལྷ་རན་འདས་པ་རྟོང་པ་ཉིད། འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་ལས། །བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་
 མི་མགོན་དུ་སྤྲོ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་དུ་ལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཕྲོ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་རྣམ་མི་འགྲོལ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་བྱེད་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་སྤྲོ་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་
 བཤད་པ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་རྟ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་
 རྟེན་ལ་རོལ་མེད་དོ། །ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་རྟུ་མི་དགེ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་
 རན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ། བན་གདགས་
 པར་བཞེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེད་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ་བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་མ་ལ་དེ་
 དག་གི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་པར་མཛོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱང་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་རྟག་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་མོ་སྟམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་བདག་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་བདག་རྟུ་ལོག་པར་རྟ་བའི་ཐག་པས་སེམས་བཅིངས་ཤིང་། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྒྲོའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྟ་བ་
 མ་སྟེས་པས། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དང་པ་བཤལ་
 ཐག་གིས་བཅིངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམས་པར་མི་འགྲོལ་
 བར་ཐུགས་སྤྲོད་ནས། དེ་རྟར་བདག་རྟུ་རྟ་བའི་ཐག་པ་བཅད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་
 བདག་མེད་དེ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛོད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་
 དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསགས་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་
 མ་སྟེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་བདུད་ཅི་ལོ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ལམ་དང་། མིག་
 འཕྲུལ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ལུང་ཐུགས་སྤྲོད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་མཛོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་མེད་པར་རྣམས་པར་བརྟག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟར་ཐ་
 རྟ་དུ་བདག་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དགག་པར་རྟུན་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ནམ་དུས་གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བརྟགས་ནས། འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །གཞན་གང་དག་འདི་ནི། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོའི་ཚོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གང་མ་གཏོགས་
 པར་འགྱུར་པའི་བདག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། ངེས་པར་མི་གནས་པ་གནས་
 སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མོངས་པ། ཇི་ཙམ་དབང་པོའི་
 སྟོན་ཡུལ་བ། སྟེས་བྱ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད། སྟོབས་ངས་མང་ཐོས་གང་སྟེ། དེ་དག་སྤྱང་གི་འཛིག་དང་འདྲ། མཛེས་མ་ལེགས་
 པར་སྟོན་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཚོག་ཁྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །འཛིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལུས་འདི་འདུས་བཙམ་དུ་ཟད། ཅས་
 ཟེར་བདག་གིས་ལུས་དང་། དབང་པོ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གང་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ། རྟོག་རྒྱ་མ་གྱུར་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་
 དང་། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་
 འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོང་འདོགས་པས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རི་སྐད་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། གཟུགས་ནི་
 བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་
 གམ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤར་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རི་རྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 བཟྍད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་སྟོང་བརྟགས་པ་ལས་ནི་བཟྍད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རབ་རྒྱ་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཟྍད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི། བཟྍད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། བཟྍད་པ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། བཟྍད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་རྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྟོག་པའོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་ལྟག་མའོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ཡང་

དོན་དམ་པར་ཡངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་བརྟུན་དེ། རང་གི་ངོ་མོ་དང་། སྤྱི་འོ་མོ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱོག་པ་ནི་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྟེས་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་ན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་ཡངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱོག་པའི་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོས་པ་ཕྱོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོག་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ཚེས་ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་། ཚེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་སྟོས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་
 བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པས། དེའི་ཕྱིར། བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དེ། བརྟུན་པར་འཇུག་པ་ཕྱོག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོག་པས་སོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་
 དང་མཚུངས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་ལྟ་མཐོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་
 མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་དུ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར། བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་
 པས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཕྱོག་པས་སོ། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས་དབྱུང་བར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་
 ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་པའི་སྤྱུར་བརྟུན་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པས་བརྟུན་པའི་མདོ་
 ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ན་ཡིག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚེས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་
 དག་སྟོབ་པར་ལུས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ལ་ཀྱུ་དུ་ལྟ་ཞིང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་དག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོག་པས་སོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ནི་

མཐུ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་དངོས་པོའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཐག་གིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་རྟོག་པ་ན་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི། དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟེན་ལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་གི་རྟེན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོག་བོ་ཉིད་ཀྱན་དུ་མཐེན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྲིད་
 པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་གོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་དགག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་
 ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་སྒྲེ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དབུ་མ་སྒྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མེད་
 པ་བདག་དང་བྱང་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་སུ་བློ་བྱང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་
 དང་། དག་བཙམ་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བརྟེན་སྟོན་པ་དག་བཞིན་ནམ། དམུས་ལོང་དང་མིག་ཅན་
 གྱི་ཕྱོགས་མི་བདེའོ་སྟེ་དུ་དེས་པར་སེམས་པ་དག་མཚུངས་སུ་བློ་བྱང་བྱང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དག་ལ་
 ཡང་བྱང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ནི། ས་རོལ་པོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པར་མ་བརྟེན་པས་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲ་བརྗོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་པ་དག་དང་། དབུ་མ་
 སྒྲ་བ་དག་གང་གི་ཆོ་མཚུངས་པར་རྟོག་ཟེ་སྒྲ་གྱི་དུས་སུ་འམ། འོ་ན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཟེ་སྒྲ་གྱི་དུས་སུ་
 མི་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དུངས་ཕྱུང་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཟེ་སྒྲ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དབུ་མ་སྒྲ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་སྒྲུ་མ་
 དང་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྒྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་
 པོའི་རྒྱན་ལས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྲིད་པའི་ཕུང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལས་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་ཟེ་སྒྲ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེ་སྒྲ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མེད་པ་པ་
 དང་། དབུ་མ་སྒྲ་བ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲ་མེད་པ་པ་དག་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས། འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མས་ཏེ་བར་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞིག་བར་མི་འབྱུར་གྱི། དབུ་མ་སྒྲ་བ་
 དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲར་བྱུང་བར་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །དོན་གྱི་གོ་བས་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་སོ་སྟེ་པ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་རི་རྒྱ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བཞིན་པས། སྒྲོ་དེ་སྒྲ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བས་ལ་
 བས་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི། སེལ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་རྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྱུད་
 པ་མེད་པར་སྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་རབ་རྒྱ་དབེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མེད་
 པ་བདག་དང་། དབུ་མ་སྒྲ་བ་དག་ལ་སྒྲ་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དག་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། ཡུངས་འབྱུང་དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་དན་

ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་མང་པོ་ཉི་ཤེས་བླང་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐ་སྟངས་དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 ཡང་དག་མིན། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ། །གང་
 འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་དེ་སྟངས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་
 རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་བདག་དང་། བདག་གི་དང་བུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བདག་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པས་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡང་དག་མིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དྲང་སྟོང་མཆོག་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྟ་དང་། མིའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐ་སྟངས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཟུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །རང་གི་སྟེ་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་ལས་ཕལ་ཆེར་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་ན་དེས་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་

རྟོན་ན་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ངེས་པར་མི་འཛོག་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅ་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་
 མོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ན།
 དེ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ལས་དང་པོ་བདག་ཡང་དག་པར་དབྱགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཞེས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་ངེས་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཞེས་མིན་ཞིབ་
 དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཅུང་མིན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ཞེས་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཞེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སོ། །ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་གྱི་
 ཡུལ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྟེང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བཟོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་། འདི་འོ་
 ཞེས་རྣམས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཅུང་དུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་ལོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིབ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟེང་ཡུལ་
 ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟེང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་གཞན་ལས་ཞེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆིག་མི་འཇུག་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆིག་གིས་སྟོབ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ནི་བཟོད་པར་མི་རྟུལ་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་དགག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཁོ་
 ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟུལ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡིག་གོར་སྟོ་
 བརྟགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པས། མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལོ། །

དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །ཀུ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་
གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཐེག་གོ། ཀུ་ལས་
འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ། སྟོ་ཐ་དད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་ཀུ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ལི་
བདག་ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་
ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ། ཀུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཀུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་སྟེ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུ་དང་འབྲས་
སུར་འབྲེལ་ན་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ལི་ཕྱིར། ཀུ་ལི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ལི་འབྲས་སུ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཅོ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྟེ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཀུ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྟེ་བས་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་གནས་ཤིང་ཀུ་
ཞིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་མི་འཇིག་པ་དེ་ལི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ལི་དུས་ན་ཀུ་འཇིག་
ཅིང་ཀུ་དེ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཇིག་པ་དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་
དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྟེན་བྱུ་ལོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་པར་ལྟོག་པ་ལི་
ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་ལི་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྩི་ལོ་འཕང་འཕྱོང་པ་ལི་ཀུ་ཡིན་
པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབོད་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་
ནས། འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་བསྟེན་པ་ལི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དག་
ཏུ་གྱུར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེར་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱི་པད་མ་དག་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་
དང་། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས།
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡིན་
ཅོ། །གང་གི་ཆེ་འག་འཇིག་བརྒྱུ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་རྟེན་ལང་ཆེ་རབས་
གཞན་དག་ལ་དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ། །ཆེ་རབས་

གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་འཛོལ་སྟེ་ལས་བཞིན་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུལ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྒྱ་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་མི་ལྟན་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། །ཆེ་
 རབས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཤེས་པ་ཐོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་བསགས་པས་སྒོ་སྒོས་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་
 རྟེན་མེད་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །བརྟེན་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་
 པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། །འདྲ་འཛི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བརྟེན་པ་བདུད་ཅི་དེ་ནི་སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་དང་། །ཆེ་ཕྱི་མ་དག་ལ་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །བདག་
 ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱལ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱས་
 པའི་སྦྱབ་པ་བསམ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པར་བརྟེན་པས། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་། །བདག་གིས་
 རྟོར་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། །གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་དང་། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་དང་། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་བདག་མེད་སེམས་ཅན་
 མེད། །སྒོག་ཀྱང་ཡོད་མིན་གང་ཟག་མེད། །ལུས་འདི་ཁམས་རྣམས་འདུས་ཅམ་དུ། །བདག་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་མོ་གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད། །སེམས་ཅན་མེད། །སྒོག་མེད། །སྦྱིས་བུ་མེད། །གང་ཟག་མེད། །ཤེད་
 བུ་མེད། །ཆོར་བ་པོ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟན་པ།

དཔུ་མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བཅ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་
པས་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པ་བཅུ་མ་མོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་
པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་མོ། །གང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་ལོས་བཞིན་མོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། བ་སྟོང་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་
བྱེད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་
གཞན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དུས་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་འཛོམས་ཅམ་གྱིས་འོངས་ནས་གཟོང་བའི་བྲུ་གསལ་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་རྩེ་ལྷོ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྷོ་དེ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དུས་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བ་དག་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་དུས་གཞན་པ་དང་། ཏྲག་པར་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་
མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ཅི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེག་
གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཉུང་དུ་དག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་
ཅན་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དེ་ལ་སྟུང་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དབྱུག་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆེག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་ད་ལྟར་ར་སྟུང་དུ་ཡིད་
ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོན་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆེག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་ཆེག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
གཞན་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆེག་གི་དོན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་
རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དེ་འབྲེལ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོན་དེ་བྱུང་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་

འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པ་འཐུང་དང་
 འགའ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ཉེ་སྤྱོད་དེ་གཞུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་
 དཔེ་མེད་དེ། སྤྱོད་དེ་གཞུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་ལྷན་པ་འེམ་ཕྱིར་
 རོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་རོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོས་པ་ཅན་དུ་དམ་འཆབ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པ་འེམ་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འེམ་ཕྱིར་འདས་པ་འེམ་དུས་བཞིན་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་
 པ། །འདས་པ་འེམ་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ། །འདི་ལ་གང་དག་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལན་འགའ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འེམ་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 ལ་དང་བྱུང་ག་བཞིན་རོ། ཅི་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་གྱང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་
 འདས་པ་འེམ་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 མེད་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཁི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་འེམ་དུས་ལ་སྟོས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ཅེ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་དང། མ་འོངས་པའི་དུས་དག་ལ་ད་ལྟར་དང། མ་འོངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དག་
 མེད་དེ། དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་བཞིན་མོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་ཅེ། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། གཞན་དག་ན་ཅེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོལ་ཞེས། གཞན་དག་ན་ཅེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་ལ། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དག་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོལ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་ཅེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆ་བོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་མས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་། སྐྱབ་ཆོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང། དུས་དག་ག་པ་སྐྱབ་དག་གིས། འདས་པ་
 དང། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པས། ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་
 འོངས་པ། གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས། གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ན་ཅེ། འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྲང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་བས། མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དུས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་དམ་འཆའ་ན་དེའི་ཕྱིར། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱར་བཞེད་པའི་དུས་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། འདས་པའི་དུས་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟའི་དུས་
 ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་
 པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདས་པར་གྱུར་པ་དང། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་
 དག་མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་
 དག་རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

དང་། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུན་དབྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱལོ། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་
 སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དང་།
 འབྲིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ལྟོས་པ་ཅན་ནས། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་པར། མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་རང་ཚུལ་ཅན་
 དག་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་མེད་དེ་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མའི་རང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱལོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་
 ཀྱང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར།
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་འབྲིང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་བསྟོར་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 གཅིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
 གངས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་མེད་དེ། གངས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཉིད་བཞིན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱལོ། །གང་དག་གངས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་གཞན་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཞན་ནི་གསུམ་ཡིན། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་
 ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་དོན་ཉིད་མེད་དེ། བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རིང་པོ་
 དང་། སྤུང་དུ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། སྔོན་དང་། ཕྱི་མ་དང་། རྒྱ་དང་། འབས་བྱ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱལོ། །དུས་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རུ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་
 ཆད་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅུ་མ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དུས་ཆོགས་དང་།
 ལུར་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དོ། །གང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ལྷན་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྟེ་བ་དང་།
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དུས་དུས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་དོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་

བྱ་བ་དེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་བཟུང་དུས་སུ་རི་ལྟར་གདགས། །གཟུང་དུ་ཡོད་ན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་འདུ་བྱེད་ཉི་མའི་འགྲོས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་ཉིད་དག་གི་ཚོས་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དང་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དེས་པར་གནས་
 པ་ནམས་ནི་ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་འདི་ནི་མ་ཐོལ། །བ་འདི་ནི་ཆུ་རིང་ངོ། །མི་འདི་ལྷང་ངོ། །སྤང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 ཆེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་ནི་དེ་ལྟར་དེས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མི་འགྲུབ་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ན་རེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་པར་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཚད་གཟུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ། དུས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་།
 །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ནི་ཉི་ལམ་གནས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་ནམ། སྒྲིན་པའི་བྱུང་
 པར་ལས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་པ་བརྟེན་ཅིང་སྟོས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །བ་སྟོང་དུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་
 འདོད་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་དོན་དམ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲགས་པས། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། །དོན་དམ་པར་
 དུས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་མེད་དེ།
 །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་རྟགས་སྒྲིམ་དང་ཕྱི་མ་དང་། ཅིག་ཅར་དང་། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་སྟན་རིང་
 པོ་དང་། ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ཅིངས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུ་མ་
 དང་། བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་སྦྱེ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པས་ལས་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་འཇུག་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྦྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མེད་པས། རྟུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྟུ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་
 ལས་ཤེས་ཤེ་ན། རྟུ་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཡང་
 ཤེས་པ་ནི་རྟུ་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྟུ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པས། དངོས་
 མེད་རྟུ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན། རྟུ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། དཔེ་མ་བསྟན་པས་རྟུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །ཤིང་རྟ་དང་དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་མོ། །གལ་
 ཏེ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དག་རྗེས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་རྗེས་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་དགག་པ་སྤར་བཤད་བྱེད་པས་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་དག་རྟུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཡུད་ཅུ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་རྟོ། །ཉིན་གཅིག་འདུག་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། རྟུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྟུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ན་ཅེ། རྟུ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཞེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་བཞེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་
 བོང་གི་རྩ་བཞིན་མོ། རྟུ་ནི་སའ་མ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟུ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་འཇུག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 བཞེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུ་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་
 དོན་ནི་ལ་འོས་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་བཟུན་པ་
 དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་དུས་དོ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དག་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གང་དག་འདས་ཤིང་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་མ་
 འོངས་ཤིང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པ་དང་དེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་
 རྩ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནི་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་སྦྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཅོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མི་གནས་པ་
 དང་། དེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནི། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ། །སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་དུས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ་བཙུམ་མོ། རབ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་དུས་མ་གྲུབ་
པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་གྲུབ་ན་སྦྱོན་མེད་པས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྦྱས་པ།
དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
ཆོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཆེགས་མེད་ན་ཐུག་ཀྱང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུན་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་མོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་
དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །པ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་
ཡང་དེ་ལ་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།
དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ། འོ་ན་ཏེ་སྟེ་ན་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་མཐུན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
དེ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྟེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པས། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་
དེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་མོ། །གང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་
ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཉིད་
ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །པ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྟོན་པས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཆོགས་པ་
འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་
མེད་པས། དེའི་སྟེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཆོགས་པ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེས་པ་བཞིན་
དུ་ལོ། ཆོགས་པ་འདི་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །ཡོད་བཅུང་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཟུང་དུ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ལ་གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལས་སྦྱུ་བུ་བཞིན་མོ། ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་

པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །འདིར་གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་
 རྫོག་པར་བྱེད་དེ། ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་དེས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཆ་སྤ་བ་དང་།
 བསྐྱེབས་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ཅོན་པ་དང་། འདྲ་བ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་སྦྱོར་གཞན་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ། གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཆོགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། དབང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུས་མི་
 རྟོང་པར་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་མི་རྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་
 ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་མེ་རྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏམ་ཆོགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་
 དོ། །འདིར་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་པའི་ཆད་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་། གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་ཀྱི་གཏམ་ཆོགས་སྦྱིར་བརྗོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡང་
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གང་གིས་མི་རྟོང་པ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་མི་རྟོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་གསུམ་ལས་དབྱུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲན་
 ཡོད་པ་སྦྱེ་བར་དམ་འཆལ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་
 ལས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ་
 ཞེས་པོར་དུ་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེར་ཡང་། མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲན་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བ་དག་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 མོ། །ཟེལ་གྱིས་མ་ཅོན་པ་དང་། དགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་གཞོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། འབྲས་བུ་སྤྲན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་འེམ་མེད་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲ་བ་དག་གི་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
 བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱལ་གྱི། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་
 མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་དང་ནི་རྒྱེན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇི་སྟེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཕྱ་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལ། རྒྱེན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ།
 ཐུན་མོང་དང་། ཏུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱད་གསོ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལ། རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པས་འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་དག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་ཕན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བ་འདི་ཏྲ་བུ་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་རྒྱལ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རེས་པ་
 ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 པར་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། གལ་ཏེ་ནས་གྱིས་བོན་ལས་ནས་གྱི་ཐུག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། མཐོང་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་
 དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོས་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རེས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
 མཐོང་བ་ནི་བདེན་ནོ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཏྲ་བ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་
 འགག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་
 འགག་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཕྱལ་
 རས་འགག་པར་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་། གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། འདི་ཏྲ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་སོགས་
 པ་ཐོགས་བྱེད་པས་ཕན་བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་གཞག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་དུ་མི་རུང་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་དེ། འདྲ་

བ་ལས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྟོ། །འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འབྱུར་ན། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱུ་མ་བྱིན་པར་འགག་
 འབྱུར་ན། །རྒྱུ་འགགས་པ་ན་སྦྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འབྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུར་བར་མི་འདོད་པས། དེ་ལི་
 བྱིར་ཡང་རྒྱུ་འགགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་པ་ལི་བྱིར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མོན་པ་བཞིན་མོ། །འདི་ལ་
 འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེ་བཞིན་པས་
 འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་མོ་ཞེས། དེ་ལི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྦྱེ་འབྱུར་ན། །སྦྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྦྱེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུར། །སྦྱེད་པ་དང་བསྦྱེད་པ་པ་
 དང་བུ་ལྟ་བུ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་རི་རྩེར་འདོད་ཅེ་ན། དུས་ཐད་དང་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྦྱེད་པ་དང་
 བསྦྱེད་པ་ཉིད་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་པས་དེ་ལི་བྱིར་རྩེས་སུ་དཔག་པར་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་
 སྦྱེ་སྦྱེ། །སྦྱེད་པ་དང་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར་དཔེར་ན་བུ་དང་པ་བཞིན་མོ། །ཚོགས་པ་སྤྲ་མའི་དབང་གིས་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་
 ཐ་སྟད་པར་འབྱུང་བ་ལི་བྱིར་མར་མེ་དང་འོད་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བརྟན་
 པ་ལི་བྱིར། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་མོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་སྤར་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གི་བྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལི་སྤྲ་རྩལ་དུ། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་དུ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་འབྱུར་
 བར་འབྱུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 རྩེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྱ་སྦྱེ། གསལ་བ་ལི་ལན་བཏབ་ཟེན་པ་ལི་བྱིར་པོ། །བྲངས་ཅན་དག་ལས། གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། རྒྱ་ཉིད་
 འགག་པ་འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་རྒྱུ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ། འགགས་པ་
 འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། རྒྱུ་ལི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་
 ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འབྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལི་བྱིར། ལྷས་བྱིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་ཀུན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་མོ། །གཞན་
 ཡང་། རྩོན་སྦྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྦྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུར། རྒྱུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ལི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་སྦྱེ་སྦྱེ།
 ཅི་ཡང་མ་དགོས་པ་ལི་བྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལི་བྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེན་རྒྱུ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལི་རྒྱུ་ལི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མིང་ཅུ་མ་ཐད་དང་པར་ཟད་པ་ལི་བྱིར་རི་སྐད་སྦྱས་པ་ལི་སྦྱོན་
 ལྷག་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་རེས་པར་གནས་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱུ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལི་བྱིར་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་མ་བཏགས་པར་སྦྱས་པ་
 ཡིན་མོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྤར་ན་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དག་རྒྱུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ། གནས་པས་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་རྩེར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་

སྒྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྱེ། །འགགས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགགས་པས་
འབྲས་བུ་སྒྱེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ།།

གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲས་པ། རྣམ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཆོས་གཞན་ཕྱོག་པ་ན། ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་ངེས་པར་གནས་
 པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཕྱོག་པའི་དུས་ན་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོས་གཞན་ཕྱོག་པ་བཞིན་
 ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ཆོས་གཞན་སྐྱེས་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་ནི་འགལ་བར་སྒྲུབ་ཅོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་ངེས་པར་གནས་
 པ་དེའི་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་བ་དང་། མི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དཔེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཆོས་གཞན་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 འགགས་པ་ཡིན་པས། འགག་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད། རྒྱ་འགགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ནི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ངེས་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ངེས་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
 དག་གི་ཆོག་གིས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བས། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་ཅི་ལྟར་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་།
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དགག་པ་བྱས་སོ། །

དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་དག་བསམ་བའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་སྟེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ན་ནི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་ན་ཕྱད་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བས་ཅི་བྱ། མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་པས་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྟེད། །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བསྟན་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །ཞེས་བསྟན་པ་དག་དང་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དག་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དག་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། །དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་གིས་གང་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་བཞིན་པས་དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་སྟེས་པ་ཡང་སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྟེས་རྒྱ་མ་སྟེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྟེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་མ་སྟེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྟེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྟེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྟེས་པ་ཡང་སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྟེས་པ་རྒྱ་སྟེས་དང་། །མ་སྟེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ནི་རྒྱ་སྟེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྟེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྟེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །ཡང་སྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡང་ཕྱད་པ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆིག་གི་དོན་མངོན་ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 དོན་དམ་པར་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་དང་།
 རིའི་སྤང་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་བཞིན་ལོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་པར་སྐྱབ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་
 རྒྱར་འགྱུར། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་མི་སྦྱིད་དོ། །བྱེད་དོ། །བྱས་
 སོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱ་བྱེ་བྲག་རྩ་ལཤད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཅི་སྟེ། མི་འཐད་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་། སྤང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་མི་
 འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྦྱེད། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་
 རྒྱ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །།

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲུལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མ། བམ་པོ་བཙུ་ལ། གྲེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡང་
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་སྒྲ་བས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བའི་ལམ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྒྲེ་མི་
 འགྱུར། མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇེ་རྟ་ན། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། མ་སྒྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། ཇེ་རྟ་ན་ནི་མི་འདོད་
 དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ཇེས་ན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ད་རྟ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ། ཇེ་རྟ་ན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོམ་ཡོད་དོ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་ལན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ནི་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས། འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། སྟོང་པ་ཇི་རྟ་ན་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཇི་རྟ་ན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ནི་སྒྲེ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ནི་འགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཟོད་པས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བས། ཇེ་རྟ་བུ་དེ་ནི་མ་སྟོང་
 དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་དུ་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྒྲེ་མི་འགྱུར། མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇེ་རྟ་ན།
 མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། མ་སྒྲེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིས་ནི་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་པས། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྒྲུ་མ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། ཇེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། མ་སྟོང་དུ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་
 དང་། འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་པས། སྟོང་པ་ཇི་རྟ་ན་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་
 པ་ཇི་རྟ་ན་འགག་པར་འགྱུར། སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། མ་སྒྲེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ཇེ་ཡང་མི་འདོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མངོན་པས། འདིར་
 རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཟད་

གྱི་ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི་
 འདིར་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་པ་དང་བུ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྟེན་མི་འདོད་པས།
 འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་བསལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་འིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བརྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པ་དང་བུ་དག་བཞིན་ཏེ། དེ་རྟེན་རེ་
 ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་གི་ཆོས་ནི་རྒྱ་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ན་ཐེར་ཟུག་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱང་པན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་རྟེན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་བརྟན་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རིམ་དུ་བརྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་རྟེན་རེ་
 ཞིག་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་སྣང་དུ་ཡང་བརྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དམ་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རིམ་དུ་བརྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྲུལ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་
 འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་རི་རྩར་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་རི་རྩར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་སྐྱེ་རྒྱ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏེ། །དེ་རྟེན་ནི་རྒྱ་དང་སྤྲུལ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 ཏེ། བྱེད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྟེན་རིམ་དུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་

རོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་
 དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་བརྟེན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་འདིའི་ཞེས་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འབྲས་མི་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མོའི་རྩ་འདིའི་རུ་བཞི་
 འདིའི་ཞེས་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་མིག་འདིའི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་ཞེ་འམ། ས་བོན་འདིའི་འབྲས་བུ་
 ལྷན་པའི་འདིའི་ཞེས་བརྟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འགག་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་
 འདིའི་ཞེས་བརྟེན་དུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་པས། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲུལ་པ།
 ཆོག་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེས་ན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་
 འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་རྩེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ནི་རྩེན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན།
 ཕྱོགས་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྩེན་དག་གི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 སྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་རི་རྩུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྩེན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཆོག་པ་དག་གི་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དེ་ནི་ཁུངས་སྤྱི་རུ་སྟེ། ཆོག་པའི་ལུས་བུས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་བཞིན་དུ་དག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོག་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྩེན་དག་གི་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུའི་དོན་
 ཉིད་དུ་མེད་པར་བརྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཆོག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྟུང་ནས།
 རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྩེན་དག་གི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་རི་རྩུབ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེད་ལྟར་ཆོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆོག་པ་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་། རྩེན་ཆོག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་པས། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་མིན་བྱས་པ་འཁྲུག་བྱ་
 མེད། །ཅེས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཁུག་བསྟུ་བར་བྱལ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གངས་
 ཅན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཚོགས་
 པའི་ཡན་ལག་དག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཡིན་གང་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟར་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཔེ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་བར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རི་སྟེད་མིང་། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྣང་གུར་པ། །དེ་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུལ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 དུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྟིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། འབྲེན་པས་གང་དུ་ཚོགས་ཉིད་
 ཀྱི། །རྟེན་བར་རབ་རྩ་བསྟན་པ་དེ། །སྟོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀྱི། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་སར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པལོ། །

རབ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བརྟག་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་
དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
བོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བཅེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་
རེ་ཞིག་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཅེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འཇིག་པ་ནི་འགག་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྒྱུ་
བའི་རྣམ་གངས་སོ། ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་རྩ་བ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་ཅེད་པར་
རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་
ཆོག་སྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚུལ་རབ་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནད་དུང་
བར་མི་རྣམས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཅེད་
པར་ནི། རི་རྩ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་
པའོ། རི་རྩར། འཆི་བ་སྒྱུ་བ་ཅེད་པ་རྩར། དེ་རྩར། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཅེད་པར་ཅེད། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །འདིར་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་རྩར་དང་། དེ་རྩར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་
ཁོང་ནས་བྱངས་ཏེ། བསྟན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་གསལ་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །རབ་བྱུང་གསལ་པ་ཡིན་ཡང་དཔེས་བྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྩར་རེ་ཞིག་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཅེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་རྩར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྒྱུ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བསྟོན་ན་དོན་གསལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རི་རྩར་རྩག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྩར་བུམ་པ་རྩག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བ་དང་སྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བྱི་མ་རྩར་ན་འདིར་བཤད་པ།
འབྱུང་བ་འཇིག་པ་ཅེད་པར་ནི། རི་རྩར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་
བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། རྣམ་ཡང་ཅེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

སྒྲེལ་གཞན་ལས་གང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱད་ནས་ལྟས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ངོ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འཇིག་པ་དེ་སྟེས་
 མ་ཐག་རྟུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་འཇིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་དང་སྟེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་
 མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཉིད་ན་བྱུང་བ་ལས་
 འབྱུང་བས་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟིགས་ཟན་པ་གང་དག་སྟོ་དང་སྟེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་གཏན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་དང་སྟེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོ་དང་སྟེ་དང་། མེ་སྟེ་དག་གི་དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་དག་གིས་ཕོག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཀྱི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ལ་ཕོགས་པ་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་
 གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་
 སུ་འགོ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་མིག་ཡོད་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པ་ལི་མཐའ་ལས་བྱམ་པ་ལ་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ཡོད་པ་ན་བྱམ་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཕོག་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐོ་བས་ཕོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྱོ་མོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་མེ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་ལ།
 བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དམ་ཞེ་ན། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི། ལྷན་པ་སེལ་བ་ནི་
 མ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་ལི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལི་གཟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བ་ཤར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུན་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མས་ནི་རང་གི་
 རང་གིས་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་བས། དེ་འགག་པ་ལི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་
 པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལི་རྒྱ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་ཀྱི། ཁ་
 བ་དང་། ཚྭ་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ན། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་དང་། བྱམ་པ་པ་སོགས་པ་ལི་གཟུགས་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་གི་འཛིག་པ་ལི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པ་ལི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལི་
 འཛིག་པ་ལི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ལི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ས་སུ་
 སྤང་བར་འདོད་པས་འཕྲོ་བར་མི་བྱ་བར་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་པོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདིར་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་
 ལོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་ན། གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གས། །པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ལི་རྣམ་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་དག་འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་
 ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པ་ལི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་
 མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆིང་དག་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཟད་པ་ལི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རི་སྐད་སྤྲས་པ་ལི་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ལི་ཕྱིར། མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟད་པར་གྱུར་པ་ལི་

ངང་ཚུལ་ཅན། །འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་གྱི་
 མ་ལོ། །འདིར་སྒྲིས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་ཟེབ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་འབྱུར་གྲང་ན། དེ་དག་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། དངོས་པོ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཏེན་
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྙམ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་བཀའ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་
 དག་འབྱུང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིབ་བཀའ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་
 བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཇིག་
 དག་འབྱུང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་། དོན་ལགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། ཡང་ན་སྙམ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ།
 གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གཉིག་ལྟར་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འབྱུང་དོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དག་བཞིན་མོ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་འབྱུང་དོ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། དེས་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་ལགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་མཐོང་དོ་
 ལྟམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། བྱིས་པ་པལ་པའི་སྒྲོས་མཐོང་བ་ནི་བདེན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ལ་འཇིག་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཉི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་དག་གཉི་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ཤེ་ན། བཤད་
 པ། དེ་ཡི་ལན་བཏབ་ཟིན་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མཁུ་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོང་བར་ཡང་འབྱུར་གྲང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བའམ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བའམ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་
 འབྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེས་པ་བཞིན་མོ། ཅི་
 སྟེ་སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དངོས་

མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་
 སྐྱེ་ལྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་མེད་བཞིན་དུ། རོ་བས་སྦྱན་པ་ལས་བྱུང་བར་
 ལྟུང་བ་དེས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱོན་བཟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་ལྟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ། གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟུང་བྱང་ན། དེ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་
 ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་
 རྒྱས་པར་བཟན་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་ལྟུང་བ་ནི་སྒྲིམ་ཤིག་སྐྱེ་བར་མི་ལྟུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཐལ་བར་ལྟུང་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་ལྟུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ལྟུང་ལ། མི་རྟག་པ་
 ནི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ལྟུང་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཆད་པར་མི་
 ལྟུང་རྟག་མི་ལྟུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། འབས་བྱ་རྒྱ་ཡི་ལྟུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤིང་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལག་
 བཞིན་པ་ལས་འབས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མི་ལྟུང་ལ། འབས་བྱ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་ལག་པས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མི་ལྟུང་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་རྒྱུ་ལི་འབྲུང་འཛིག་གི། རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། འཛིག་ལ་འང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལི་
 རྒྱུར། རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། ཟུང་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལི་ལྷིང་ས་པོན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཇི་སྟེ་
 རྒྱར། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ཇི་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ཇི་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཟུར། ཇི་སྐྱེར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཐལ་བར་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཐ་སྟོན་པ་ལི་དེ་ཁོ་ན་ལི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དོན་དམ་པ་ལི་
 བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལི་སྐྱེར་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་ལི་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུར་བས། དེ་ནི་སྐྱེར་པོ་མ་ཡིན་ནོ། བྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་
 རྒྱུ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་གྲང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལི་སྐྱོན་དུ་མི་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཇི་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པ་ལི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལི་སྐྱེར་དང་།
 དེ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་ལི་སྐྱེར་རོ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་རྟོག་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལི་སྐྱེར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྩེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ལི་སྐྱེར་རོ། བག་ལ་ཞ་
 བ་ལི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྟོག་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པ་ལི་སྐྱེར་དང་། ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་དགག་པ་སྤར་བསྟན་ཟེན་པ་ལི་
 རྒྱེར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་མེད་འབྱུར་
 བར་མི་རིགས་སོ། རྐྱེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས། དེ་ལི་སྐྱེར་དངོས་པོ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་། ལྷ་དན་འདས་པ་ལི་
 དུས་ན་ཆད། སྲིད་རྒྱུན་རབ་རུ་ཞི་སྐྱེར་རོ། དག་བཅོམ་པ་ལི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམ་སྐྱེན་སྐྱི་མ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་ལན་གདབ་དག་ལོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལི་དུས་ན་ཆད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་གྲང་སྒྲ་
 རྟེ། སྲིད་པ་ལི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་ཆད་པ་དེ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྲིད་པ་ལི་རྒྱུན་ཉིད་ལ་
 ཆད་པ་ལི་སྐྱོན་བསྟན་ཟེན་པས་ཆད་པར་རྟུ་བ་ལི་སྐྱེར་དང་། རྐྱེས་ཆད་པ་ཡང་ཐར་པ་ལི་འགགས་ཡིན་པས། སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཡོངས་སུ་མི་མཁྱུན་གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་ལི་མཇུག་གི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐམ་
 ཞེས་བྱ་ལ། མ་འོངས་པ་ལི་སྲིད་པ་ལི་སེམས་པ་སྐྱེ་བ་ལི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ། ཐམ་འགགས་པར་གྱུར་པ་
 ལོ། སྲིད་པ་དང་པོར་སྐྱེར་མི་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལོ། འགགས་པ་ལི་ཆོས་ནི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། ཇི་ལི་སྐྱེར་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྐྱེར་
 བ་མེད་དེ། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལི་སྐྱེར་རམ། སྲིད་པ་ཐམ་ཡིན་པ་ལི་སྐྱེར་དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ལི་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་
 བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་མ་འོངས་པ་ལི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྐྱེར་བར་དམ་བཅའ་པ་ལི་སྐྱེར་སྐྱོན་

མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་འགགས་པ་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བས་སྒྲིན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། སྤྱོད་པ་དང་པོར་སྒྲིན་མི་འབྱུང་། འདིར་ཡང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་པ་ཉི་ལམ་གཞག་
 པའོ། མ་འགགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། རྟེན་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པའི་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་མ་
 འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བ་མེད་དེ། མ་འགགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་
 ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཅོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་འགགས་བཞིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བར་བྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། དང་པོ་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ན་ནི། འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འབྱུར་
 ཞིང་། སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུར། འགག་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིབ་བཞིན་པ་དག་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐ་དང་
 པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཅོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷས་བྱིན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་
 བཞིན་ཅོ། གཞན་ཡང་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོགས་པའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་
 པ་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྲིབ་བཞིན་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིན་བའང་ཡོད་མིན་
 ཅ། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྤྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འབྱུར་བ། དེར་མི་སྒྲིབ་བའང་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་
 དང་། འདི་ལྟར་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་པས། དེ་ཡང་
 གང་ལས་རིགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་
 དང་། མ་འགགས་པ་དག་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་
 འགག་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པའི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཡང་ན་
 སྤྱོད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བ་མེད་དེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་བཞིན་ཅོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྲིབ་བཞིན་དག་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིན་བའང་ཡོད་མིན་ཅ། འོ་ན་དེ་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྤྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འབྱུར་བ། དེར་མི་སྒྲིབ་བའང་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་
 མི་མི་འདོད་དེ། སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བ་ལས་སྒྲིབ་བར་འདོད་ན་དེ་དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བར་མི་འཐད་པར་ཡང་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་རྗེ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་
 ཅ། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱན། ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་
 དང་། ཉིད་མཆོམས་སྒྲིན་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པ་མ་

ཡིན་ལ། ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་
 པོར་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་
 རྒྱུན་བརྟེན་པས་དུས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། གཟུགས་ལ་འཆི་བ་འམ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བ་འམ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་འཆི་བ་འམ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་
 པ་ཡིན་མོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དདུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྟག་པ།

དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱུ་བསལ་བའི་
དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། མདོ་སྡེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱུ་བ་དག་གིས་འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་
པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བས་
པའི་སྐྱུ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དོན་དམ་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་པོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་རི་སྐྱད་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཁོ་ན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རེ་
ཞིག་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་རྗེད་བྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བཀག་པས་དེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུའི་
དོན་ནི་ཡུང་པོའི་དོན་ཏོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་པོ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་སོ་
སོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །ཡུང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡུང་པོ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་
ཆོགས་སོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱུ་བོའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་
རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྐྱུ་བོའི་ཡུང་པོ་རྣམས་བཞིན་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱུ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་
འབར་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱུ་བོའི་ཤེས་པ་བཞིན་མོ། །ལུ་སྟོགས་ཅན་དག་
ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་གཞན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། བདག་རྩ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་
བཤད་དེ། སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་དགག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡུང་པོ་

རྒྱལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གངས་ལ་སྒྲན་
 དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོ། ཇི་ལྟར་མེད། ཇི་ལྟར་ཤིང་ལྟོན་པའི་ནགས་ཚལ་དག་ལ་སིང་གོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྐྱེ་ལྟན་མིན། ཇི་ལྟར་ཙོར་ཅན་ཙོར་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་རྟོ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ལྟས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གང་མི་སྲིད་པའི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། སྐྱུབ་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱུན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་ན་གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། ཡང་དཔེར་ན་ཡུང་པོ་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་པར་སྐྱེས་བུའམ། དབང་ཕྱུག་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་
 གྲུབ་པས་སྐྱུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་རྒྱལ་མ་བརྟན་
 རས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱུབ་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་ལ། བརྟན་ནས་གང་གས་
 པར་འདོད་ན། འོན་དེ་ལྟར། འོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཁོང་ན་ཡོད་དོ། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་དང་བུམ་པ་དག་བཞིན་ཅོ། འདིར་ཇུས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནམ། ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཅོ། མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྟོ་གཞན་སེལ་བ་
 ལ། ཇི་ཡི་སྟོ་མེད་བུམ་ཆུ་བཞིན། ཇི་ནི་རྒྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཇོན་དམ་ཡོད་པ་དོན་གཞན་ཅོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་ཇུས་སུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་འཁོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། སྟོ་གཞན་སེལ་བ་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་གཞུགས་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྟོ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇུས་སུ་ཡོད་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་པ་དེ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་དེས་པར་གཞུང་
 བའི་ཕྱིར་གང་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་སྟོ་མེད་དོ། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སེལ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 གཞུགས་བཞིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཇུས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། མཚན་ཉིད་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཇུས་
 སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། བུམ་པ་དང་། ཆུ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་སྲུང་ཡོད་དོ། ཇི་ནི་དབང་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། ཤ་སྟོད་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྟོ་མི་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།

གང་ཞིག་པ་ན་དེ་ལྟོ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་དངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་
གྲགས་པ་དང་། ལུང་གིས་གཙོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔུ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མ་བཅའ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། ཡུང་པོ་ལྔ་ནི་གདགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོ་ལ་དེས་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་
 ཅི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་གཞན་
 དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུས་པ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། འོ་ན་དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཅི་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་མོའི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མགལ་མའི་འཁོར་མོ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། དོས་དང་སྟེང་དང་། འོག་ནི་
 རྣམ་མཁའི་ཆ་དང་། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་མོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མགལ་མའི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མིག་གི་རྟོ་བ་དག་གི་པ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་
 མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །བདག་གི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །གདགས་པ་ལོ། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱང་
 དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་
 དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་སོ། །དེ་ལྟར། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འབྲུར། །དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིམ་དེ་
 ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གྲུབ་པས་དཔེ་
 ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཅ། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འབྲུར། །དོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཡོད་
 དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མ་བྱེད་ཀྱང་། ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་མེད་
 དོ། །འདིར་བཤད་པ། དོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ་གང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དོ་
 བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གནས་མའི་བུའི་སྟེ་བ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་
 ལ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །ལྟ་རོལ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་གདོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་
 ལ་རག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་
 ཡུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་བྲལ་ས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། །འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མ་བརྟེན་
 པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་དེ་གདོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་བེར་
 ཅ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ཡུང་པོ་ལི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་བོད་གི་རྩ་བཞིན་ན་ཞེས་སྟེ་བསྟན་པ་བཞིན་མོ། །

ཡང་བཤད་པ། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་
 འགྱུར། །དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
 བ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་འཐད་པས།
 སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་སྟོད་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་བ་སྟོད་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྟར་འགྱུར། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་བྲངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྟོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འདིར་ཆེག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡུང་པོ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཉིད་དེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་།
 འོག་པ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བདེན་པར་གཏོགས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་དག་ཡང་ཕྱིར་རྟོག་པར་བྱེད་
 དེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་
 བདག་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཆད་
 མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་དེ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེག་དེས་དེ་དག་པ་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁང་པ་བརྟེན་མའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཨ་
 མའི་འབྲས་བུའི་རོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་

རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གེ་ཕྱི་མས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་དབང་དུ་རྒྱུས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །གོས་དམར་སྟེ་དག་
 གིས་སྒྲུས་པ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིན་མོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷ་ན་མེད་པས་རབ་རྟ་ཕྱེ་བའི་ཡུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་ནི། ཡུམ་གྱིས་མ་བཏགས་ཡབ་གྱིས་མ་བཏགས་ལྟ་
 རྣམས་གྱི་བར་གྱིས་མ་བཏགས་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོ།

འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲ། ལྷ་མིན་
 ལྷ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཇི་ལ་སྤྱི་མེད་དེ་དེར་མེད། ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་སྤྱི་ལྷན་མིན། ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་དེས་དབྱེད་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། རྣམ་པ་ལྡན་ཅི་བཙལ་བྱས་ན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 གསུངས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། ཇོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོ། གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འདོད་པ་ཉམས་སོ། གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཇོ། ཇོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གདན་དག་གིས་སྒྲིས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཁོ་བོ་སྤྱི་ལོ། ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལྷན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས། ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལོ། ཇི་ཡོད་པས་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་བྱང་བ་དེ་ཉེ་བར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལོ། ཇི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། ཉེ་བར་
 བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྲ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་མོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཇོན་འགལ་བ་ཉིད་ཇོ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་ལས་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་ལ་གང་མེད་པ། ཇི་
 གཞན་དངོས་ལ་ཡོད་རེ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། གཞན་
 ལས་སྤྱི་བ་མེད་པར་ནི་སྤྲ་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་ཉེར་བྱང་
 ཉེར་ལེན་པ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དག་ཉེ་བར་བྱང་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསུངས་སྟོང་པ། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འདོགས་པར་འགྱུར། ཇི་བྱམ་སྤྱི་བ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷན་ལ་བརྟེན་
 བས། ཐ་སྙད་དང་རྟེན་སྤྱི་མཐུན་པར་བཙལ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་འདྲིག་པ་ལ་

སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གསལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ་མེད་དཔག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ། བཀའ་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དཔག་གིས་བཀྱར་བ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
 བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་
 ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟིན་པས། །བཟོད་ལྡན་དེ་ཕྱིར་ང་སངས་
 རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུང་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡང་གཙོད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རི་
 རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱར་
 ཁས་མ་བླངས་པ་ཁོ་ནར་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ངན་པ་མིག་ན་བས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་འོད་
 ཟེར་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། རྟོབས་བཅུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་མ་ཙོར་བའི་འོད་
 ཟེར་མི་བཟོད་པ་དཔག་གིས་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་བཞིན་མོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མི་ལ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་གྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་ཕལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔེའི་
 སྐྱོན་དག་གྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྐྱོན་དག་དང་། དེའི་
 གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དག་གྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྐྱོན་དག་དེ་བཞིན་མོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གྱང་རེ་ཞིག་
 གང་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཁྱེན་ལ། ཅུང་ཟད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་
 པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོད་ན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་མི་མཁྱེན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ་ཞེ་ན་དེས་དེ་མཁྱེན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐིམ་དུ་ཙོར་བྱ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞག་པ་བཞིན་མོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་སྤྲུལ་འདོད་ན་ནི་
 ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་གཙོད་པ་དང་། བྲགས་པས་གཙོད་དེ། དེ་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དཔེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པས་མི་རུ་སྟེ། དེ་དཔག་གིས་གྱང་ལུས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་
 གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དག་རི་རྒྱར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་མི་མཁུན་ཏྲོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལོག་པ་འེམ་པས་ཤེས་བྱ་དག་ལོག་པར་ཤེས་པ་འེམ་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 མཁུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། རན་པ་མཁུན་པ་འེ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཆག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འེ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནམས་གྱི་རང་གི་
 སྟོན་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔྱེད་པ་ཅན་དག་གི་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་
 པ་ཉིད་དེ། རེ་ཞིག་རབ་རིབ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་བྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་དག་པ་འེམ་པ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གསལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་འེ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འེ་ཞེས་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་འེམ་ཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ན་དག་གི་སྐབས་ཅི་སྟར་གསུངས་པ་དག་སྐྱེ་ཆེར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་དག་མཁས་པར་
 རྟོམ་པས་འབྲུལ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འེ་དངོས་པོ་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་འེམྱེར་དང་། མཛེས་ལྟན་མ་གསོད་པ་མ་སྤང་པ་འེམྱེར་དང་། བྲམ་ཟེའི་དུ་མོ་དྲིགས་མས་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་འེམྱེར་
 དང་། ཁོང་ཁྱེར་དམར་ཅན་གྱི་བུ་འཛིག་པ་མ་དེས་པ་འེམྱེར་དང་། འཁོར་བ་འེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་འེམྱེར་དང་། ལྷས་བྱིན་རབ་རྟུ་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་ཡལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དམ་
 བཅས་པ་འེ་དོན་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེའི་སྟོན་དག་
 གྲང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་འེམྱེར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་བརྟེན་ན། དེ་སྟེ་ན་ཡང་རང་
 གི་སྟོན་པ་དག་གི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་གསྐྱོར་སྟེ་སྤྱི་བར་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གསལ་ཏེ་སོག་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ། ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་རྩས་དག་གསལ། གཙོ་བོ་དང་།
 སྤྱིས་བུའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དང་དེ་སྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་འེ་ན་ནི་དེས་དེ་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཅི་སྟར་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་ཏེ། དེ་སྟར་ནི་བསྟན་གྲང་ཟེན་ལ་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དཔྱད་པ་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱེད་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་མོ། །དེ་དག་གི་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཞིན་པར་བྱུང་། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དན་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱེད་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཏྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་བྱན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས། དེས་བཞིན་ནི་རི་བོ་
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་ལ། སྟན་ཆོགས་དག་ནི་རི་བོ་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས། མིང་སྤྱད་ཉི་མའི་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་སྐལ་ལྔ་ན་ལྷག་རོན་
 ཅན་དུ་བྱས་སེ་ཞེས་འབྱུང་བས། གྲུན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དག་གི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྟོགས་དེས་ཀྱང་མི་ལུས་ཏེ། གསལ་བ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དག་བཞིན་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་དང་། བཞིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་
 པར་བཞིན་པར་བྱུང་། །དཔྱད་པ་ཅན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་མོ། །སྒྲིའི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་
 བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བཞིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དག་ལ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བཞིན་པར་
 བྱུང་། །འདིས་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱུང་། །རིག་
 བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པས་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆོ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆང་
 འབྱུང་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །འཆོ་བ་ནི་
 དན་འགྲོའི་རྒྱུའི་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་གསོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པར་སྟུགས་གསོད་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོན་
 དུ་བརྟང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་

བཞིན་མོ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ཡན་པ་དག་པས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་བ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའི་ཐམ་ལག་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས། མཆོད་
 སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ཡན་པ་སྟོ་
 གོས་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུགས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་དེའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་རྩི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་བཞིན་མོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ལུགས་མཆོད་སྦྱིན་དུ་སྦྱང་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བཅ་
 ཟེའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཆན་སྦྱར་བ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ལུགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱུ་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྦྱུ་ལ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱས་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགོ་
 ལུགས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་བར་སྦྱེས་པ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ། ཤ་ཁོན་མེད་པའི་འཛིགས་སྤྲུག་པ་བྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་དག་
 གསལ་པས། ལྟ་ལྟའི་ཕྱིར་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་
 ཞིམ་པོའི་ཟས་ཟ་བ་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།
 ལུགས་དག་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྩེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷོགས་ཅམ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཀའ་ལྟ་དང་མིའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བ་དེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡིན་མོ། །གཏམ་ཏ་ཅང་འཕྲོས་པས་ཆོག་གིས། སྐབས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

འདིར་སྤྲོས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་ཞེས་སྤྲོས་པ་
 ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞིར་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོད་དོ། །ཞེས་མ་བཟུན་པར་ཡང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པར། སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དོ། །མི་སྤྲོད་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་
 རྟེ། །ད་ལྟར་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བརྟོན་པ་དག་གིས། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ངྷི་མ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་མིང་རྟོག་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བརྟོན་པར་
 བྱའོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་
 པར་རང་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཞེས་ཀྱང་བརྟོན་
 པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པས་གཉི་གར་ལྟ་བའི་
 རྟོན་གྱི་དུག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོན་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ངྷི་མ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྟོན་དེ། རི་སྐད་དུ་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་ཡོད། །སྤྲོད་མཐོང་ཡོན་ཏུན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྤྲོས་པར་བྱེད་པས་སྤྲོས་པ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོས་པ་དག་
 དགག་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྤྲོ་མི་འདོད་པས་གཞན་དག་གི་སྤྲོ་དགག་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྲོ་མ་འབྱེན་སྤྲོ་མ་འབྱེན་ཞེས་བརྟོན་པ་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ལ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་མེད་དེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བཟུན་མི་ཅུས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་
 མི་སྤྲོད་པ་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟོན་པར་ཟད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པ་གཙོ་ཆེར་མ་བཟུན་པས་སྤྲོན་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་ཡང་། གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྟོག་
 པའམ། མི་རྟོག་པའམ། རྟོག་ཀྱང་རྟོག་ལ། མི་རྟོག་ཀྱང་མི་རྟོག་པའམ། རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དངོས་པོ་

རྒྱལ་གྱི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་
 ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་འདི་
 ལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ན་དེའི་ཡང་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རྟག་མཐོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་སུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་རི་སྐད་བསྐྱན་པ་སྤྱད་པ་ཅེས་ལྟན་པ་འདྲེན་ནས་གང་གས་པ་དེ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་
 ལ་ཡོད། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བ་འདི་ལ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་དེ་
 དག་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་འཕམ། མི་རྟག་
 པ་འཕམ། རྟག་གྲང་རྟག་ལ། མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་པ་འཕམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འཕམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 པ་འཕམ། མཐའ་མེད་པ་འཕམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་འཕམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྤྱད་གས་སོ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྟ་
 བུལ། གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་
 མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་རྟ་བྱ་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་དེ་རྟ་བྱ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རོ། དོན་
 དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་གོས་ཅན། གང་གིས་འཛིན་སྐྱབ་གཟུང་གྱུར་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འཕམ། མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེ་འཕམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མེད་ཀྱང་མེད་
 ཅེ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱེད་དག་ལ་ནི། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་
 རས་ནི། ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། དཔའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྒོ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་
 གུན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། སྒྲོས་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔུས་ལོང་གི་ཉི་མ་

བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚས་ཉིད་ལས་བཟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚས་མཐོང་དོ། །གང་གིས་ཚས་མཐོང་
 བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནི་བཟུན་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཞེས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། ཟེད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་
 གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། རི་སྐད་དུ། གང་རྣམས་གཟུགས་སུ་ང་མཐོང་ཞིང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤིང་།
 པ། ལོག་པར་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དངོས་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། སྒྲུ་མིན་སྒྲུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ཀུན་བརྟགས་པར་མ་ལུས་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེར་
 བཟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་པོ་རྣམས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ།

རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་རོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་རིམ་རྒྱུ་རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་
 མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རིམ་
 སྒྲུ་མཆེད་བརྟག་པར་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རིམ་མེ་དང་། བུད་ཤིང་བརྟག་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། འདུས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། འདུས་པ་ཅན་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་བམེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་བར་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འགའ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། བུང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། བུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །གང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་མཁའི་
 སྒྲུ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། འབྲ་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུ་དང་། རི་

མ་མེད་པའི་སྐྱུ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་དང་།
 སྐྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྐྱུ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། སོར་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྐྱུ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ལྷན་མཁའ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྐྱུ་དང་། མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་
 སྐྱུ་དང་། གཤོ་བ་མེད་པ་དང་། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་སྐྱུ་དང་། མི་གནས་པས་གནས་པ་ལས་མི་གཤོ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་
 དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་
 དང་། རླུང་གིས་རབ་རྩ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་
 རབ་རྩ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་སྐྱུ་དང་། མིག་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲོས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་རབ་རྩ་སྤྱོད་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་འབའ་ཞིག་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་དང་།
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རྩལ་དང་
 རིགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་རྟུ་སྤྱོད་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་དང་འབྲ། མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། འཛིན་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཟག་མེད་དག་བཡི། ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྟ་བྱུར་བྱུར་པ་དེ། འདི་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་ཀྱང་། འཛིན་རྟེན་ཀུན་
 དུ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ནས་སྤྲོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གང་གིས་
 གང་དུ་མཐོང་བ་མེད། གང་གིས་གང་དུ་གང་མ་མཐོང་། དེ་ནི་རི་རྟ་རབ་སྤྲོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྟན་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བཅུ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
རྣམས། །ཀུན་དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །བརྟན་བཅོས་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་མུག་དེ་དག་ཀྱང་། །གོ་
རིམས་བཞིན་དུ། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་གཟུང་
བའི་དོན་ཏེ། །སྤྱག་པ་དང་། །མི་སྤྱག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི། །མ་བརྟན་པར་མི་འབྱུང་དེ་ཞེས་དེས་
པར་གཟུང་གི། །སྤྱག་པ་དང་། །མི་སྤྱག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་དེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་བརྟན་པས་ཡན་ལག་སྟག་མ་དག་མངོན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ལོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །གང་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་
ཅོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བས། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་དོན་
དམ་པར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ། །གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་པའི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལ་བརྟན་འབྱུང་བ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་དེ་ལོ་ཉིད་ལས་
མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དཔེ་མཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཁ་སྟངས་པའི་དཔེས་རྟོག་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་
ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དག་འསྟེ། །དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྟངས་པའི་དེ་ལོ་ཉིད་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས། །རི་རྩ་བུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། །འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདག་། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་རྩར་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །བརྟན་པ་ནི་རྟོན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་འགའ་ལས་འབྱུང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་མོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་རྩ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བདག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་བྱིན་ཏོ། །དེ་
ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོན་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །དོན་དམ་པར་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །མོ་གཤམ་གྱི་ཡུའི་སྟེ་བསངས་ཉིད་བཞིན་

ॐ

རང་གི་སྤྲེལ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
 ཅི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གྲུབ་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ཁྱེད་བྱུང་པ་དང་། ལྷམ་བྱ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་སྦྱང་བའི་སྒོ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཕམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལོན། དེས་ན་བྱུང་པ་
 འདིའི་སྒོ་བ་ཉིད་དང་། དམར་བ་ཉིད་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་བྱུང་པ་འཕམ། ལྷམ་བྱ་གང་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྒོ་བ་ཉིད་དམ་དམར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད། ཉོན་མོངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁོ་གཤམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྲེལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་པོ། ལུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། གཞུགས་ཉི་ཤར་བསགས་པའི་རྣམས་གངས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བལོ། རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་སྦྱ་
 མིན་སྦྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱ་མེད་དེར་དེ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་ལྟ་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟག་པ་དང་། བསྟགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་

རྣམ་པ་ལྟར་མེད་དོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བར་བྱལོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་སོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། འོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ཡོད་མིན་པ། དེའི་ཆོ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 སྤྱག་མཐོ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་
 ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། འདྲི་དང་ཆོས་དག་
 རྣམ་དུག་ནི། རྣམ་པ་དུག་གོ། དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་སྟེ་འདི་ལ་གནས་པས་གཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བལྟ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲག་རུ་རུང་བལྟ། འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲམ་དུ་རུང་བལྟ། །རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱུང་དུ་རུང་བལྟ། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་བྱུར་རུང་བལྟ། ཆོས་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། གཏི་ཕྱག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་། འདོད་
 ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱག་པར་ཆགས་པལོ། ཞེ་སྟངས་ནི་སྟངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་བསྐྱེད་པལོ། གཏི་ཕྱག་ནི་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པལོ། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 བརྟན་རྟོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་སོའི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དག་རུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་སྒྲོན་སྟོས་པའི་མཐུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
 ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྱུང་བས་དཔེའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཡིན་པོ། ར་སྒྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲུང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་རེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་རེས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། མི་ལམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོར་
 ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་
 པར་སྒྲུར་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྒྲེབ་པ་ཉིད་དང་།
 ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་དང་ནི་མི་སྒྲུག་པ། འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྲུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲུང་བར་མི་
 འབྲུར་བ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཞི་མི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དོན་ལག་ལ་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྒྲུག་པ། མི་སྒྲུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུར་པའོ། མི་སྒྲུག་པ་ནི་གདགས་བྱ་བ། མི་སྒྲུག་པ་གང་འདི་ནི་མི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་མི་སྒྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོ་བུ་
 ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། སྒྲུག་པ་མ་སྟོས་ཡོད་མེན་པས། སྒྲུག་པ་དེ་མི་སྒྲུག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། མི་སྒྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་པ་ཡང་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲུག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་པ་ནི། སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 རབ་རྒྱུ་འབྲུབ་པའོ། སྒྲུག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། སྒྲུག་པ་གང་འདི་ནི་སྒྲུག་པའོ་ཞེས་སྒྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོ་བུ་ཅག་གིས་
 གདགས་པར་བྱའོ། མི་སྒྲུག་མ་སྟོས་ཡོད་མེན་པས། མི་སྒྲུག་པ་དེ་སྒྲུག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མི་སྒྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་སོ། དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲུག་འཐད་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུག་པ་ཡང་སྒྲུག་པ་དེ་ལ་མ་
 སྟོས་པར་མི་སྒྲུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། འདོད་ཆགས་འབྲུང་བར་ག་ལ་འབྲུར། མི་སྒྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ། ཞེ་སྒྲུང་འབྲུང་བར་ག་ལ་འབྲུར། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། དེ་དག་བརྗོད་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 བ། དེ་དག་བརྗོད་ན་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆོགས་རི་སྐད་བརྟན་པ་སྟོག་པ་མེད་དོ། །

དབྱ་མའི་ཚ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅའ་བཅུ་བདུན་པ། འདིར་སྤྲུག་པ། རྟོན་དམ་པར་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེལ་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གང་མདོ་སྤྲེལ་ས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། མདོ་སྤྲེལ་ས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་བདག་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པར་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ལོག་པར་སྤྲུག་པ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་རུང་
 རོ། རྟོན་དམ་པར་ནི་མི་རུང་རོ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 ལན་བརྟབ་ཟེན་པས། བདག་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། གཏུན་ཆོགས་ཀྱང་མེད་དེ། རྟོན་དམ་པར་མདོ་སྤྲེལ་ས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་། བྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལོ། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། དེ་གཉི་
 ག་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་རྟོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྤྲུག་པའི་རྟོན་ཏེ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནའོ། དེ་ལྟ་ན། སྟོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་
 པས། འཛིན་པ་རྗེ་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོ། སྟོང་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་རྗེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན། རྗེ་ལྟར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། རྗེ་ལྟར་རྟོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ལ་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་ཅེ་ན། སྤང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 བཞིན་ལོ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 ལོག་མིན་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནའོ། དེ་ལྟ་ན། སྟོང་པ་མི་
 རྟག་ཡོད་མིན་པས། འཛིན་པ་རྗེ་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་
 པར་འཛིན་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རྟོན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ནི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟག་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྒྲགས་ཡོད་པའི་
 ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆིག་གི་དོན་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བྱས་པ་མི་
 རྟག་ན། སྒྲ་བྱས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མི་
 རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བད་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདིར་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐང་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། འཇོག་པ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་ཐོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རང་ལ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་དོན་རྗེས་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་དག་
 གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་བྱིན་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་དང་། རོ་
 གཅིག་པས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་པ་དག་གིས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཁྱེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་

བ་དང་། མི་སྤྱུག་པར་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱལོ། གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྟོབས་བྱ་གས་
 ཅས་སྤྲས་པ། འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ཅ་གང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་བཞིན་ཅོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་
 གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་ལྷུང་པོའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆེགས་ཇི་སྟངས་སྟོས་པའི་མཐུས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ།

འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་
 ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ས་
 སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིན་པ་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་པོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྐབས་རིམ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་
 བསྟན་ཟེན་པ་ས། དེས་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཛིན་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟུན་
 ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར། གང་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ། །རྟག་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གདུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གདུགས་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་ས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་
 སྐབས་སུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ནི། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གང་ལ་རྟོས་ནས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་པོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆེག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རུ་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རུ་གྱུར་པ་འཕ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་མ་གྱུར་པ་འཕ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་གྱུར་
 བ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཕགས་པ་བཞིན་ཅོ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རུ་འགྱུར་བཞིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྟོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་མི་འབྲད་པ་ས། དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། ཁྱོད་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་བའི་སྒོ་མེད་པར་གྱིས་ལ། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་
 དཔྱད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེའི་སྟོན་

ལྷ་མ་བཞིན་མོ། །གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བམེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཆོ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །རི་རྩ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སོ། །དེའི་བྱིན་གྲུབ་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་
 པར། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་ཤེས་སྤྱག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །དེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན། །ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་བདག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནི། །བདག་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན། བདག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་
 བདག་དང་སྤྱག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་སྤྱག་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །བདག་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྩལ་བས་སམ། དེ་དག་ལ་སྐྱོས་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲུབ་
 པའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིན། གང་དག་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་རྟ་བྱ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་རྟ་གྱུར་ཏེ། འདི་རྟ་མི་མེད་ན་སྤང་དུམ་ལ་མིར་མཐོང་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མེད་དོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིན་
 གྲུབ་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་དགའོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དེ་རྟ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་དག་གྲུབ་པའི་བྱིན་དེ་དག་རྟ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དེ་རྟ་བྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་
 རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་གི་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་བྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། བདག་ལ་སོགས་
 པར་རྟ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །འདུ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་སྤྱར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།
 རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པ་དག་སོ། །དེའི་བྱིན་དེ་རྟ་རོ་
 རོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞིབ་འགྲུབ་པོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འཕམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཞེས་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྩ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །རི་རྩ་སྤོང་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་རོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་
 རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའམ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྩ་བུ་ཡིན་ན་དེ་རྩ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་
 ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །འདིར་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྩ་
 བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །རི་རྩ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །མེད་པར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤང་

དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་མེ་རྟོག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཏྲ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་། ཏྲ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉིད་གཉེན་པོ་སྦྱིས་པས། སྤོང་བར་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་སྟམ་ན། ཡོད་པར་གྱུར་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་སྦྱིས་པས། ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་དོན་དེ་བསྟན་དགའོ། ཇི་ལ་
 འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤོང་བ་མི་འབད་པས། བླགས་ཡོད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། ཇི་ལྟེ་ཕྱིར་རྟེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དེ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྦྱུ་མ་མཁའ་གྲིས་སྦྱུ་པའི་བྱད་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་
 རུང་བཞིན་རྟེ། སྦྱོན་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། ཇི་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་སྦྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 སྦྱོན་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་སྦྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟེ་
 ཕྱིར་རྟེས་ལྟར་དག་འདི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། ཀྱན་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཟུགས་ཅན་མིན། གཏན་དུ་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དག་འདི་ཡོད་པ་མིན། རང་དང་ཕྱི་ན་མི་གནས་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡོད་མིན་ལ། རང་དང་
 ཕྱི་ན་གནས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་རྟེན་པུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། ཇི་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་འཕམ། མཚན་ཉིད་མེད་དེ། ཤར་དུ་རྟེན་པུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་རྟེ། གཟུགས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ཀྱན་དུ་མ་བྱེད་ལ། གཉིས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། མངོན་སུ་མ་མཛད་
 ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉིད་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས། རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གིས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྟུལ་མ་ཡིན་
པས། སྤྱུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཀྱན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མེད་ན་དེ་འཇོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། འཇོག་པའི་བདེན་པ་མེད་
ན་འཇོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པས། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱུག་བསྟུལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འཇོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་
པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཛོལ་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་
དང་། །བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་། འཐད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་འཕམ། འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་འཕམ། འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་ལོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། མ་ཅོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བ་གཉིས་བསྟོར་བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེབ་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཤིང་དག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་སྟེག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གོ། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞུགས་པ་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཆོགས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་སྟེང་ཅིང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པས། བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རམ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་གིས་
བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་མཆོན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བས། གལ་ཏེ་སྟེས་བྱ་གང་

ཟག་བརྒྱད། རྟོ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། གང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དག་གོ། གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གཤམ་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་གཤམ་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། ཉམ་མེད་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ལ་འཛེབས་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་འཕྲ། རྟོགས་པར་མཛད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཅི་སྟོན་དུ། ཡོངས་སུ་
 ཞེས་བྱ་ཡོངས་ཞེས་ཤིང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟེན་པས། བཟོད་ལྷན་དེ་ཕྱིར་དང་སངས་
 རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་སུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཅི་
 སྟོན་དུ། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མིན་པ། ཡོད་མིན་མ་ལུས་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། ཡོད་མིན་ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་
 སངས་རྒྱས་སོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 རིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར། དེ་སྟོན་སྤྱོད་དཀོན་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
 སྟོན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྟོན་པ་ཉིད་དོ། དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དཀོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་། དག་འབར་བྱེད་པ་
 དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་སོ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ།
 ཅི་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 མཛད་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། སྐྱེགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་ན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། ཅི་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཛད་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་སྐྱེར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་མཛོད་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དག་བཞིན་ནོ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་འཛིག་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཅི་སྟོན་སྤྱོད་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། རྟོན་ཉིད་དགོས་དང་རྟོན་ཉིད་དང་། རྟོན་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། འདིར་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟོན་པ་ཉིད་ནི་

འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་གིས་དེ་དག་མ་རྟོག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲི་ཞིང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གཟས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་འཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
 གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་
 དག་ཀྱང་གང་དང་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་བ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོལ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་
 བྱིན་འགྲོ་ལོ། །བྱལ་འཇུག་བཞེས་གཉེན་ཟེལ། །སྒྲ་བས་བྱིན་བསྟོམ་མོ། །ཆངས་པས་གྲོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། བམེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ནི། །ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤས། །གང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལིང་རྟོག་ཆེན་པོས། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་
 པ་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡུལ་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། རྣམ་པར་མི་ཤས་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་བདད་ཅི་འོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟེན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་དེ། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱིད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ན། ཐ་སྙད་པའི་སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་བཏབ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀྱང་རྫོང་པ་ལྟ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བླང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་དང་། རྗེས་

296

ཕྱིར་རོ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་
 ལྟོང་དུ། འོད་སྒྲུངས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྒྲིལ། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཏང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ།

གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུ་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །རྗེ་ལྷ་རུ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་སྣ་མཉེན་སྟེ་བྱ་ལ། སྟེ་བ་ལའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཡང་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེ་བ་བསྐྱེད་
 ལོ། །དེ་སྟེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལོ། །སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་ལའི་བདེན་པ་ལོ། །སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འགོག་པ་འཐོབ་པ་ལའི་ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལའི་རྣམ་
 པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱང་འགྲུབ་
 ལ། རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་ངས་སྟོན་པ་ནི་ནི་སྟེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལའི་ཐབས་ལས་ཐོབ་པ་དག་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་སྟོ་སྟེ་ས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་དག་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པ་ལའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་སྟེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྟེ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེས་རྟེན་འབྱུང་
 སྐངས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཇམ་
 དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྟོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལའི་བདེན་པ་གྲུབ་ན། ཆོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུ་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུ་བ་འགྱུར། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ལ་རི་
 སྐད་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་
 ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ཅོ། །རྗེ་ལྷ་རྟོང་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་རྟ་བྱེད་ན། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟ་རྟེན་མེད་པར་སྟོང་ལྟ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྟ་དང་རྟེན་ལ་མི་སྟོས་པ་ལའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྟ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
 བྱེད། །རྟ་དང་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་ནས། གྱིས་པ་གཙོད་སྒྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཛོན་པར་གྱིས་ནས་སྒྲག་སྟེ། འཛིགས་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲག་པ་ཐོང་ཤིག། འདི་
 ལྟར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དངོས་པོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་སྒྲུས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་མོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ནི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་
 པ་ལས། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མིག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་དག་གྲུབ་པོ། །ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་དེས་པའི་
 དབང་གིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རི་
 བོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་མོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གི་མ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་མའི་འདམ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་ལ་
 རག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འཁང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ།
 གནས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འབྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་དེ་སྐད་སྒྲ་བས་ཀྱང་

ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ནི། རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྱ་མའི་སྤྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་བཏང་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་གླུན་ཀར་མི་རུང་ངོ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱོས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དེའི་རྗེས་སྤྱ་འགོ་བ་ཡང་མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་མོ། །

དབྱ་མའི་ཆ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བཅ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་གཅི་སྟེ་རྟེན་སྲུང་དཔག་པས་བརྟན་དུ་བློན་ཀྱང་། རྟེན་སྲུང་
 དཔག་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་ན། དེ་རྟེན་མེད་ལ་གསོར་མི་རུང་བའི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 རྟེན་བྱ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། རི་རྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྟོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། རི་རྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་མི་སྟོང་པར་གྱུར་ན། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རྟེ། གང་དེ་རྟེན་བྱུར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་མི་རྣམས་ན། དོན་དམ་པར་རྟེན་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྟག་བསྐལ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འབྱུར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས། །སྟག་བསྐལ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཤད་པ། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། མདོ་སྟེ་ལས་
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོད་རྟེན་སྟག་བསྐལ་དོ་བོ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟེ། དཔེར་ན་ཅི་འཕགས་པ་བརྟན་གསུང་བར་འབྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་
 གཞོད་བྱེད་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྟག་བསྐལ་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པར་གནས་པ་ལ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལམ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་བསྟོམ་པ་
 འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བསྟོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལམ་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་བམི་འཐད་པས་བསྟོམ་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རི་རྟ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་
 འདོད་པས། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྟོམ་བྱ་ན། །སྟོད་ཀྱིས་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་བསྟོམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟེ་
 བཙེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་རི་རྟ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཆོ་སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འབྱུར་བར་འདོད། །སྟག་བསྐལ་མ་སྟེས་
 པ་ལ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟག་བསྐལ། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཅི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་རྟ་ཡོངས་ཤེས་འབྱུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་རྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འབྱུར་རྟེ། །སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་འབྱུར་བར་གནས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་སྟག་བསྐལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །སྟོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་
 སྟེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། སྟེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འཕོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། འཕོག་པ་མེད་ན་འཕོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་ན་དགོ་སྒྲིབ་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་དང་འབྲས་བུ་
 བཞི་དག་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 དག་མི་འཐད་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་
 བཏང་ན། དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འཛོམ་པ་མིན་པ་གང་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འགྱུར། རྩོམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་
 པར་མི་རྣམས་སོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་འཛོམ་པར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གཏང་བར་བྱལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 འབྲས་གནས་མེད། ཞུགས་བདག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་སྒྲིན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། དེ་དག་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྟེས་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་དག་མེད་
 ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད་པ་འབབ་
 ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། དེ་ལྟར། ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་རྟོགས་
 པར་མཛད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སོ། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཉིད་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། རྩོམ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ། བརྟན་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། བཅས་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩོམ་ཉིད་ལ་བྱ།

བཅེད། རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། རགས་པ་ཉིད་དང་བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 གཉི་གའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཅག་གང་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དགག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ན། མ་བྱས་པ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་རིམ་བྱུ་ཡིན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྐྱོག་པ་ཡང་
 བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ན། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་
 དང་དེ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། གལ་ཏེ་འགལ་ཞིག་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 མ་བྱས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་
 འབྲེལ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱིན་པོ། གཞན་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་
 ཡོད་པ་མིན། རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་རྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་ཁྱོད་
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་རྟེན་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བརྟན་བཅས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་
 མི་རུང་དོ་སྟམ་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་
 བའི། འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། དེ་རྟེན་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། ཀྱུན་
 ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱུ་མ་པ་གྲིས་ཤིག། ཁང་པ་ཅིགས་ཤིག། ལྷས་བྱིན་པ་དཀར་མོ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག། མཆོད་སྦྱིན་སྟེགས་
 བམ་ཆིངས་ཤིག། བྲུབ་འཇུག་བྱིན་སྤྲུལ་འབྲས་ཆེན་ཁར་ཆང་བཞོས་པའི་བམར་དང་ཚོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་
 པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་རྩོམ་པ་འང་མེད་པར་
 འགྱུར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དངོས་ཉིད་ཡོད་
 ན་འགོ་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཆོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཁེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་
 འགྱུར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། རིགས་དང་། བོང་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་
 མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དག་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་དང་བཞིན་དུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་།
 མིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་སྤང་བར་བྱལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོན་གྱི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་བློ་གོས་གྱི་མིག་ཅན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འཇོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་སྤྱད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་པས་
 མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པར་ལ། གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན་ཇི་
 སྟེད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །འདི་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མའི་ལཱ་རུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བྱུང་དུ་བརྗོད་དོ་ཅོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་
 པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་གང་གསལ་པ། སྐྱས་པ་དག་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ནས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་
 པའི་གཏན་ཆོག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་
 འབྱུང་དང་། འཇོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆངས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བཀག་པ་དག་ལ་གཏན་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལམ་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་
 བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་
 ལྷ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་གི་བྱུང་པར་དགག་པ་ས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

305

བཞིན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ངོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་དག་
 མ་རེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །མུ་ངན་
 འདལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་མུ་ངན་ལས་འདལ་བར་འདོད་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཤད་པ། གལ་ཏེ་འདི་
 ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་དེ་དག་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །མུ་ངན་འདལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྟོབ་པར་བྱ་བ་སྟོབ་ནས་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 མོ། །གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་ངེ་བར་ཡང་བྱ་སྟེ། ཇི་ཐ་སྟོང་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རམ། བོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་སྟོང་དུ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་མོ། །ཁོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་། སྤངས་པ་མེད་ལ་ཐོབ་མེད་
 པ། །ཆད་པ་མེད་ལ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་
 བ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་འགགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟོབ་པའི་གཏན་ཆོག་དེའི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ངོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་སྤྱི་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པར་སྤྱི།
 གཞན་དག་ནི་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་སྤྱི། དེ་གཉི་ག་ཡང་རི་ལྟར་མི་འབྲང་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱལ། དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་འདུག་
 འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། སྤྱི་འདུག་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱི་པའི་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་འདུག་འདས་པ་རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། དངོས་པོ་ནི་རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ནི་རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བར་
 ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་པར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་དུ་བཞིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ཡང་ན་སྤྱི་འདུག་པའི་ལམ་གཞན་ཡོད་དེ། སྤྱི་འདུག་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་འདས་པ་དངོས་པོ་ན། སྤྱི་འདུག་འདས་པ་འདྲས་བྱས་
 འགྱུར། འདྲས་བྱས་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདྲས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་
 ཏོ། དངོས་པོ་འདྲས་བྱས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྟན་ཏོ། དེའི་
 ཕྱིར་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་
 བཞིན་མོ། ཡང་ན་སྤྱི་འདུག་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ན། རི་ལྟར་སྤྱི་འདུག་དེ་བརྟན་
 མིན། དངོས་པོ་ནི་བརྟན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདིས་ནི་སྤྱི་འདུག་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བརྟན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་བརྟན་
 པར་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། གང་མ་བརྟན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྟན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ནས་གདགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་བཞིན་མོ། ཁོས་དམར་སྤེ་གང་དག་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཞིབ་བཞིན་
 མོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དང་། མདོ་སྤེ་པ་དག་སྤེ་བ་མེད་པ་ཅིམ་ལ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པར་བརྟན་འདོགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་སྤྱི་འདུག་འདས་པ་དངོས་པོ་ན། དངོས་པོ་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པ་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟགས་པ། དོན་དམ་པའི་དགོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དག་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དག་
 མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པའི་རི་བོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱི་པའི་རྩ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཡང་གཞན་ཡང་། རི་སྤྱི་འདུག་པའི་སྤྱི་བ་པས། གང་ལ་སྤྱི་

ངན་འདས་དངོས་ཡིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེས་མར་མེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཏེ།
 བྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །མར་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ནི་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཇི་སྟངས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོང་བ་དང་
 ཅི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏེ་མ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འོང་
 བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 དང་། རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཀག་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་
 དང་ནི་འཇིག་པ་དག་སྤོང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྤོང་བ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཉིད་འགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་
 དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཐར་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །

གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་
 ལ། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག། ཐར་པར་འགྱུར་བར་དེ་མི་རིགས། དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 མ་རིམ་རྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོས་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་
 ལ་སྒྲར་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་བཀག་པ་
 ཁོ་ནས། དེ་དག་མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་སྒྲར་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་
 མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་
 བརྟེན་མིན། ཁོ་ན་རིམ་ཞེས། བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྒྱུ། དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་
 བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཡིན་ན། སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ཆུའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཆུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། དེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་
 ཏེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད། ཅི་དངོས་པོ་འཕྱོར་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་སྤྱར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་དག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། སྤྱང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་
 པ། །རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལོ། དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཉི་ག་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡང་མ་
 ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྩིས་སུ་

དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་
 རོ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །དེ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས། །བརྗོད་པ་དགག་པ་
 ལྟར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །བཅོམ་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་
 དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་ལམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྱང་མི་མངོན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། །ཡོད་གྱང་ཡོད་ལ་མེད་གྱང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་
 མོ། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་ལམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྱང་
 མི་མངོན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། །ཡོད་གྱང་ཡོད་ལ་མེད་གྱང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་མོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་ཡིན་པ་དང་། །སྟོག་གྱང་གཞན་ལ་
 ལྟས་གྱང་གཞན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་དེ་དག་མ་བགག་པ་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་གྲུབ་པས། །གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤིས་འཇིགས་པ་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩས་སྤལ་གྱི་སྤུ་བཞིན་མོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་འཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་
 བ། ལག་པ་རྒྱུ་བར་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འཁོར་བ་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་སུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་གཉི་ག་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་བརྟགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མྱ་
 ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་གྱང་མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདིར་སྒྲིལ་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་ན་
 ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་མེད་པ་ནི་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མར་
 མེ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པས་སྤྱབ་པ་མཚང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་སྤྱུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་པ་སྤར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པའི་བགཤགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་
 ནོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོན་མེད་པ་ཉིད་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། འོད་སྤངས་གང་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ད་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོང་པ་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་དག་
 ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ།
 འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་བུར་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་
 མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་།
 མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ལྟ་བུའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་
 དང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ལ། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་
 མིན་པ་ཅི། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་པ་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྣམ་བརྟག་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་བརྟག་རྣམ་རྟོག་ཟད་

གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་ལྷན་པའི་གྲོན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞིན་
 མོ། གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ རྒྱ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། རྟུན་དང་། ཡུལ་ལ་རྟུན་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་། དེ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་དེ་མི་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རྩ་བཞིན་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་མོ། དེ་ལ་འདིར་གསུང་བ་དོན་དམ་པར་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲོན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
 མི་རུང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་
 ཡང་། སྤྱུལ་འདེམས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་། སྤྱོད་པ་ཉེ་
 བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་། ཞི་
 བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུལ་འདེམས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུལ་འདེམས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རང་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཀྱང་བརྟགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
 སྤྱོད་པ་གསུང་བ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་ལས། དེས་པར་འཇུག་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྩོམ་བམི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་ཐོག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཉན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཏོ་སྟེ་
 དུ་དེ་ལ་རྣམས་པར་མོངས་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེན་། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུལ་འདེམས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན། ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་
 དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཇུས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུལ་འདེམས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱིའི་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

ཚུགས་གཤོ་བཅེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་ཅེད་པ་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅེད་པས་
 དོན་དམ་པར་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་བོད་བ་དང་།
 སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུལ་པ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྟེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཐུ་ཉིད་ལས་མོས་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་
 ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བུར་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྟག་རྟ་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུལ་པ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་
 བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་ཅེད་པར་རྗེས་
 སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུལ་པ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་བདག་ཉིད་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་བྱུངས་པའི་ཆོས་
 དེ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་རྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་བཛྲོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

འདིར་མུ་སྟེགས་ཅན་དན་པ་སྟོབས་པ་རྫོམ་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་དཔའ་བཞོང་བ། དན་གཡོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོན་བཅའ་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ།
 སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཆོས་ནི་བསྟན་པ་མ་བྱས་
 ཕྱིར། །སྤྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འད་མི་རུང་སྟེ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྟོགས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་སངས་རྒྱས་མིན། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བསྟན་མ་བྱས། །དོན་དམ་དུ་ནི་མི་རྟོག་པའི། །སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་འདོད་དེ། །གང་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་མེད། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། །སྟོང་འཆོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འབྲ། །སྟོང་འཆོང་རྣམས་ཀྱི་དུང་མོག་ད། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 སྟོང་རྗེ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་སྤྲས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་སྤྲས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་འདོགས་པར་བཞོད་པ་གཞན་ལ་བན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཉིད་དང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་དག་དང་ཆེག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་པར་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 མཆོག་གིས་འཁོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་བསྟན་པ་
 བཞོད་པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡང་བསྟན་པ་དག་གི་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཤགས་པའི་གཞོད་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་
 པའི་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱལ་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟན་པ་མི་རུང་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སུ་དཔོག་
 པ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་
 པ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལན་ལྔ་མ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་བསྟན་པ་ཡང་སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་མངའ་བའི་

ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་མི་མངའ་བའམ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་མངའ་
 བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་སེམས་ཅན་དང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཡང་ཡོད་པས་གཞི་དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་ཞུགས་
 སྒྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ནི་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་བྱ་ལ་བྱ་མས་པ། བྱ་གཅིག་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུངས་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དག་མཚན་ཉིད་འབྲར་བེན་ཀྱང་། བྱང་པར་གཅིན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྤྲད་འཛོང་མའི་དུང་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པའག་རྒྱ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཚན་ཉིད་རི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་མེད་ན་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྤྲད་
 འཛོང་མའི་དུང་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། །སྤྲད་འཛོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འདྲ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲད་འཛོང་མའི་
 དུང་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལ་བྱ་མས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཞེ་གས་ཅན་དག་ནི་རབ་རྒྱ་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱེགས་པ་བྱིང་བའི་ཆོག་ཀུན་དུ་བརྫོད་པ་ན་རང་གི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་
 རན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིང་ཞི་ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྒྲུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདེན་ན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིང་
 གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །མཚན་
 ཉིང་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་། །དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིང་མེད་པས། །རོ་བོ་ཉིང་ནི་གསུམ་པོ་དག་། །རོ་བོ་ཉིང་མེད་ཉིང་དུ་འདོད། །དེ་ལ་གང་གི་
 ཆོ་ཀུན་བརྟགས་པ་འི་རོ་བོ་ཉིང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིང་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་འི་རོ་བོ་ཉིང་ཅས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་མཚན་ཉིང་རོ་བོ་ཉིང་མེད་པ་ཉིང་གྱིས་རོ་བོ་ཉིང་མེད་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པ་འི་རོ་བོ་ཉིང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིང་དང་། །བྱད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །བྱད་
 པར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་མཚན་ཉིང་རོ་
 བོ་ཉིང་མེད་པ་ཉིང་གྱིས་རོ་བོ་ཉིང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་མིང་དོན་ལ་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་
 རྣམས་དེའི་རོ་བོ་ཉིང་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟོན་པ་དང་། ཆོག་
 ཏུ་བརྟོན་པའི་ཀུན་བརྟགས་པ་རོ་བོ་ཉིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟོན་པ་
 དང་། ཆོག་ཏུ་བརྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྒྲོ་བྱོས་འབྲུལ་པས་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུ་འབྲེལ་པ་ལ་སྐྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། གཤམ་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། དབྱ་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིང་ལས་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པ་དང་སྐྱུ་འབྲེལ་བ་ལ་མིང་མིགས་པ་ཁོ་ནར་ཐག་པ་དང་སྐྱུ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེན་
 ཅི། ས་རོལ་པོ་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ལོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གཤམ་པའི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་
 དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱ་མ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྐུལ་པ་ཉིང་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟོན་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིང་བཀག་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དང་ཆོག་གི་བརྟོན་པ་འབྲུག་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་

མོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མིང་ནི་གཟུགས་དང་ལདུ་བྱེད་དུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་མོ།

གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཐད་དེ།
 སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པས་གཞུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་པས་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 གཞི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པར་འདོད་
 བ་ནི་དེ་འདོད་ལ་རག་སྟེ་དེ་སྟོན་པ་དོན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་
 པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 སྟེ་བ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ཞེས་བརྟགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་འདི་རྟ་བུའི་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཆོགས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་དོན་དམ་པར་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་དམ་
 བཅས་པའི་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་སྒྲིལ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་གཞུགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལན་བཀྲ་བ་ཟིན་ཏོ། ཅི་སྟེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་མེད་དོ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བར་འབྱུང་། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་
 ཡིན་མོ། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟར་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །ས་བོན་ཀྱན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དང་། སྟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ། དེ་ཡང་དག་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་ལས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་དང་
 དངུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་མོ། །ས་བོན་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དང་།

དག་པ་དང་མི་དག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 དབང་གིས་འགྲོ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ནསོ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་ན་ནི་སོས་པ་
 དང་། བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ནི་ཆད་མ་
 དག་གིས་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་
 དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐར། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་ཐ་སྙད་
 ཏུ། །སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མིང་ནི་གང་
 དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །རྒྱུ་རྣམས་དག་ནི་གང་དག་ཀྱང་། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་སྙད་དུ་
 ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་རུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་པའང་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་
 དཔེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིད་ཅག་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རི་
 ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བར་སྟོན། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་
 དག་། དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །དེ་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དེ་ནི་དག་མིན་མ་དག་མིན། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་སྟོ་བྱར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 བདག་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་བདག་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །དེའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞིག་བདག་རྟག་པ་དག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོད་དེ། །ཐོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིར་སྟོན།
 པར་བྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོན་སྟེ་བའི་ཐབས་འཐད་པ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་བརྟེན་པ་དག་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་མེག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་སོགས་

པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དང་།
 ལུག་ན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནམ་མཁའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་རྣམས་སྐྱོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་
 མེད་པ་དག་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་དང་བཅས་པ་བྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་གྲུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། དེ་སྒྲེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་རི་རྩ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཞིང་། རང་མི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རི་རྩར་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སམ། གཉི་གས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་ལས་སམ། ཅི་མེད་པ་ལས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་བརྟན་
 དཀའོ། ཅི་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྱིར་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྒྱུན་པས་དབུ་མ་པའི་སྒྲེ་བའི་རྩེས་
 ལུ་སྒྲུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་
 བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྒྲེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་སྒྲེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་རྩེས་ལུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྩེ་ན་
 ཡང་དབུ་མ་པའི་སྒྲེ་བའི་རྩེས་ལུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྩར་རྩལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་རྩེས་ལུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རི་རྩར་སྒྲར་བ་དེ་རྩེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དེ་རྩེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་རྩེ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་སྒྲེ་བའི་རྩེས་ལུ་སྒྲུ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཅི་སྒྲེ་རི་རྩར་སྒྲེས་པ་དེ་དེ་རྩེ་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་རྩེ་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པའི་སྒྲེ་བའི་རྩེས་ལུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་རི་
 བཞིན་སྒྲུ་མ་འབྲ། ཁྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེང་རི་བཞིན་དུ། དེ་རྩེ་སྒྲེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་ལུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་རྩར་སྒྲར་བ་དེ་རྩེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་
 པོ་དག་ཡོངས་ལུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་དང་ལན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། ཅི་སྒྲེ་ཡང་འདི་སྒྲུ་མ་དུ། དོན་
 དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྒྲར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དེའི་དོན་མེད། དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ཅེས་
 བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་སྒྲུ་མ་ནས་ཡང་དོན་དེ་བརྟན་པར་དཀའོ། གལ་ཏེ་བརྟན་པར་མི་
 དཀའ་སྟེ། མདོ་སྒྲེ་ལས། གྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་མ་འདི་རྩེ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་
 ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲེའི་ཆོག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མཚན་སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དང་
 རྩེས་ལུ་དཔག་པ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་

དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་བམེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཐོབ་པས་འཇུག་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། ཕྱི་རོལ་
 ལྷང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་བས་ན། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་དཔྱེད། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་
 དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོབ་པར་སྟོན་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ནི་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། ལྷའི་དབང་གིས་སམ། དང་པོ་ལུང་དཔོགས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་
 དོན་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྦྱུ་མ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། གནས་འདྲ་བའི་སེམས་སྣ་ཚོགས་སྦྱོབས་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་
 བུས་ཉི་བར་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་དོ། །དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་གྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟོན་
 དོན་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱོབ་དང་། འགག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩྭ་པ་
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་འམ་ཚོར་བ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྟམ་ནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་ལས་བྱ་བ་མཛོན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་སྟམ་ནས་དེ་
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་དེས་པར་མཛོན་ནས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའི་དོན་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འདི་རྟོག་ཅེས་དེས་པོ་གཟུགས་ཙན་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཡང་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་སོ་སོར་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དོན་

མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། རྟེན་ཡི་བྱེད་བྱ་གསལ་ལས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་ཡང་ཡོད་
 རོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདིའི་ཡུལ་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་
 པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདུས་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྤྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུང་བ་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྲུང་དུ་གྲགས་པས་གཞོད་
 རོ། །རྒྱལ་པ་རབ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་
 ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གཞན་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
 ཡུལ་དམིགས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་
 པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་གཅིག་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲུང་བའི་སྒྲོ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ཡོད་
 པས་དེ་མི་སྤྲུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསམགས་
 པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བསམགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྦྱེ་བར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་
 པས་དེ་མི་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་ཡུལ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྩ་སྤྱུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་བ་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་
 དོན་ཡིན་ན་ཞེ་ན་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ཉི་ཤུའི་དོན་མི་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྲུལ་བ་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་
 སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་སྤྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུང་བའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྤོང་པར་སྦྱོན་ན་དཔེ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱོན་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མ་སྤྲོས་པར་སྦྱེ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྦྱོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲུང་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྤྲུང་དུ་ཡང་དམིགས་
 པའི་སྦྱོན་ལ་སྤྲུང་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉི་ཤུ་བ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྤྲུལ་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་

བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་རྟ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་རྟ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་
 སྟོན་མེད་དོ་སྙམ་ན་ཤྲོགས་དེའི་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་རབ་རྟ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ་
 པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པའི་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཉི་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱས་ནས་གཤེད་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟར་
 འདམ་ཐུབ་འགྲུབ་སེམས་མི་རིག་པར་ཐག་བསྐྱར་བ་བཟང་ངོ། །དོན་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བམེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དང་པོར་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་བར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བམི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 གང་ཡིན། ཚོས་རྒྱལ་པར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་དེ་རྒྱལ་པར་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྒྱལ་པར་གྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཐ་སྐྱོད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པར་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྒྱལ་པར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བམེད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔུང་པའི་
 སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཉིས་མེད་
 པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའི་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་གང་གིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་
 རབ་རྒྱ་སྐྱེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་
 ཏོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ཡང་གཤམ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་
 མཐུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཉིས་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་བོར་གི་རྒྱ་མེད་
 པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་། དོན་དམ་པར་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་རི་རྟ་བུ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་པས་མདོ་སྤྱོད་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན་
 ཡི་གེ་རྒྱལ་པར་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བམེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་པོ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 སྐྱེ་བམེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བམེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་

དང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་དཔེར་ན་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཐག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བར་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་སྟུང་ན། རི་ལྟར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེས་ན། ལོག་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་འཇིགས་པ་སྤྱེས། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱེས་ན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ཆ་མི་མཉམ་པ་སྤྱེས་ན་ནད་དུ་
 འགྱུར་གྱི། དེ་མ་སྤྱེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་འདོད་པར་མི་
 བྱུལ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཉི་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་
 ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 མ་དམིགས་ན། རི་ལྟར་དེ་ཐུགས་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟུང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། སྟོད་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་བམེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རབ་རྩ་བྱེད་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཏྟ་བུལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་
 པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་གཟུགས་བཞིན་ཅོ། ཅི་སྟེ་མདོ་སྟེ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་བརྟག་མི་ཅུས་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །དབྱང་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབྱ་མའི་སྟོང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ལོ། །ཞར་ལ་ལཤད་པས་ཚོ་གསྟེ། འདི་ནི་མངོན་པར་བཙོན་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེ་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་པ་དང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་
 པའི་དང་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་བརྟོན་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྷ་
 བན་འདས་མེད་ལྷ་ང་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་མཛད། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་པོར་བྱས་པ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་

བཀོལ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བཤམ། འགག་པར་འཆོལ་བ་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
 བབྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོན་མ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལགས་པའི་སྤྱད་དུ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མི་གཉི་ལྟག་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི། ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དག་འདི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་བབྱིད་ཀྱིས་དག་ལས་ཏིལ་མར་དང་། འོ་མ་དག་ལས་མར་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་བ་ལགས་པར་བདག་
 སྤྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་སྤྱོད་བཤམ། འགག་པར་མི་བབྱིད་ཅིང་ཚོས་
 འགའ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འཆོལ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་གང་དག་སྤྱོད་པ་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུག་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གྲང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་གཞགས་ན་ནི། བརྟག་པ་མེད་ཅིང་
 གཞན་དབང་མེད། གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པར་བརྟགས། དངོས་ཉིད་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། གྲུན་
 གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ངན་རྟོག་རོ་འདྲ་བས། དེ་དག་རྣམས་པར་བརྟགས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། སྤྱོད་པ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་བྱིས་ཉེ་པར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ལེས་རབ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་
 ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ།

དཔུ་མའི་ཙ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ཐ་མཐོ། ཇེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཐ་སྟོན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་
པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་
མ་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་སྤྲུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རིད་གས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་འབྱེར་བར་བྱེད་པ། རྟ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀའ་རྩལ་པ་དེ་ཐུགས་སྤྲུཆུད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྟན་དབྱུང་བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་སྤྲུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། ཇེའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་
གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
སམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བདག་མེད་པ། གཡོ་བ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མ་
རིག་པ་ལོ། ཇེས་བསྐྱེབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེབས་པས་སོ། །འདིར་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་ངེས་པར་གཞུང་བ་ཁོ་ནས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེབས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བར་བྱའི། མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེབས་པས་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་རིག་པ་
གཞུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་དྲུང་གི་མ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་
མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏི་མུག་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ན་དགེ་བའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་རི་ལྟར་སྟུམ་ན། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་པོ་བྱང་ན་སྟོ་མོ་དང་ཅེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་དགེ་
བ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེར་
བརྟགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ནི་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་
སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲེལ་པས་ཡང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སམ། ལུས་དང་རག་དང་
ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།

འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱི་དག་གོ། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉི་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བར་རྟོ། །འདྲ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྤྱི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་པ་ལོ། །འདྲིར་ནི་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་
 ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ། འདྲ་བྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་དེས་པར་མི་གཞུང་བའི་དགོས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱལོ།

འདིར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམ་དག་ཅིང་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མདོའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བའི་མིང་དང་།
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཉི་ལེ་འགྲོ་
 བར་སླེབ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་གང་དུ་འགགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སླེབ་ཅི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སླེབས་ཡུལ་གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་
 རྒྱུན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བའི་
 ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སླེབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུལ་པ་དག་ན་རེ་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འཆི་བ་དང་། སླེབ་པའི་སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་གཞུགས་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། སླེབ་པའི་སྤྱིད་པ་དག་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་ལུས་ངག་སླེབ་དེ་ནི་བར་མདོའི་སྤྱིད་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐུལ་གྱི་
 བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་ལེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལུས་བཞིན་མོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གཞན་འཛོལ་པས་
 འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་བར་མདོའི་སྤྱིད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་
 མེད་པར་ཡང་ཁ་དོན་དང་མར་མེད་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་མོང་དང་། སྒྲ་དང་། མེ་ཤེས་དང་། ས་བོན་དང་། སྒྱུར་དག་གིས་བྱུང་པོའི་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱོད་བ་མི་འཕོ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་སློན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་
 བའམ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡུང་པོ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམས་སོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་
 ཀྱི་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གྱུར་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། གཞུགས་ཁོ་ན་ཞེས་གྱུར་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩས་ཏེ་སླེབ་རྣམས་ཀྱི་སླེབ་མཆོད་དུག་
 གི་རྒྱུན་རྣམས་གྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་མིང་གི་རྒྱུན་གྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ནའི་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གྱུར་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། སླེབ་མཆོད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སླེབ་མཆོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སླེབ་པའི་སློབ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་སླེབ་མཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མིག་གི་སླེབ་མཆོད་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་

དང་། གཞུགས་དང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 གྲང་ལུས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུགས་དང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའོ། འདིར་ཡང་མིང་དང་གཞུགས་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་ཅེས་གྲང་ངེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་མིང་འབའ་ཞིག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཁོ་ན་ཞེས་
 གྲང་ངེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྟེན་གྲང་མིང་དང་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། མིང་དང་གཞུགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་གྲང་ངེས་པར་གཞུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཙམ་པའི་ཐ་མའི་མིང་དང་གཞུགས་དང་རྟེན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟེན་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གནས་ཐོབ་ནས་སོ། རྟེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་སོ། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། རྩལ་བཟུལ་དང་།
 རྩལ་བཟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། མིང་དང་གཞུགས་དང་བློ་
 བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བློ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། རྟེན་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་
 རས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདུག་པའི་དུས་ན་སྟེ། རྟེན་མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁོ་ན་རེག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིག་
 དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
 པོ་དང་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ནི་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རེག་པ་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། རེག་པ་དེ་ལས། ཚོར་བ་ཀུན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཅིག་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེང་བའོ། ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རེག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོག་གོ། ཚོར་
 བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཚོར་
 བའི་དོན་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རལ་གྱི་འུ་ལ་སྤྱང་ཆེ་བའི་ཐེགས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་
 མངར་བའི་རོ་ལུན་བྱུང་བ་ཏྲ་བྱུར་གྱུར་པ་ནི་རྩལ་བཟུལ་མཚོག་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་མཛོགས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟེད་པར་
 འགྱུར་དོ། ཅི་སྟེ་འདི་རྩལ་དུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྟེང་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་འདོད་པས། དེ་
 ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན་རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྟེང་བ་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་འདོད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྟེན་མིང་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྟེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྟེང་བས་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་

འདོད་པའི་སྲོད་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྲོད་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་ཟེར་རྟེན། གཞན་དག་ན་རེ། མོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འབད་པའི་ཞེས། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། རྟུ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་གོ། ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་ལེན་པ་པོ་ལྟེ། སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྲིད་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་པོ། ཡང་ན་སྲིད་པ་ནི་འབྱུང་
 བ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། འདིར་ཡང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཉི་
 ག་རྟུར་ཡང་རེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟུར་གྱི་དུས་སྟུགས་ཀྱི་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་མ་
 སྦྱོས་པར་མཐོང་བདེའི་ཆེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་སྦྱོས་པས་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པས།
 གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། བློ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱད་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ད་རྟུར་
 ཡོད་པ་འཇིག་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་འཇིག་པའི་སྤྱོར་བ་ཡང་ད་རྟུར་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་སྤྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕྱད་པོ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཕྱད་པོ་
 རྩའི་རྒྱན་ལ་ཕྱད་པོ་སྟེ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བརྟགས་ཏེ། ཕྱད་པོ་སྟེ་ནི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བུ། ཕྱད་པོ་སྟེ་ཁོ་ན་སྲིད་
 པའོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་ཕྱད་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྲིད་པ་ལས་ནི་
 སྦྱེ་བ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བས་ན་སྦྱེ་བ་སྟེ། ཕྱད་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་པོ། ཆ་ཤི་དང་ནི་མུ་རན་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆ་ཤི་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་གོ། མུ་རན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་པ་དང་བུལ་བས་
 སྦྱོད་པ་སྟེ། ཅན་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། སྦྱོ་སྟུགས་འདོན་བཅས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོ་སྟུགས་འདོན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོ་བོ་སྟོང་དུ་སྟུག་པ་ཆུད་རྩོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་བརྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བརྟོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་
 སྟུགས་འདོན་པ་པོ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆོར་བ་པོ། ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུག་པ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་
 མི་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆོར་བ་པོ། འཇུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་སེམས་འཇུག་པས་འཇུག་པ་
 རྣམས་སོ། རྟེན་ལ་སྦྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྟུར་ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པ་རི་སྟངས་བརྟན་པ་དེ་དག་སྦྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཕྱད་པོ་ནི། འབད་ཞིག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཕྱད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

རི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་དེ་རི་སྐད་ལྟོག་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། ཚ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་
 བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་སྐད་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་རྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟེན་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འདོད་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་
 ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་
 མེད་པའི་རྒྱ་གུ་བཞིན་ཅོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པ་དེ་ཡང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཚོས་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་དགག་པས་བསྐྱེམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འབྱུར་པས། །དེ་དང་
 དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟིད་པའི་ཡན་ལག་གྲུ་མ་དེ་དང་དེ་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་འགགས་པར་གྱུར་པས་རྣམ་
 པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟིད་པའི་ཡན་ལག་གྲུ་མ་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཞེ་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །སྐྱག་
 བསྐལ་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཀའ་སྐུལ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དམ་
 བཅས་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ལན་བཏབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དེ་ལ་འགག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 རྟེན་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་ཚ་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་རབ་
 སྒྲིན་མ་ལས། སྟིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་དགག་པས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་
ཀྱི་དབང་གིས་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ་བརྟན་མོ། །འདིར་སྟུགས་པ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་ཅོད་བྱེད་
ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་
བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་ཅི་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དེ་ནི་སྟུག་བསྟུག་གུན་འབྱུང་
དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་གནས་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་པའི་མཐུན་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་ཅོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། །མ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་
རྟག་སྟགས་པར། ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་གྱང་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱང་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་
པ་ཡང་མ་ཡིན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་གྱང་རྟག་
ལ་མི་རྟག་གྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོན་གྱི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་གྱི་མཐའ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་སྟུག་ནས་སྤྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གྱི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར། མི་འབྱུང་འཇིག་
རྟེན་མཐའ་སྟགས་པར། ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་
བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་ཡང་འབྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཡང་མི་
འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་སྟུག་
ནས་བྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་སྟེ། བྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བརྟེན་པ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་
ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་
འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །ལ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འབྱུར་སྟུང་ན། དེ་

ལྟར་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཁས་བླངས་ནས་སྤྲོད་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་འགྱུར། །དུས་དང་ལས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ལུས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་བཞེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་
 གྱི་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །རྗེ་ལྷེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁས་བླངས་ནས་སྤྲོད་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བཀག་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །རིགས་པས་བསྟན་པ་
 བྱས་པའི་ཆོ། །ཅི་ལྟེ་བདག་ཏུ་སྤྲོད་བཤག་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་ན། །བདག་མེད་པར་སྤྲོད་བས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅོམ་ཁས་ལེན་པར་ཟད་ཀྱི། །བདག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིར་བཤད་པ། ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཅོད་ཞེས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་སྤྲོད་མ་བཞེན་དུ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོད། །གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་བླང་བ་རི་
 ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་བླང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་གིང་དང་མེ་བཞེན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ལ་སྟོས་ནས་བདག་མེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་དེ། །འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྲོད་བ་
 དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞེན་
 ཅོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་བདག་གི་ཆོས་ནི་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་བཞེན་ཅོད། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། །དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འདུང་དེ་མ་རེས། །ཞེས་བསྟན་པ་སྤྲོད་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་རྟོ། །

ད་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྲོན་ཆོ་
 རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། རྟེན་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་ན་གཞན་གྱུར་ན། རྟེན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། རྟེན་ཅི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་པོ་ལྷ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་རྟེན་
 སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམས་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ཕུང་
 པོའི་རྟུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣམས་བྱིན་གྱི་འདས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བཞིན་ཅོ། རྟེན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོན་དེ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་དེས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་མཚན་ཉིད་
 མི་འདྲ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟེན་ཡིན་ན། དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ཆོ་རབས་གཞན་དེར་མ་གྱི་ཁོ་ནར་གཞན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། རྟེན་མེད་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ན་སྤྲོན་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟ་བར། གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྟེན་ན་ཆད་པ་དང་བྱས་པ་
 ཆད་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཅོ། བྱུང་བ་རྟུ་
 མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྟུ་སྤྲོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཉི་ག་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་
 པ་རི་སྐད་བསྟན་པས། དེ་རྟེན་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། འདས་ལ་རྟུ་བ་གང་ཡིན་པར། རྟེན་དག་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོན་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ད་ནི། མ་འདས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། འདས་
 པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རྟེན་ཁོན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ཉིད་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྟུ་དེ་མི་དེ་ན། རྟེན་ན་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་
 འགྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེས་ན། རྟུ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དག་ན་རེ་བདག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་རྟུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་རྟུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་
 གཅིག་ཁོན་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟུ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་
 མི་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པ་རྟུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྤྲོན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལ་

ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར། །མིའི་བདག་སྒྲིས་པ་ན་ལྷ་འི་བདག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་མིན་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་དང་། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་གི་རྒྱུད་དག་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་
 གཞན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོག་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །གང་དག་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་
 ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲིན་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །སྟེང་གི་སྟེང་གསལ་མི་འཐད་པ་བཞིན་མོ། །གང་དག་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ནི། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྷར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བརྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་
 འོངས། །ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལྷ་འམ་མི་གང་ཞིག་
 ལྷ་འི་འགྲོ་བའམ། མིའི་འགྲོ་བའམ། གང་ནས་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཏུ་ལྷ་འམ། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 གནས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ནམ།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་འགྱུབ་པས་དགག་པ་སྤར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་
 ཡང་རྟག་པ་ལ་རྟོགས་པས་སམ། དེ་གསལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་
 འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་དོ། །

ད་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དང་མཇུག་ཅིས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མཐའ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ།
 ས་བོན་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཐཆོག་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 མཐའ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ལེ་ཕུང་པོ་ཐ་མ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཕུང་པོ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལེ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །འདིར་
 མི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པ་ལེ་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་སྟོན་
 གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ལེ་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་སྟེས་པ་ཡང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་
 མེའི་རྒྱུན་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཁྲི་སྒྲིབ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྔ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཕུང་པོའི་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་
 བ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྔ་
 མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །ཕུང་པོ་སྔ་མ་
 རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་པར་གནས་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་
 གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པ་ལེ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་དག་གིས་
 གཞོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བླང་བ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་ལེ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་དག་གིས་གཞོད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་པར་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཏུ་སྤྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་དག་མ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དག་ནི་སྤྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་
 པར་ཐུགས་སྤྲུང་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། གོ་རྩ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མེ་ཞིབར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྟེ་བཟང་པོ་ལོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལམ། འཁོར་བའི་འཁོར་
 མོར་འབྱུངས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལམ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བྲལ་ན་མེད་པའི་མཐུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟང་པོའི་ཆོས་རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་
 པ་ལྟ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་གི་མེད་གའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙུང་ལྟན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྤྱི་དགས་ལགས་རྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཙུང་ལྟན་འདས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་པའི་སྤྱད་
 དུ་སྟེ། བཙུང་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་ན། རྩ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། མཆོ་མ་རྟོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུང་
 ལྟན་འདས་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྟན་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྟན་པར་གྱུར་པ་ལོ། །གོ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུང་གོ་རྩ་མའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་བའི་མཆོད་པ་མཛོད་དུ་བཏང་བ་

རྟེན་ལྷན་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དང་པོ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱོས་ཉམས་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དག་རང་
 གི་སྒྲིགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་
 མས་རང་གི་སྒྲིགས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པའི་ཆད་མ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་
 ལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཐུ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་དུ་ནི་ཁས་བླངས་པས་གཞོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་།
 རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་ངོ་བོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤོང་དུམ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་
 པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིགས་དོན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྐྱབ་པ་དང་སྟུན་འབྲེན་པ་དག་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་
 བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན། གྲུབ་པ་འཇམ་ཅོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་
 རུའི་ཡོན་པོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་རང་དང་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གཏན་ཆོགས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དཔེ་ལ་ཡང་སྒྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པ་ལེ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་གཏུལ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་བློན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ལེ་དོན་མ་
 ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། བཟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་བློན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་བློན་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྒྲུབ་པས་བསྟན་པ་ལེ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པ་ལེ་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལེ་
 ཕྱིར་དང་། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་དེས་པ་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལེ་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགལ་བས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་
 མོ། །དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལེ་གཏན་ཆེགས་བྱེད་པར་ཅན་འགལ་བས་མ་བསྐྱོག་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགལ་བ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དཔེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བ་ལེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལེ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་
 ལ་ལྟས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་རྟག་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཆེག་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལེ་ཕྱིར་སྒྱུ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཆེག་གང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་དགའ་བ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཆེག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལེ་དོན་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟོག་གེ་སྤྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གེ་སྤྱི་
 མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཆེག་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་རྟ་བུའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཆེག་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་གཞན་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟོག་གེ་སྤྱི་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལེ་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལེ་དོན་ཉིད་མེད་དེ། ཆེག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 སྒྲུབ་པ་ལེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བོ། །དེ་ལེ་ཕྱིར་དེ་རྟ་བུ་ཆང་མ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ལེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་སུ་མ་དགའ་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་
 གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལེ་དོན་ནི་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲས་པ་ལེ་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་བརྗོད་པས་རྟ་བུ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལེ་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཞུགས་ནི་རྟ་བུ་ལེ་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟ་བུ་ལེ་རྣམ་པ་སྤངས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟ་བུ་ལེ་རྣམ་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་བྱུང་པར་དང་རྣམ་པ་བསྟན་པས་བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལི་དོན་དམ་པ་སྟོན་ཀྱི་ལི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལི་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱ་དད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་སོ་སོ་རང་
 རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དམ་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ལི་
 བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལི་བྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་དོན་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འཛོལ་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སོགས་མདོ་སྟེ་གསུངས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །བྱུང་དབང་སྤྱི་པ་སྤྱི་བྱུང་
 གསུངས་པ་དབུ་མ་ལི་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཤད་ལྟ་དམ་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བདག་གིས་བྱས། །ཤེས་རབ་
 སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་འདི་བྱས་དགེ་བ་རབ་དཀོན་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཤེས་རབ་སྟོན་མས་རྟོགས་བྱ་རྟོག་མེད་
 ཚུལ། །ཆོག་སྟོ་ཀུན་འདས་མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་མི་རྟོག་འཇིག་མེད་དེ་ཐོབ་ནས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལ་འང་ཤེས་རབ་སྟོན་སྤང་མཁའ་སེལ་
 ལྷུང་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མ་ལི་རྩ་བ་ལི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་ལྟ་བ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་བ་མཐོ། །

དབྱ་མའི་ཙ་བའི་ཆིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་ནམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་ཚུལ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་བན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 སྟོན་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱོན་པ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྤྱི་ཆེ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་དོ་རྗེའི་གདན་བཤོད་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྗོགས་སོ། །

དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྩོན་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སློང་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུ་ཆེན་བཤེས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བདུན་པ། ལྷོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པ། བམ་པོ་ཉི་ལུར་བྱས་སོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།
 རྩམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་རྒྱ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
 གྲིམ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
 དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྩམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ཅོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།
 ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྩམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་
 སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་
 དང་བསྐྱེན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་རྒྱ་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།།